Aprūpes centra „AGATE”
Konsultatīvā demences kopienas centra pakalpojuma
aktivitāšu grafiks 2026. gada 1. - 30. novembris.

Aktivitāte	Laiks	Atbildīgais
“Cigun nozīme senioriem, nodarbības” Aprūpes un atbalsta centrā “AGATE” **Kur:** Ģertrūdes iela 12, 5. stāvs	02.novembrī 12.30-13.30	Jogas terapeits Gļebs Smirnovs sadarbībā ar Latvijas CIGUN federāciju
Kāpēc cilvēks ar demenci nesaprot “acīmredzamo” un kā tam pielāgoties **Kur:** Ģertrūdes iela 12, 5. stāvs	03.novembrī 14.00-15.30 24.novembrī 14.00-15.30	Psihologs Inese Jurisa Psihologs Maksims Skukis
“Cigun nozīme senioriem, nodarbības” Aprūpes un atbalsta centrā “AGATE” **Kur:** Ģertrūdes iela 12, 5. stāvs	09.novembrī 12.30-13.30	Jogas terapeits Gļebs Smirnovs sadarbībā ar Latvijas CIGUN federāciju
Atbalsta grupa 1 **TREŠDIENA, 11.novembris.** **Vieta:** Ģertrūdes iela 12, 5. Stāvs Atbalsta grupā dalīsimies pieredzē un saņemsim praktisku atbalstu ikdienā, rūpējoties par cilvēku ar demenci	14.00-15.30	Psihologs Inese Jurisa Sociālais darbinieks Dace Karlsberga Sociālais rehabilitētājs Iveta Plotņikova Citi speciālisti – atbildes uz jautājumiem
“Cigun nozīme senioriem, nodarbības” Aprūpes un atbalsta centrā “AGATE” **Kur:** Ģertrūdes iela 12, 5. stāvs	16.novembrī 12.30-13.30	Jogas terapeits Gļebs Smirnovs sadarbībā ar Latvijas CIGUN federāciju
“Cigun nozīme senioriem, nodarbības” Aprūpes un atbalsta centrā “AGATE” **Kur:** Ģertrūdes iela 12, 5. stāvs	23.novembrī 12.30-13.30	Jogas terapeits Gļebs Smirnovs sadarbībā ar Latvijas CIGUN federāciju
Atbalsta grupa 2 **TREŠDIENA, 25.novembris.** **Vieta:** Ģertrūdes iela 12, 5. Stāvs Atbalsta grupā dalīsimies pieredzē un saņemsim praktisku atbalstu ikdienā, rūpējoties par cilvēku ar demenci	14.00-15.30	Psihologs Inese Jurisa Sociālais darbinieks Dace Karlsberga Sociālais rehabilitētājs Iveta Plotņikova Citi speciālisti – atbildes uz jautājumiem
“Cigun nozīme senioriem, nodarbības” Aprūpes un atbalsta centrā “AGATE”	30.novembrī 12.30-13.30	Jogas terapeits Gļebs Smirnovs sadarbībā ar Latvijas CIGUN federāciju

Kur: Ģertrūdes iela 12, 5. stāvs		
01.- 30. novembris individuālas konsultācijas klātienē un attālināti	08.00-18.00 Bruņinieku iela 8-5A	Psihologs Inese Jurisa Sociālais darbinieks Dace Karlsberga Sociālais rehabilitētājs Iveta Plotņikova Citi speciālisti – pēc nepieciešamības
01.- 30. novembris individuālas konsultācijas klātienē un attālināti	08.00-19.00	Psihologs Inese Jurisa Sociālais darbinieks Dace Karlsberga Sociālais rehabilitētājs Iveta Plotņikova Citi speciālisti – pēc nepieciešamības

Individuālās konsultācijas centrā notiek pēc iepriekšēja pieraksta, ņemot vērā klientu vēlmes un iespējas.

Sastādījusi: Inese Jurisa "Konsultatīvā demences kopienas centra vadītāja"