



Trešdien 1. jūlijs	Ceturtdien 2. jūlijs	Piektdien 3. jūlijs
<u>10:00-11:00</u> <u>Angļu sarunvaloda A1</u>	<u>10:00-11:00</u> <u>Angļu sarunvaloda A2</u>	
<u>11.00-12.00</u> <u>Svētbrīdis</u> <u>12.00-13.00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>12.00 – 14.00</u> <u>Prāta un galda spēles</u>	<u>11.00 – 12.30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
<u>13.00 – 14.00</u> <u>Dejas sēdus</u> <u>(ar video)</u>		<u>12.00-13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr.</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Mācos runāt latviski</u> <u>2.gr. un 3.gr.</u>
<u>14.30 – 15.30</u> <u>Sarunu cikls</u> <u>“Dieva darbs manā dzīvē”</u> <u>Tēma - Lūgšana</u> <u>(latviski)</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>14.00 – 15.00</u> <u>Sarunu cikls</u> <u>“Dieva darbs manā dzīvē”</u> <u>Tēma - Lūgšana</u> <u>(krievu valodā)</u>
<u>14.00 – 16.00</u> <u>Mākslas darbi</u> <u>pēc parauga</u>		<u>15.00 – 17.00</u> <u>Atbalsta grupa ukrainiem</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>
	<u>14.00-16.00</u> <u>Kulinārija 1.gr.</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> <u>(ar iepriekšēju pierakstu)</u>

Pirmdien 6. jūlijs	Otrdien 7. jūlijs	Trešdien 8. jūlijs	Ceturtdien 9. jūlijs	Piektdien 10. jūlijs
<u>9.30 – 16.00</u> <u>Masāža</u> (ar iepriekšēju pierakstu)		<u>10:00-11:00</u> <u>Angļu sarunvaloda A1</u>	<u>10:00-11:00</u> <u>Angļu sarunvaloda A2</u>	<u>9.30 – 16.00</u> <u>Masāža</u> (ar iepriekšēju pierakstu)
<u>10.00-14.00</u> <u>Mācāmies lietot datoru/telefonu</u> (ar iepriekšēju pierakstu)			<u>12.00 – 14.00</u> <u>Prāta un galda spēles</u>	<u>11.00 – 12.30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
	<u>12.00-13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr.</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Mācos runāt latviski</u> <u>2.gr. un 3.gr.</u>	<u>11:00 – 12:00</u> <u>SVĒTBRĪDIS</u> <u>12:00 – 13:00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>		<u>12.00-13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr.</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Mācos runāt latviski</u> <u>2.gr. un 3.gr.</u>
<u>11.30-13.00</u> <u>Lasām Bībeli</u>			<u>12.00-14.00</u> <u>Kino diena</u> <u>Aktieris Ģirts Jakovlevs</u>	
<u>14.00 – 16.00</u> <u>Mākslas darbi</u> <u>pēc parauga</u>	<u>13.00 – 14.00</u> <u>Dejas sēdus</u> (ar video)	<u>13.00 – 14.00</u> <u>Dejas sēdus</u> (ar video)		<u>15.00 – 17.00</u> <u>Atbalsta grupa ukrainiem</u> (ar iepriekšēju pierakstu)
			<u>14.00-16.00</u> <u>Kulinārija 2.gr.</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
<u>9.00 – 16.00</u> <u>Vēlas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Vēlas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Vēlas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Vēlas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)



Dienas centra

NODARBĪBU SARAĶSTS 2026.gada 13.07. – 17.07. tālr.26688762; 27876984; mes@diakonija.lv

Pirmdien 13. jūlijs	Otrdien 14. jūlijs	Trešdien 15. jūlijs	Ceturtdien 16. jūlijs	Piektdien 17. jūlijs
<u>9.30 – 16.00</u> <u>Masāža</u> (ar iepriekšēju pierakstu)		<u>10:00-11:00</u> <u>Angļu sarunvaloda A1</u>	<u>10:00-11:00</u> <u>Angļu sarunvaloda A2</u>	
<u>10.00-14.00</u> <u>Mācāmies lietot datoru/telefonu</u> (ar iepriekšēju pierakstu)			<u>12.00 – 14.00</u> <u>Prāta un galda spēles</u>	<u>11.00 – 12.30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
<u>11.30-13.00</u> <u>Lasām Bībeli</u>	<u>11.00-12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr.</u> <u>12.00-13.00</u> <u>Mācos runāt latviski</u> <u>2.gr. un 3.gr.</u>	<u>11:00 – 12:00</u> <u>SVĒTBRĪDIS</u> <u>12:00 – 13:00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>		<u>12.00-13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr.</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Mācos runāt latviski</u> <u>2.gr. un 3.gr.</u>
<u>12.00 – 14.00</u> <u>Dzīvesstāsti</u> <u>Jaroslavs Firsovs</u> <u>(krievu valodā)</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>Ekskursija pa Vecrīgu</u> <u>(laiks tiks precizēts)</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	
<u>14.00 – 16.00</u> <u>Mākslas darbi</u> <u>pēc parauga</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Dejas sēdus</u> (ar video)	<u>13.00 – 14.00</u> <u>Dejas sēdus</u> (ar video)		<u>15.00 – 17.00</u> <u>Atbalsta grupa ukrainiem</u> (ar iepriekšēju pierakstu)
			<u>14.00-16.00</u> <u>Kulinārija 1.gr.</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
<u>9:00 - 16:00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)



