

LELB Diakonijas centra Kopienas centra "SAIME"
(Burtnieku ielā 37)

SEPTEMBRA

pasākumu un nodarbību plāns

Radošās nodarbības Pirmdienās 13.00 28.09. 18.00	Nūjošana Ceturtdienās 10.00
Prāta treniņš (senioriem) Pirmdienās 11.00	Senioru klubiņš Ceturtdienās 11.00 03.09. "Vērtību apdrošināšana" tikšanās ar Swedbank finanšu speciālisti 10.09. Tikšanās ar G.Rubeni "Kā strādāt ar sapiem un izprast to vēstījumu" 17.09. 15.00 "Ielūdz Rolands Zagorskis" klubā "Hamlets" Jāņa sētā 5 24.09. Stila nodarbība ar L.Prodnieci "Mana krāsu palete" -I.grupa 11.00; II.grupa 13.00 (pieteikšanās obligāta)
Vingrošana sēdus Pirmdienās 12.00	
Prāta viktorīna "Dopamīns" Otrdien: 15.09. 14.00	
Veselības vingrošana ar fizioterapeitu Otrdienās 12.30 (ar 8. septembri)	
Māmiņu klubiņš Otrdienās: 10.00	Dziesmu kopa Ceturtdienās 13.00
Angļu valoda Otrdienās 12.00 B līmenis 15.00 iesācējiem Trešdienās 15.30 A līmenis (ar 9. septembri)	Latviešu valodas sarunvalodas klubiņš Otrdienās 13.00 pamatlīmenis Ceturtdienās 14.00 augsts līmenis
Ģitārspēles nodarbība Otrdienās 14.00 (pēc pieraksta)	Biodanza Piektdienās, 11.09. un 25.09. 11.00
Gleznošana Otrdienās 17.00	Dialoga aplis Piektdien, 04.09. 11.00
Digitālās prasmes (telefons,dators) Trešdienās 11.00 (pēc pieraksta)	Teikas apkaimes iedzīvotāju forums Ceturtdien, 10.09. 18.00
Drāmas studija "Saulespuķe" Trešdienās 12.00	Seminārs "Demence, tās pazīmes. Ko darīt?" Pirmdien, 14.09. 16.00
Rokdarbu studija Trešdienās 17.00	Kulinārijas Meistarklase (bezē rulete) Piektdien, 18.09. 11.00
Kopienas koka veidošanas darbnīca Trešdienās 11.00 09.09; 16.09.; 23.09.	"Miegs mūsu veselībai un labsajūtai. Kā uzlabot" tikšanās ar neirologu, miega speciālisti S.Svilpi Ceturtdien, 24.09. 18.00
Līnijdejas Otrdienās, trešdienās 14.00 Otrdienās, trešdienās 17.00 Trešdienās 18.30	Tikšanās ar evaņģēlistu Piektdien, 25.09. 13.00