Datums: 30.10.2026

Ēd.	Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Borščs
100	Sautēts vistas šķiņķis
160	Vārītas grūbas
40	Krējuma mērce
100	Burkānu salāti
150/30	Maizes zupa ar putukrējumu
1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Borščs
100	Sautēts vistas šķiņķis
160	Vārītas grūbas
40	Krējuma mērce
100	Burkānu salāti
150/30	Maizes zupa ar putukrējumu
1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Borščs
100	Sautēts vistas šķiņķis
1 gab	Vārīta ola
160	Vārītas grūbas
40	Krējuma mērce
100	Burkānu salāti
1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 31.10.2026

Ēd.	Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Zivju zupa
100	Viltotais zaķis
200	Kartupeļu biezputra
100	Dārzeņu salāti
50	Smalkmaizīte
1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Zivju zupa
100	Viltotais zaķis
200	Kartupeļu biezputra
100	Dārzeņu salāti
50	Smalkmaizīte
1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Zivju zupa
100	Viltotais zaķis
200	Kartupeļu biezputra
100	Dārzeņu salāti
22	Kausētais sieriņš
1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 01.11.2026

Ēd.	Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Svaigu kāpostu zupa
100	Cūkgaļas gulašs
160	Vārīti griķi
100	Vinegrets
100	Bumbieri
1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Dārzeņu zupa
100	Cūkgaļas gulašs
160	Vārīti griķi
100	Vinegrets
100	Bumbieri
1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Svaigu kāpostu zupa
100	Cūkgaļas gulašs
160	Vārīti griķi
100	Vinegrets
100	Bumbieri
1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 02.11.2026

Ēd. Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Pupiņu zupa
150		Vistas stroganovs
150		Vārīti rīsi
100		Marinēts gurķis
200		Jogurts ar ogām 200 g
1		Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Dārzeņu zupa
150		Vistas stroganovs
150		Vārīti rīsi
100		Svaigs gurķis
200		Jogurts ar ogām 200 g
1		Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Pupiņu zupa
150		Vistas stroganovs
150		Vārīti rīsi
100		Marinēts gurķis
150		Biezpiens ar krējumu
1		Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 03.11.2026

Ēd. Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Biešu zupa ar gaļu
125		Vistas čahohbili
160		Vārīti makaroni
100		Burkānu salāti
120/50		Biezpiena masa ar zemeņu mērci
1		Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Biešu zupa ar gaļu
125		Vistas čahohbili
160		Vārīti makaroni
100		Burkānu salāti
120/50		Biezpiena masa ar zemeņu mērci
1		Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Biešu zupa ar gaļu
125		Vistas čahohbili
160		Kartupeļi, vārīti
1 gab		Vārīta ola
100		Burkānu salāti
1		Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 04.11.2026

Ēd. Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Puķukāpostu krēmzupa
100		Cepta zivs
100		Burkānu un zirnīšu sautējums
160		Kartupeļi, vārīti
100		Bumbieri
1		Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Puķukāpostu krēmzupa
100		Cepta zivs
100		Burkānu un zirnīšu sautējums
160		Kartupeļi, vārīti
100		Bumbieri
1		Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Puķukāpostu krēmzupa
100		Cepta zivs
100		Burkānu un zirnīšu sautējums
160		Kartupeļi, vārīti
100		Bumbieri
1		Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 05.11.2026

Ēd. Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Frikadeļu zupa
350		Pupiņu sautējums ar gaļu
100		Vinegrets
1 gab.		Biezpiena sieriņš
1		Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Frikadeļu zupa
300		Mājas sautējums
100		Vinegrets
1 gab.		Biezpiena sieriņš
1		Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Frikadeļu zupa
350		Pupiņu sautējums ar gaļu
100		Vinegrets
40		Siers
1		Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 06.11.2026

Ēd. Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Rasoļniks
100		Cepta vista
200		Sautētas saknes
100		Vācu salāti
150		Banāni
1		Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Dārzeņu krēmzupa
100		Cepta vista
200		Sautētas saknes
100		Vācu salāti
150		Banāni
1		Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Rasoļniks
100		Cepta vista
200		Sautētas saknes
100		Vācu salāti
150		Banāni
1		Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 07.11.2026

