



RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA
Juridiskā un saimnieciskā nodrošinājuma nodaļas Dienas centrs pilngadīgām personām "KASTANIS" (Aiviekstes 14)
DARBA PLĀNS 2026.gada septembrim

pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena
	01.09. 10.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana (grupa pilna) 11.00 Vingrošana 12.00-13.00 Angļu valoda 13.00-14.00 Angļu valoda 15.00-16.00 datori patstāvīgi 15.00-16.30 brīvais apmeklējums	02.09. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 10.00 Ciguns 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda	03.09. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana klubs 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 13.30 latviešu valodas klubiņš	04.09. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
07.09. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Kulinārija, Baklažani 13.00 Linijdejas 16.00 Prāta treniņa nodarbības	08.09. 10.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana (grupa pilna) 11.00 Vingrošana 12.00-13.00 Angļu valoda 13.00-14.00 Angļu valoda 15.00-16.00 datori patstāvīgi 13.00 Rokdarbi ar Ingu. Virši	09.09. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 10.00 Ciguns 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda 13.00 Linijdejas 15.00 apmeklējam Latviešu biedrības nama izstādi „Jāni Streiču atceroties”. 	10.09. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana klubs 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 13.30 latviešu valodas klubiņš	11.09. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
14.09. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Sveču dekupāža 13.00 Linijdejas 16.00 Prāta treniņa nodarbības	15.09. 10.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana (grupa pilna) 11.00 Vingrošana 12.00-13.00 Angļu valoda 13.00-14.00 Angļu valoda 15.00-16.00 datori patstāvīgi 15.00-16.30 brīvais apmeklējums	16.09. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 10.00 Ciguns 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda 13.00 Linijdejas	17.09. 9.00 Braucam uz Bausku Tikšanas ar Bauskas senioriem Bauskas pils apmeklējums	18.09. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski 
21.09. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 13.00 Linijdejas 16.00 Prāta treniņa nodarbības	22.09. 10.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana (grupa pilna) 11.00 Vingrošana 12.00-13.00 Angļu valoda 13.00-14.00 Angļu valoda 15.00-16.00 datori patstāvīgi 15.00-16.30 brīvais apmeklējums	23.09. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 10.00 Ciguns 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda 13.00 Linijdejas 	24.09. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana klubs 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 13.00 Tikšanas ar dzejnieci L.Cīruli 13.30 latviešu valodas klubiņš	25.09. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
28.09. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Rokdarbi 13.00 Linijdejas 16.00 Prāta treniņa nodarbības	29.09. 10.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana (grupa pilna) 11.00 Vingrošana 12.00-13.00 Angļu valoda 13.00-14.00 Angļu valoda 15.00-16.00 datori patstāvīgi 15.00-16.30 brīvais apmeklējums	30.09. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 10.00 Ciguns 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda 13.00 Linijdejas		

* skaidrojumi
Lūgums ierodoties dienas centrā pierakstīties žurnālā, rīkoties atbildīgi, ievērojot lekšējos noteikumus un sekot sociālā darbinieka norādījumiem.
Dienas centrā pieejami laikraksti, žurnāli, grāmatas un galda spēles

Tālrunis : , **e-pasts:** - **informācijai**
67181895 rita.karpinska@riga.lv iespēja saņemt sociāla darbinieka konsultāciju katru darba dienu no 15.00-16.00