



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ "PAAUDZES"

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv

JŪLIJS 2026

PIRMDIENĀS	OTRDIENĀS	TREŠDIENĀS	CETURTDIENĀS	PIEKTDIENĀS
13.00-14.00 CIENASTS – ZUPA LĪDZŅEMŠANAI	10.00-11.00 LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A2 LĪMENIS)	9.00-16.00 MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta)	10.00-11.00 LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A1 LĪMENIS)	9.00-16.00 MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta)
13.00-14.00 ANĢĻU VALODA	11.00-12.00 SVĒTBRĪDIS UN SADRAUDZĪBA (kalpo luterāņu mācītājs)	10.00-11.00 LATVIEŠU VALODA	11.00-12.00 ANĢĻU VALODA	10.00-11.00 LATVIEŠU VALODA
14.00-15.00 LATVIEŠU VALODA IESĀCĒJIEM	13.00-16.00 MASKĒŠANĀS TĪKLU GATAVOŠANA UKRAIŅU KARAVĪRIEM	10.00-11.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA	10.00-11.00 VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU	11.00-15.00 VIZUĀLĀS MĀKSLAS NODARBĪBA
		11.00-12.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA	11.00-12.00 VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU	
		12.00-14.00 RADOŠĀ DARBNĪCA (pēc pieraksta)	11.00-12.00 BĪBELES LASĪŠANAS PULCIŅŠ	10.00-11.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA
		13.00-14.00 GALDA KOPĪBA – ĒD VESELS;	12.00-14.00 RADOŠĀ DARBNĪCA (pēc pieraksta)	11.00-12.00 – PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA
		14.00-16.00 NOVUSA KLUBIŅŠ	14.00-16.00 MĀKSLINIECISKĀ ZĪMĒŠANA	13.00-14.00 CIENASTS-ZUPA LĪDZŅEMŠANAI



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ "PAAUDZES"

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv

PIEDĀVĀJAM KATRU DIENU:

9.00-17.00 DUŠA (PĒC IEPRIEKŠĒJA PIERAKSTA)	PASTORĀLĀ KONSULTANTA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	SOCIĀLĀ DARBINIEKA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	12.00-16.00 HUMĀNĀS PALĪDZĪBAS SAŅEMŠANA	9.00-17.00 APMEKLĒTĀJIEM ATVĒRTA BRĪVĀ LAIKA TELPA
--	---	--	--	--

INFORMĀCIJAI!!!

NO 21. LĪDZ 23. JŪLIJAM NOTIKS PAAUDŽU VASARAS NOMETNE, UZ VIETAS KOPIENAS CENTRĀ NOTIKS:

- TREŠDIEN, 22. JŪLIJĀ PLKST. 13.00-14.00 GALDA KOPIĒBA – ĒD VESELS, ZUPA LĪDZŅEMŠANAI;
- CETURTDIEN, 23. JŪLIJĀ PLKST. 10.00 -11.00 UN 11.00-12.00 VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ "PAAUDZES"

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv

CITAS AKTIVITĀTES

2. JŪLIJĀ PLKST. 13.30 LEKCIJA PAR FINANŠU PRATĪBU	2., 9., 16., 30. JŪLIJĀ PLKST. 12.00 PĒRĻOŠANAS DARBNĪCA (pēc pieraksta)	3. UN 17. JŪLIJĀ EKSKURSIJA	6. JŪLIJĀ PLKST. 13.15 SARUNAS PAR DŽĪVI	8. JŪLIJĀ PLKST. 12.00 TIKŠANĀS AR RAKSTNIECI
13. JŪLIJĀ PLKST. 15.00 MĀMIŅU KLUBS	13. UN 27. JŪLIJĀ PLKST. 12.00 VINGROŠANA KOPĀ AR DARJU	15. UN 29. JŪLIJĀ PLKST. 11.00 KULINĀRIJAS PULCIŅŠ	27. JŪLIJĀ PLKST. 12.00 KRISTĪGĀS DZIESMAS	29. JŪLIJĀ PLKST. 12.00 ZIEPJU PAGATAVOŠANAS DARBNĪCA