Ēd. Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām
350		Makaroni ar gaļu
100		Burkānu salāti
200		Jogurts ar ogām 200 g
1		Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām
350		Makaroni ar gaļu
100		Burkānu salāti
200		Jogurts ar ogām 200 g
1		Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām
00/100		Griķi ar gaļu
100		Burkānu salāti
30		Galetes
1		Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 08.11.2026

Ēd. Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Borščs
140		Vistas aknu strogonovs
160		Vārīti griķi
100		Redīsu salāti
100		Auglis sezonas
1		Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Borščs
140		Vistas aknu strogonovs
160		Vārīti griķi
100		Redīsu salāti
100		Auglis sezonas
1		Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Borščs
140		Vistas aknu strogonovs
160		Vārīti griķi
100		Redīsu salāti
100		Auglis sezonas
1		Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 09.11.2026

Ēd.	Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Harčo
100	Zivju kotletes
100	Biešu salāti ar olu un pupiņām
200	Kartupeļu biezputra
80	Biezpiena sieriņš
1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Dārzeņu zupa
100	Zivju kotletes
100	Biešu salāti ar olu un pupiņām
200	Kartupeļu biezputra
80	Biezpiena sieriņš
1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Harčo
100	Zivju kotletes
100	Biešu salāti ar olu un pupiņām
200	Kartupeļu biezputra
40	Siers
1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 10.11.2026

Ēd.	Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Soļanka
100	Sautēts vistas šķiņķis
160	Vārīti rīsi
40	Krējuma mērce
100	Dārzeņu salāti
100	Bumbieri
1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Piena zupa ar makaroniem
100	Sautēts vistas šķiņķis
160	Vārīti rīsi
40	Krējuma mērce
100	Dārzeņu salāti
100	Bumbieri
1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Soļanka
100	Sautēts vistas šķiņķis
160	Vārīti griķi
40	Krējuma mērce
100	Dārzeņu salāti
100	Bumbieri
1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 11.11.2026

Ēd.	Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Vistas zupa ar rīsiem
100	Gaļas kebabs
160	Kartupeļi, vārīti
40	Tomātu mērce
100	Svaigu kāpostu salāti
200	Jogurts ar ogām 200 g
1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Vistas zupa ar rīsiem
100	Vistas kotlete
160	Kartupeļi, vārīti
40	Sakņu mērce
100	Svaigi gurķi ar eļļu
200	Jogurts ar ogām 200 g
1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Vistas zupa ar rīsiem
100	Gaļas kebabs
160	Kartupeļi, vārīti
40	Tomātu mērce
100	Svaigu kāpostu salāti
200	Jogurts bez garšas
1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 12.11.2026

Ēd.	Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Frikadeļu zupa
150	Cūkgaļas gulašs
150	Vārīti rīsi
100	Burkānu salāti
50	Smalkmaizīte
1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Frikadeļu zupa
150	Cūkgaļas gulašs
150	Vārīti rīsi
100	Svaigs gurķis
50	Smalkmaizīte
1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Frikadeļu zupa
150	Cūkgaļas gulašs
40	Vārīta desa
150	Vārīti rīsi
100	Burkānu salāti
1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 13.11.2026

Ēd.	Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Dārzeņu zupa ar kausētu sieru
100	Sautēts vistas šķiņķis
160	Miežu biezputra
40	Krējuma mērce
100	Sakņu salāti
120	Biezpiens ar rozīnēm
1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Dārzeņu zupa ar kausētu sieru
100	Sautēts vistas šķiņķis
160	Miežu biezputra
40	Krējuma mērce
100	Sakņu salāti
120	Biezpiens ar rozīnēm
1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Dārzeņu zupa ar kausētu sieru
100	Sautēts vistas šķiņķis
160	Miežu biezputra
40	Krējuma mērce
100	Sakņu salāti
150	Biezpiens ar krējumu
1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 14.11.2026

