LELB Diakonijas centra Kopienas centra "SAIME"
(Burtnieku ielā 37)

NOVEMBRA
pasākumu un nodarbību plāns

Radošās nodarbības
Pirmdienās 13.00

Prāta treniņš (senioriem)
Pirmdienās 11.00

Vingrošana sēdus
Pirmdienās 12.00

Gleznošana
Pirmdienās 17.00

Galda spēļu vakars
(aicināti visi, arī ģimenes ar bērniem)
Otrdien, 10.11. no 17.30

Veselības vingrošana ar fizioterapeitu
Otrdienās 12.30

Māmiņu klubiņš
Otrdienās 10.00

Angļu valoda
Otrdienās 12.00 B līmenis
15.00 iesācējiem

Ģitārspēles nodarbība
Trešdienās 15.00 (pēc pieraksta)

Digitālās prasmes (telefons,dators)
Trešdienās 11.00 (pēc pieraksta)

Drāmas studija "Saulespuķe"
04.11. un 11.11.
Trešdienās 12.00

Rokdarbu studija
Otrdienās 11.00
10.11.17.00

Prāta viktorīna "Dopamīns"
Otrdien, 10.11. 14.00

Līnijdejas
Otrdienās 14.00 un 17.00
Trešdienās 18.30

Senioru klubiņš
Ceturtdienās 11.00
05.11. Tikšanās ar dzejnieci Lailu Mūrnieci
12.11. "Saime ceļo: ceļojumu stāsti" (Meksika, Bavārija)
19.11. Kulinārijas meistarstiķi
26.11. Latvijas pensijas sistēma (Swedbank speciālists)

Dziesmu kopa
Ceturtdienās 13.00

Latviešu valodas sarunvalodas klubiņš
Otrdienās 13.00 pamatlīmenis
Ceturtdienās 14.00 augsts līmenis

Nūjošana
Ceturtdienās 10.00

Lekcija māmiņām "Robežas un disciplīna maza bērna pasaulē: attīstība, drošība un pieaugušā loma." Vada V. Ozola, sertificēta vecāku emocionālā atbalsta speciāliste
Pirmdien, 23.11. 18.00

Tikšanās ar Atkarību speciālistu E.Grotānu
Otrdien, 10.11. 17.00

Latvijas dzimšanas dienas pasākums "Ar Latviju sirdī un darbos"
Otrdien, 17.11. 11.00

Ziepju darbnīca (pieteikšanās obligāta)
Trešdien, 04.11. 12.00

Punktiņmandala (pieteikšanās obligāta)
Trešdien, 11.11. 11.00

Senioru padomes sapulce
Trešdien, 11.11. 14.00

Labdarības akcijas "Iepriecini kaimiņu" Sveču darbnīca (pieteikšanās obligāta)
Trešdien, 25.11. 17.00

Biodanza
Trešdien, 11.11.; 25.11. 11.00

"Mazu brīdi pirms..." Tikšanās ar mācītāju Kristu Kalniņu
Ceturtdien, 19.11. 18.00

Playback teātris
Ceturtdien, 19.11. 16.00–18.00

Dialoga aplis Piektdiena, 6.11. 11.00

Ekskursija. Dauderu muzejs
Piektdiena, 13.11. 10.15

LELB Diakonijas centra Pateicības pasākums Brīvprātīgajiem (slēgts pasākums)
Piektdien, 27.11.