Pirmdien 20. jūlijs	Otrdien 21. jūlijs	Trešdien 22. jūlijs	Ceturtdien 23. jūlijs	Piektdien 24. jūlijs
<u>9.30 – 16.00</u> <u>Masāža</u> (ar iepriekšēju pierakstu)		<u>10:00-11:00</u> <u>Angļu sarunvaloda A1</u>	<u>10:00-11:00</u> <u>Angļu sarunvaloda A2</u>	
<u>10.00-14.00</u> <u>Mācāmies lietot datoru/telefonu</u> (ar iepriekšēju pierakstu)			<u>12.00 – 14.00</u> <u>Prāta un galda spēles</u>	<u>11.00 – 12.30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu, dziedot augu”</u>
<u>No 12.00</u> <u>Tikšanās ar LPSDA Projektu vadītāju Samantu Rimševicu (konsultācijas par pensiju un apdrošināšanu)</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>11.00-12.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr.</u> <u>12.00-13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr. un 3.gr.</u>	<u>11:00 – 12:00</u> <u>SVĒTBRĪDIS</u> <u>12:00 – 13:00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>		<u>12.00-13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr.</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr. un 3.gr.</u>
<u>11.30-13.00</u> <u>Lasām Bībeli</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>		<u>12.00-15.00</u> <u>Sporta diena</u>	<u>13.00-14.30</u> <u>Pasaules hepatīta dienai</u> <u>veltīts pasākums</u>
<u>14.00 – 16.00</u> <u>Mākslas darbi pēc parauga</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Dejas sēdus (ar video)</u>	<u>13.00 – 14.00</u> <u>Dejas sēdus (ar video)</u>		<u>15.00 – 17.00</u> <u>Atbalsta grupa ukrainiem</u> (ar iepriekšēju pierakstu)
			<u>14.00-16.00</u> <u>Kulinārija 2.gr.</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)



Pirmdien 27. jūlijs	Otrdien 28. jūlijs	Trešdien 29. jūlijs	Ceturtdien 30. jūlijs	Piektdien 31. jūlijs
<u>9.30 – 16.00</u> <u>Masāža</u> (ar iepriekšēju pierakstu)		<u>10:00-11:00</u> <u>Angļu sarunvaloda A1</u>	<u>10:00-11:00</u> <u>Angļu sarunvaloda A2</u>	
<u>10.00-14.00</u> <u>Mācāmies lietot datoru/telefonu</u> (ar iepriekšēju pierakstu)				<u>11.00 – 12.30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu, dziedot augu”</u>
<u>11.00 – 14.00</u> <u>Humānā palīdzība</u>	<u>12.00-13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr.</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr. un 3.gr.</u>	<u>11:00 – 12:00</u> <u>SVĒTBRĪDIS</u> <u>12:00 – 13:00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>12.00 – 14.00</u> <u>Prāta un galda spēles</u>	<u>12.00-13.00</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr.</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr. un 3.gr.</u>
<u>11.30-13.00</u> <u>Lasām Bībeli</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>		<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>13.00 – 15.00</u> <u>Sadraudzība</u> <u>“Paldies, ka Tu esi”</u>
<u>14.00 – 16.00</u> <u>Mākslas darbi pēc parauga</u>	<u>13.00 – 14.00</u> <u>Dejas sēdus (ar video)</u>	<u>13.00 – 14.00</u> <u>Dejas sēdus (ar video)</u>		<u>15.00 – 17.00</u> <u>Atbalsta grupa ukraiņiem</u> (ar iepriekšēju pierakstu)
	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Slavēšana</u>			
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība “Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība “Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība “Ēd vesels!”</u>
<u>9.00 – 16.00</u> <u>Vēlas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Vēlas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Vēlas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Vēlas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)