Ēd.	Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Skābeņu zupa
120	Maltās gaļas mērce
160	Vārīti makaroni
100	Raibie salāti
150	Banāni
1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Ķirbju krēmzupa
120	Maltās gaļas mērce
160	Vārīti makaroni
100	Raibie salāti
150	Banāni
1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Skābeņu zupa
120	Maltās gaļas mērce
160	Vārīti griķi
100	Raibie salāti
150	Banāni
1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 15.11.2026

Ēd.	Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Svaigu kāpostu zupa
100	Bulgāru kotlete
160	Kartupeļi, vārīti
40	Krējuma mērce
100	Burkānu salāti
200	Jogurts ar ogām 200 g
1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Brokoļu zupa
100	Bulgāru kotlete
160	Kartupeļi, vārīti
40	Krējuma mērce
100	Burkānu salāti
200	Jogurts ar ogām 200 g
1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Svaigu kāpostu zupa
100	Bulgāru kotlete
160	Kartupeļi, vārīti
40	Krējuma mērce
100	Burkānu salāti
40	Siers
1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 16.11.2026

Ēd.	Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta			
Agrās pusdienas			+ maize: 50 grami
250			Biešu zupa ar gaļu
100			Zivju kotletes
160			Vārīti rīsi
40			Krējuma mērce
100			Ķīnas kāpostu-paprikas salāti
200			Jogurts ar ogām 200 g
1			Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta			
Agrās pusdienas			+ maize: 50 grami
250			Biešu zupa ar gaļu
100			Zivju kotletes
160			Vārīti rīsi
40			Krējuma mērce
100			Ķīnas kāpostu-paprikas salāti
200			Jogurts ar ogām 200 g
1			Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta			
Agrās pusdienas			+ maize: 50 grami
250			Biešu zupa ar gaļu
100			Zivju kotletes
160			Vārīti rīsi
40			Krējuma mērce
100			Ķīnas kāpostu-paprikas salāti
150			Apelsīns
1			Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 17.11.2026

Ēd.	Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta			
Agrās pusdienas			+ maize: 50 grami
250			Sēņu zupa
350			Makaroni ar gaļu un dārzeņiem
100			Kabaču-tomātu sautējums
100			Bumbieri
1			Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta			
Agrās pusdienas			+ maize: 50 grami
250			Sēņu krēmzupa
350			Makaroni ar gaļu un dārzeņiem
100			Kabaču-tomātu sautējums
100			Bumbieri
1			Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta			
Agrās pusdienas			+ maize: 50 grami
250			Sēņu zupa
00/100			Griķi ar gaļu
100			Kabaču-tomātu sautējums
100			Bumbieri
1			Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 18.11.2026

Ēd.	Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta			
Agrās pusdienas			+ maize: 50 grami
250			Vistas zupa ar puķukāpostiem
100			Olā cepta vistas karbonāde
160			Vārīti griķi
40			Krējuma mērce
100			Burkānu salāti
50			Kēkss
1			Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta			
Agrās pusdienas			+ maize: 50 grami
250			Vistas zupa ar puķukāpostiem
100			Olā cepta vistas karbonāde
160			Vārīti griķi
40			Krējuma mērce
100			Burkānu salāti
50			Kēkss
1			Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta			
Agrās pusdienas			+ maize: 50 grami
250			Vistas zupa ar puķukāpostiem
100			Olā cepta vistas karbonāde
160			Vārīti griķi
40			Krējuma mērce
100			Burkānu salāti
150			Biezpiens ar krējumu
1			Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 19.11.2026

Ēd.	Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta			
Agrās pusdienas			+ maize: 50 grami
250			Boršč̌s
150			Cūkgaļas gulašs
200			Vārīti rīsi
100			Siera/olu salāti
150			Banāni
1			Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta			
Agrās pusdienas			+ maize: 50 grami
250			Boršč̌s
150			Cūkgaļas gulašs
200			Vārīti rīsi
100			Siera/olu salāti
150			Banāni
1			Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta			
Agrās pusdienas			+ maize: 50 grami
250			Boršč̌s
150			Cūkgaļas gulašs
200			Vārīti rīsi
100			Siera/olu salāti
150			Banāni
1			Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 20.11.2026

