RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA Sociālā darba nodaļas
Dienas centrs pilngadīgām personām "Ķengarags", Aglonas 35/3 **DARBA PLĀNS 2026.gada novembrim**

VISAS NODARBĪBAS AR IEPRIEKŠĒJU PIERAKSTU

pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena
2. 9:30 - aktīvā atpūta* 11:00 - aktīvā atpūta* 11:00 - vācu valoda 12:15 - aktīvā atpūta uz krēsliem 13:30 - aktīvā atpūta 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**3.** 9:30 - līnijdejas 11:00 - līnijdejas iesācējiem 12:30 - koris 14:00 - angļu valoda 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**4.** 9:30 - aktīvā atpūta* 10:00 - latviešu valoda* 11:00 - aktīvā atpūta* 11:00 - latviešu valoda* 12:00 - pērļošana 12:15 - aktīvā atpūta uz krēsliem 12:30 - spāņu valoda 13:00 - radošā nod. (patstāvīgi)	**5.** 9:30 - latviešu valoda* 9:30 - līnijdejas 10:30 - radošā nod. 11:00 - līnijdejas iesācējiem 13:30 - aktīvā atpūta uz krēsliem 15:30 - Cigun 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**6.** Darbinieku metodiskais darbs, informatīvi - izglītojoši, organizatoriski, saimnieciski pasākumi, ekskursijas un āra aktivitātes DC apmeklētājiem, semināri, supervīzijas.
9. 9:30 - aktīvā atpūta* 11:00 - aktīvā atpūta* 11:00 - vācu valoda 12:15 - aktīvā atpūta uz krēsliem 12:30 - prāta treniņš 13:30 - aktīvā atpūta 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**10.** 9:30 - līnijdejas 11:00 - līnijdejas iesācējiem 12:30 - koris 14:00 - angļu valoda 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**11.** 9:30 - aktīvā atpūta* 10:00 - latviešu valoda* 11:00 - aktīvā atpūta* 11:00 - latviešu valoda* 12:00 - pērļošana 12:15 - aktīvā atpūta uz krēsliem 12:30 - spāņu valoda 13:00 - radošā nod. (patstāvīgi)	**12.** 9:30 - latviešu valoda* 9:30 - līnijdejas 11:00 - radošā nod. 11:00 - līnijdejas iesācējiem 13:00 - klubiņš Lāpa 15:30 - Cigun 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**13.** Darbinieku metodiskais darbs, informatīvi - izglītojoši, organizatoriski, saimnieciski pasākumi, ekskursijas un āra aktivitātes DC apmeklētājiem, semināri, supervīzijas.
16. 9:30 - aktīvā atpūta* 11:00 - aktīvā atpūta* 11:00 - vācu valoda 12:15 - aktīvā atpūta uz krēsliem 13:30 - aktīvā atpūta 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**17.** 9:30 - līnijdejas 11:00 - līnijdejas iesācējiem 12:30 - koris 14:00 - angļu valoda **13:00 - Bērnu un Jauniešu mūzikas skolas koncerts "Valsts svētku priekšvakarā"**	**18.** LATVIJAS REPUBLIKAS PROKLAMĒŠANAS DIENA BRĪVDIENA	**19.** 9:30 - latviešu valoda* 9:30 - līnijdejas 10:30 - radošā nod. 11:00 - līnijdejas iesācējiem 13:30 - aktīvā atpūta uz krēsliem 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**20.** Darbinieku metodiskais darbs, informatīvi - izglītojoši, organizatoriski, saimnieciski pasākumi, ekskursijas un āra aktivitātes DC apmeklētājiem, semināri, supervīzijas.
23. 9:30 - aktīvā atpūta* 11:00 - aktīvā atpūta* 11:00 - vācu valoda 13:00 - psiholoģija 12:15 - aktīvā atpūta uz krēsliem 13:30 - aktīvā atpūta 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**24.** 9:30 - līnijdejas 11:00 - līnijdejas iesācējiem 12:30 - koris 14:00 - angļu valoda 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**25.** 9:30 - aktīvā atpūta* 10:00 - latviešu valoda* 11:00 - aktīvā atpūta* 11:00 - latviešu valoda* 12:00 - pērļošana 12:15 - aktīvā atpūta uz krēsliem 12:30 - spāņu valoda 13:00 - radošā nod. (patstāvīgi)	**26.** 9:30 - latviešu valoda* 9:30 - līnijdejas 10:30 - radošā nod. 11:00 - līnijdejas iesācējiem 12:30 - prāta treniņš 13:30 - aktīvā atpūta uz krēsliem 15:30 - Cigun 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**27.** Darbinieku metodiskais darbs, informatīvi - izglītojoši, organizatoriski, saimnieciski pasākumi, ekskursijas un āra aktivitātes DC apmeklētājiem, semināri, supervīzijas.
30. 9:30 - aktīvā atpūta* 11:00 - aktīvā atpūta* 11:00 - vācu valoda 12:15 - aktīvā atpūta uz krēsliem 13:30 - aktīvā atpūta 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)				

*** grupas ir pilnas**
# DIENAS CENTRĀ IR PIEEJAMAS NŪJAS NŪJOŠANAI (iepriekš vienojoties)

Telefona numuri informācijai: 67181640, 67181641
Dienas centrā pieejami laikraksti, žurnāli, grāmatas un galda spēles