

LELB Diakonijas centra Kopienas centra "SAIME"
(Burtnieku ielā 37)

AUGUSTA

pasākumu un nodarbību plāns

Radošās nodarbības Pirmdienās 13.00	Nūjošana Ceturtdienās 10.00
Mūzikas terapija Pirmdien, 3.08. 10.30 (pēc pieraksta)	Senioru klubiņš Ceturtdienās 11.00 06.08. Prāta veselība un higiēna-kā rūpēties par prātu. Tikšanās ar psihiatru A. Koņevņinu 13.08. Psihologs I. Blūmite 20.08. Ieraugi krāpnieka slēpto nodomu. (Swedbank speciāliste) 27.08. Kulinārijas Meistarklase (Suši)
Prāta treniņš (senioriem) No 17.08. Pirmdienās 11.00	Dziesmu kopa Ceturtdienās 13.00
Vingrošana sēdus Pirmdienās 12.00	Latviešu valodas sarunvalodas klubiņš Otrdienās 13.00 pamatlīmenis Ceturtdienās 14.00 augsts līmenis
Prāta viktorīna Otrdien: 11.08. 14.00	Rokdarbu studija Piektdienās 11.00
Māmiņu klubiņš No 11.08. Otrdienās: 10.00	Biodanza Piektdien, 7.08. 11.00
Angļu valoda Otrdienās 12.00 pamatlīmenis 15.00 iesācējiem	Nodarbība "Atkarības. Kā ar to tikt galā" Trešdien, 5.08. 15.00
Ģitārspēles nodarbība No 25.08. Otrdienās 14.00 (pēc pieraksta)	Nodarbība ar fizioterapeitu "Kā nomierināt smadzenes caur ķermeni" Ceturtdien, 06.08. 18.00
Digitālās prasmes (telefons, dators) Trešdienās 11.00 (pēc pieraksta)	Nodarbība "Galda kultūra un etiķete" Otrdien, 11.08. 14.00
Drāmas studija "Saulespuķe" No 12.08. Trešdienās 12.00	Nodarbība "Papīpēju un pietiek!" Kā atmest smēķēšanu" Ceturtdien, 20.08. 17.00
Gleznošana Trešdienās 17.00	Ekskursija (P. Jaunzema akmens skulptūru parks) Piektdien, 21.08. 10.00
Līnijdejas Otrdienās, trešdienās 14.00 Otrdienās, trešdienās 17.00 Trešdienās 18.30	Tikšanās ar evaņģelistu Piektdien, 28.08. 13.00