



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ "PAAUDZES"

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv

JŪNIJS 2026

PIRMDIENĀS	OTRDIENĀS	TREŠDIENĀS	CETURTDIENĀS	PIEKTDIENĀS
<p>11.00-12.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 12.00-13.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p> <p>13.00-14.00 CIENASTS – ZUPA LĪDZŅEMŠANAI</p> <p>13.00-14.00 ANĢĻU VALODA</p> <p>14.00-15.00 LATVIEŠU VALODA IESĀCĒJIEM</p>	<p>10.00-11.00 LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A2 LĪMENIS)</p> <p>11.00-12.00 SVĒTBRĪDIS UN SADRAUDZĪBA (kalpo luterāņu mācītājs)</p> <p>13.00-16.00 MASKĒŠANĀS TĪKLU GATAVOŠANA UKRAIŅU KARAVĪRIEM</p> <p>14.00-16.00 IZŠŪŠANAS MEISTARKLASE (PĒC PIERAKSTA)</p>	<p>9.00-16.00 MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta)</p> <p>10.00-11.00 LATVIEŠU VALODA</p> <p>10.00-11.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p> <p>11.00-12.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p> <p>12.00-14.00 RADOŠĀ DARBNĪCA (pēc pieraksta)</p> <p>13.00-14.00 GALDA KOPIĒBA – ĒD VESELS; ZUPA LĪDZŅEMŠANAI</p>	<p>10.00-11.00 LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A1 LĪMENIS)</p> <p>11.00-12.00 ANĢĻU VALODA</p> <p>10.00-11.00 VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU</p> <p>11.00-12.00 VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU</p> <p>11.00-12.00 BĪBELES LASĪŠANAS PULCIŅŠ</p> <p>12.00-14.00 RADOŠĀ DARBNĪCA (pēc pieraksta)</p> <p>14.00-16.00 ART- ZĪMĒŠANA</p>	<p>9.00-16.00 MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta)</p> <p>10.00-11.00 LATVIEŠU VALODA</p> <p>11.00-15.00 VIZUĀLĀS MĀKSLAS NODARBĪBA</p> <p>10.00-11.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p> <p>11.00-12.00 – PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p> <p>13.00-14.00 CIENASTS-ZUPA LĪDZŅEMŠANAI</p>



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ "PAAUDZES"

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv

PIEDĀVĀJAM KATRU DIENU:

9.00-17.00 DUŠA (PĒC IEPRIEKŠĒJA PIERAKSTA)	PASTORĀLĀ KONSULTANTA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	SOCIĀLĀ DARBINIEKA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	12.00-16.00 HUMĀNĀS PALĪDZĪBAS SAŅEMŠANA	9.00-17.00 APMEKLĒTĀJIEM ATVĒRTA BRĪVĀ LAIKA TELPA
--	---	--	--	--

AKTUĀLI:

!!! Līdz 15. jūnijam ieskaitot, latviešu un angļu valodas nodarbības nenotiek, tās atsāksies 16. jūnijā.

10.JŪNIJĀ PLKST. 12.00 -TIKŠANĀS AR UKRAIŅU RAKSTNIECI MARGARITU ČERŅENKO

12.JŪNIJĀ- MOTORMUZEJA APMEKLĒJUMS

18.JŪNIJĀ PLKST.14.00 - JĀŅU DIENAS SVINĒŠANA PAAUDZĒS

22.-24. JŪNIJS – BRĪVDIENAS

27. JŪNIJĀ - STRĀDĀSIM



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ "PAAUDZES"

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv

CITAS AKTIVITĀTES

3.,17. JŪNIJĀ PLKST. 11.00 PAREIZTICĪGO SVĒTBRĪDIS UN SADRAUDZĪBA	3.,10.,17.JŪNIJĀ PLKST. 12.00 PETRIKIVKAS GLEZNICĪBA (pēc pieraksta)	4.,11.,18.,25. JŪNIJĀ PLKST. 12.00 PĒRĻOŠANAS DARBNĪCA (pēc pieraksta)	4.JŪNIJĀ PLKST. 12.15 SARUNAS PAR FINANSĒM AR KONSULTANTI AIJU SMILU	5.JŪNIJĀ EKSKURSIJA UZ RODODENDRU AUDZĒTAVU BABĪTĒ
10.JŪNIJĀ PLKST.11.00 KULINĀRIJAS PULCIŅŠ	11.JŪNIJĀ PLKST. 12.15 SENIORU SARUNAS	15.JŪNIJĀ PLKST. 15.00 MĀMIŅU KLUBS	19.JŪNIJĀ PLKST.13.15 SARUNAS PAR DZĪVI	29.JŪNIJĀ PLKST. 12.00 KRISTĪGĀS DZIESMAS