Ēd.	Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta			
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami		
	250		Pupiņu zupa
	100		Viltotais zaķis
	200		Kartupeļu biezputra
	40		Sakņu mērce
	100		Ķīnas kāposti ar gurķiem
	150		Apelsīns
	1		Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta			
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami		
	250		Vistas zupa ar rīsiem
	100		Viltotais zaķis
	200		Kartupeļu biezputra
	40		Sakņu mērce
	100		Ķīnas kāposti ar gurķiem
	150		Apelsīns
	1		Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta			
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami		
	250		Pupiņu zupa
	100		Viltotais zaķis
	200		Kartupeļu biezputra
	40		Sakņu mērce
	100		Ķīnas kāposti ar gurķiem
	150		Apelsīns
	1		Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 21.11.2026

Ēd.	Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta			
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami		
	250		Dārzeņu zupa
	100		Cepta zivs
	100		Burkānu un zirnīšu sautējums
	160		Vārīti rīsi
	200		Jogurts ar ogām 200 g
	1		Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta			
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami		
	250		Dārzeņu zupa
	100		Cepta zivs
	100		Burkānu un zirnīšu sautējums
	160		Vārīti rīsi
	200		Jogurts ar ogām 200 g
	1		Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta			
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami		
	250		Dārzeņu zupa
	100		Cepta zivs
	100		Burkānu un zirnīšu sautējums
	160		Vārīti griķi
	200		Jogurts bez garšas
	1		Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 22.11.2026

Ēd.	Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta			
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami		
	250		Soļanka
	100		Cūkgaļas kotlete ar sēņu pildījumu
	160		Vārīti makaroni
	100		Biešu salāti
	100		Bumbieri
	1		Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta			
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami		
	250		Vistas zupa ar nūdelēm
	100		Cūkgaļas kotlete ar sēņu pildījumu
	160		Vārīti makaroni
	100		Biešu salāti
	100		Bumbieri
	1		Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta			
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami		
	250		Soļanka
	100		Cūkgaļas kotlete ar sēņu pildījumu
	200		Kartupeļu biezputra
	40		Vārīta desa
	100		Biešu salāti
	1		Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 23.11.2026

Ēd. Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta		
Agrās pusdienas		+ maize: 50 grami
250		Biešu zupa ar gaļu
150		Cūkgaļas gulašs
160		Kartupeļi, vārīti
100		Sakņu rosols ar svaigu gurķi
150/30		Maizes zupa ar putukrējumu
1		Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta		
Agrās pusdienas		+ maize: 50 grami
250		Biešu zupa ar gaļu
150		Cūkgaļas gulašs
160		Kartupeļi, vārīti
100		Sakņu rosols ar svaigu gurķi
150/30		Maizes zupa ar putukrējumu
1		Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta		
Agrās pusdienas		+ maize: 50 grami
250		Biešu zupa ar gaļu
150		Cūkgaļas gulašs
160		Kartupeļi, vārīti
100		Sakņu rosols ar svaigu gurķi
150		Biezpiens ar krējumu
1		Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 24.11.2026

Ēd. Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta		
Agrās pusdienas		+ maize: 50 grami
250		Frikadeļu zupa
100		Vistas kotlete
160		Vārīti rīsi
40		Dilļu mērce
100		Biešu salāti
150		Banāni
1		Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta		
Agrās pusdienas		+ maize: 50 grami
250		Frikadeļu zupa
100		Vistas kotlete
160		Vārīti rīsi
40		Dilļu mērce
100		Biešu salāti
150		Banāni
1		Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta		
Agrās pusdienas		+ maize: 50 grami
250		Frikadeļu zupa
100		Vistas kotlete
160		Vārīti rīsi
40		Dilļu mērce
100		Biešu salāti
150		Banāni
1		Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 25.11.2026

