LNB Strazdumuižas Dienas centrs

Darba plāns

Novembris 2026.gads

Pirmdienas

08.00- 16.00 – Individuālās nodarbības sporta zālē

09.00-13.00 – Individuālie pakalpojumi -lasīt, rakstīt, kopēt, interneta pakalpojumi- klientam nepieciešamās informācijas atrašana interneta portālos, maksājumi, iesniegumi, u.tml

10.00-12.00 – Ārstnieciskā vingrošana fizioterapeites vadībā, grupās

13.00-14.30 – Prāta spēle

Otrdienas

08.00-16.00 – Individuālās nodarbības sporta zālē

09.00-13.00 – Individuālie pakalpojumi -lasīt, rakstīt, kopēt, interneta pakalpojumi- klientam nepieciešamās informācijas atrašana interneta portālos, maksājumi, iesniegumi, u.tml

9.30 -11.30 – Atveseļojoša vingrošana – Cigun ķermenim, prātam un labsajūtai, grupās un individuāli

11.30-12.30 – Grāmatas priekšā lasīšana

12.00-14.00 -Sociālā darbinieka konsultācijas, palīdzība sociālo jautājumu risināšanā

13.00-14.30 – Muzikālie pasākumi (skaņdarbu klausīšanās un sarunas par mūziku).

Trešdienas

08.00-16.00 – Individuālās nodarbības sporta zālē

09.00-13.00 – Individuālie pakalpojumi -lasīt, rakstīt, kopēt, interneta pakalpojumi- klientam nepieciešamās informācijas atrašana interneta portālos, maksājumi, iesniegumi, u.tml

10.00 - 12.00 – Rokdarbi -tapošanas nodarbības

10.00-13.00 – Apģērbu sīkais remonts (arī pasūtījumu pieņemšana) individuāli.

12.00-14.00 -Sociālā darbinieka konsultācijas, palīdzība sociālo jautājumu risināšanā

14.00-15.30 – Konsultācijas (un praktiskā palīdzība) datoru, viedtālruņu un tehnisko palīglīdzekļu lietošanas jautājumos.

Ceturtdienas

08.00-16.00 – Individuālās nodarbības sporta zālē

09.00-13.00 – Individuālie pakalpojumi -lasīt, rakstīt, kopēt, interneta pakalpojumi- klientam nepieciešamās informācijas atrašana interneta portālos, maksājumi, iesniegumi, u.tml

9.30 -11.30 – Atveseļojoša vingrošana – Cigun ķermenim, prātam un labsajūtai, grupās un individuāli

12.00-14.00 -Sociālā darbinieka konsultācijas, palīdzība sociālo jautājumu risināšanā

05.11.2026; 19.11.2026

13.00-14.30 – kinofilma ar audio komentāriem

Piektdienas

08.00-16.00 –Individuālās nodarbības sporta zālē

10.00-12.00 – Ārstnieciskā vingrošana fizioterapeites vadībā, grupās

10.00-13.00 – Apģērbu sīkais remonts (individuāli)

13.00-14.00 – Klientiem vajadzīgās informācijas izdrukāšana Braila rakstā

13.00-14.30 , **izņemot 27.11.2026.**

Lasīšanas pulciņa nodarbība

Grāmatu vai preses izdevuma aktuālu rakstu lasīšana un apspriešana

27.11.2026.

13.00-14.30

Saruna ar viesi par dzīves, darba un hobiju pieredzi

14.00- 15.00 – Individuālās nodarbības datorapmācībā un tehniskās ekspluatācijas jautājumi arī attālināti

15.00-16.00 - Individuālās nodarbības par datoru un viedtālruņu lietošanas jautājumiem.

Dienas centra sociālais rehabilitētājs P.Locāns