

LNB Strazdumuižas Dienas centrs

Darba plāns

Augusts 2026.gads

Pirmdienas

9.00-13.00 – Individuālie pakalpojumi (lasīt, rakstīt, kopēt, interneta pakalpojumi- klientam nepieciešamās informācijas atrašana interneta portālos, maksājumi, iesniegumi, deklarācijas u.tml.) - konsultācijas sociālos, sadzīves u.tml. jautājumos

8.00- 16.00 – Individuālās nodarbības sporta zālē

10.00-12.00 – Ārstnieciskā vingrošana fizioterapeites vadībā, grupās un individuāli

13.00-14.30 – Prāta spēle

Otrdienas

9.00-13.00 – Individuālie pakalpojumi (lasīt, rakstīt, kopēt, interneta pakalpojumi- klientam nepieciešamās informācijas atrašana interneta portālos, maksājumi, iesniegumi, deklarācijas u.tml.) - konsultācijas sociālos, sadzīves u.tml. jautājumos

08.00-16.00 – Individuālās nodarbības sporta zālē

9.30 -11.30 – Atveseļojoša vingrošana – Cigun ķermenim, prātam un labsajūtai- grupās un individuāli

12.00-14.00 – Sociālā darbinieka konsultācijas, palīdzība sociālo jautājumu risināšanā

13.00-14.30 – Muzikālie pasākumi (skaņdarbu klausīšanās un sarunas par mūziku).

Trešdienas

9.00-13.00 – Individuālie pakalpojumi (lasīt, rakstīt, kopēt, interneta pakalpojumi- klientam nepieciešamās informācijas atrašana interneta portālos, maksājumi, iesniegumi, deklarācijas u.tml.) - konsultācijas sociālos, sadzīves u.tml. jautājumos

8.00-16.00 – Individuālās nodarbības sporta zālē

14.00-15.30 – Konsultācijas (un praktiskā palīdzība) datoru, viedtālrunu un tehnisko palīglīdzekļu lietošanas jautājumos.

Ceturtdienas

9.00-13.00 – Individuālie pakalpojumi (lasīt, rakstīt, kopēt, interneta pakalpojumi- klientam nepieciešamās informācijas atrašana interneta portālos, maksājumi, iesniegumi, deklarācijas u.tml.) - konsultācijas sociālos, sadzīves u.tml. jautājumos

8.00-16.00 – Individuālās nodarbības sporta zālē

9.30 -11.30 – Atveseļojoša vingrošana – Cigun ķermenim, prātam un labsajūtai, grupās un individuāli

12.00-14.00 – Sociālā darbinieka konsultācijas, palīdzība sociālo jautājumu risināšanā

06.08.2026.

13.00-14.30

Kaspara Riekstiņa Stāstījums par ceļojuma iespaidiem Polijā

27.08.2026.

13.00-14.30

Kinofilma ar audio komentāriem

Piektdienas

8.00-16.00 –Individuālās nodarbības sporta zālē

10.00-12.00 – Ārstnieciskā vingrošana fizioterapeites vadībā, grupās un individuāli

13.00-14.00 – Klientiem vajadzīgās informācijas izdrukāšana Braila rakstā

21.08.2026 ; 28.08.2026

13.00-14.30

Lasīšanas pulciņa nodarbība

Grāmatu vai preses izdevuma aktuālu rakstu lasīšana un apspriešana

14.00- 15.00 – Individuālās nodarbības datorapmācībā un tehniskās ekspluatācijas jautājumi arī attālināti

15.00-16.00 - Individuālās nodarbības par datoru un viedtālrunu lietošanas jautājumiem.

Dienas centra sociālais rehabilitētājs

P.Locāns