Ēd. Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta		
Agrās pusdienas		+ maize: 50 grami
250		Vistas zupa ar rīsiem
150		Vistas gabaliņi krējuma mērcē
160		Vārīti griķi
100		Kāposti ar tomātiem un dillēm
120/50		Biezpiena masa ar zemeņu mērci
1		Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta		
Agrās pusdienas		+ maize: 50 grami
250		Vistas zupa ar rīsiem
150		Vistas gabaliņi krējuma mērcē
160		Vārīti griķi
100		Kāposti ar tomātiem un dillēm
120/50		Biezpiena masa ar zemeņu mērci
1		Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta		
Agrās pusdienas		+ maize: 50 grami
250		Vistas zupa ar rīsiem
150		Vistas gabaliņi krējuma mērcē
160		Vārīti griķi
100		Kāposti ar tomātiem un dillēm
200		Jogurts bez garšas
1		Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 26.11.2026

Ēd. Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta		
Agrās pusdienas		+ maize: 50 grami
250		Dārzeņu zupa
100/40		Tefteļi krējuma mērcē
160		Kartupeļi, vārīti
100		Ķirbju salāti
200		Jogurts ar ogām 200 g
1		Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta		
Agrās pusdienas		+ maize: 50 grami
250		Dārzeņu zupa
100/40		Tefteļi krējuma mērcē
160		Kartupeļi, vārīti
100		Ķirbju salāti
200		Jogurts ar ogām 200 g
1		Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta		
Agrās pusdienas		+ maize: 50 grami
250		Dārzeņu zupa
100/40		Tefteļi krējuma mērcē
160		Kartupeļi, vārīti
100		Ķirbju salāti
100		Auglis sezonas
1		Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 27.11.2026

Ēd.	Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta			
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami		
	250		Borščs
	100		Sautēts vistas šķiņķis
	160		Vārītas grūbas
	40		Krējuma mērce
	100		Burkānu salāti
	150/30		Maizes zupa ar putukrējumu
	1		Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta			
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami		
	250		Borščs
	100		Sautēts vistas šķiņķis
	160		Vārītas grūbas
	40		Krējuma mērce
	100		Burkānu salāti
	150/30		Maizes zupa ar putukrējumu
	1		Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta			
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami		
	250		Borščs
	100		Sautēts vistas šķiņķis
	1 gab		Vārīta ola
	160		Vārītas grūbas
	40		Krējuma mērce
	100		Burkānu salāti
	1		Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 28.11.2026

Ēd.	Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta			
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami		
	250		Zivju zupa
	100		Viltotais zaķis
	200		Kartupeļu biezputra
	100		Dārzeņu salāti
	50		Smalkmaizīte
	1		Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta			
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami		
	250		Zivju zupa
	100		Viltotais zaķis
	200		Kartupeļu biezputra
	100		Dārzeņu salāti
	50		Smalkmaizīte
	1		Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta			
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami		
	250		Zivju zupa
	100		Viltotais zaķis
	200		Kartupeļu biezputra
	100		Dārzeņu salāti
	22		Kausētais sieriņš
	1		Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 29.11.2026

Ēd.	Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta			
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami		
	250		Svaigu kāpostu zupa
	100		Cūkgaļas gulašs
	160		Vārīti griķi
	100		Vinegrets
	100		Bumbieri
	1		Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta			
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami		
	250		Dārzeņu zupa
	100		Cūkgaļas gulašs
	160		Vārīti griķi
	100		Vinegrets
	100		Bumbieri
	1		Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta			
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami		
	250		Svaigu kāpostu zupa
	100		Cūkgaļas gulašs
	160		Vārīti griķi
	100		Vinegrets
	100		Bumbieri
	1		Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 30.11.2026

Ēd. Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Pupiņu zupa
100		Zivju kotletes
150		Vārīti rīsi
40		Sakņu mērce
100		Marinēts gurķis
200		Jogurts ar ogām 200 g
1		Tējas maisiņš 1gab.
5ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Dārzeņu zupa
100		Zivju kotletes
150		Vārīti rīsi
40		Sakņu mērce
100		Svaigs gurķis
200		Jogurts ar ogām 200 g
1		Tējas maisiņš 1gab.
9ps - diēta		
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami	
250		Pupiņu zupa
100		Zivju kotletes
150		Vārīti rīsi
40		Sakņu mērce
100		Marinēts gurķis
150		Biezpiens ar krējumu
1		Tējas maisiņš 1gab.