DARBINIEKI:

Vecākā sociālā darbiniece **Rita Karpinska**
e-pasts: rita.karpinska@riga.lv; tel. 67181895
Klientu apkalpošanas specialists **Inga Siliņa**
e-pasts: inga.silina@riga.lv; tel. 67181808

DARBA LAIKI:

Pirmdiena 9.00-18.00
Otrdiena 9.00-17.00
Trešdiena 9.00-17.00
Ceturtdiena 9.00-17.00
Piektdiena 9.00-16.00

ADRESE:
Aiviekstes 14
Rīga, LV – 1019

NOKĻŪŠANA:

SABIEDRISKAIS TRANSPORTS-
No Centra (sākuma pietura pie Latvijas Universitātes, Raiņa bulvāris 19):
15. trolejbuss - pietura: „**Lauvas iela**”
7.,14. tramvajs - pietura: „**Latgales parks”**
Izkāpjot no trolejbusa, jādodas uz priekšu trolejbusa kustības virzienā. Pie (ar luksoforu regulējamas) gājēju pārejas jāpāriet ielas pretējā pusē, vēl nedaudz jāturpina ceļš uz priekšu trolejbusa kustības virzienā, tad **jānogriežas pa Aiviekstes ielu**



Ejot **pa Aiviekstes ielu**, apmēram pēc 100 m, virzienā **pa labi** (pa diagonāli) redzama ēka, kurā atrodas dienas centrs. Ieeja no ēkas **gala** fasādes, pagrabstāvā.



(Pieejams lifts ēkas galvenās – **sānu** fasādes pirmajā kāpņu telpā.)

Rīgas Sociālais dienests

DIENAS CENTRS PILNGADĪGĀM PERSONĀM „KASTANIS”

DC KASTANIS

Rīga, 2026

ŠEIT JUMS BŪS IESPĒJA:



- iegūt jaunus draugus un domubiedrus
- gūt atbalstu grūtā situācijā un sniegt palīdzību citiem
- saturīgi pavadīt brīvo laiku, svinēt svētkus, piedalīties muzikālajās nodarbībās
- baudīt kultūras pasākumus
- aktīvi darboties - dalīties pieredzē ar savām idejām un prasmēm, veidot interešu grupas
- veikt brīvprātīgo darbu



Dienas centra pakalpojumi un aktivitātes:



- Dienas centra sociālo darbinieku konsultācijas par sociālajiem pakalpojumiem, kā arī dažādām sabiedriskās dzīves aktivitātēm ;
- Kustību terapija (vingrošana, līnijdejas, trenažieri);
- Novadpētniecības ekskursijas pa Rīgas vēsturiskajām vietām ;
- Radošās/rokdarbu nodarbības;
- Gleznošana zīmēšana;
- Dažādas lekcijas, tikšanās ar radošām personībām, koncerti;
- Datora/interneta pieejamība un konsultācijas viedtālruņa lietošanā ;
- Bibliotēka, preses izdevumu lasītava;
- Latviešu valodas sarunvalodas klubs;
- Svešvalodu nodarbības ;
- Atmiņas un domāšanas treniņa spēles.
- Ceļotāju klubs.

/Pakalpojumi dienas centrā ir bez maksas./

Ar ikmēneša darba plānu var iepazīties dienas centrā un internetā:

1. https://ld.riga.lv/pasvaldibas-iestades/rigas-socialais-dienests/dienas-centri-un-kopienas-centrs/dienas-centri-pilngadigam-personam/dienas-centrs-kastanis/
2. https://www.facebook.com/dienascentrs.kastanis.9

Laipni lūgti Dienas centrā “Kastanis”

