

Šajā bukletā informējam Jūs par kārtību, kādā Rīgas iedzīvotāji var saņemt dienas aprūpes centra personām ar demenci vai personām ar viegliem vai mēreniem kognitīviem traucējumiem (turpmāk tekstā – DAC) pakalpojumu

Kāds ir DAC pakalpojuma mērķis?

Nodrošināt personām ar demenci vai personām ar viegliem vai mēreniem kognitīviem traucējumiem, dienas laikā, darba dienās, sociālo prasmju (iemaņu) saglabāšanu, attīstīšanu vai atjaunošanu, izglītošanu, lietderīgas brīvā laika pavadīšanas iespējas, psihosociālu atbalstu gan personai, gan tās tuviniekiem, kā arī sociālā darba, sociālās aprūpes un/vai sociālās rehabilitācijas pakalpojumus.

Kādas problēmas risina DAC pakalpojums?

- Pašaprūpes spēju pasliktināšanās;
- Kognitīvo spēju mazināšanās;
- Fiziskās pārvietošanās ārpus mājas ierobežojumi;
- Socializācijas trūkums;
- Drošības trūkums (nepieciešama uzraudzība);
- Tuvinieku pārslodze un nodarbinātības ierobežojumi ikdienā uzņemoties rūpes par personu ar demenci vai personu ar viegliem vai mēreniem kognitīviem traucējumiem.

Kam DAC pakalpojums ir piemērots?

Ja Tavā redzeslokā vai ģimenē ir **seniors**, un esi novērojis, ka senioram ir:

- uzvedības un garstāvokļa pārmaiņas,
- dezorientācija laikā un telpā,
- abstraktās domāšanas un secināšanas grūtības,
- priekšmetu zaudēšana biežāk kā parasti,
- nesen iegūtās informācijas aizmirstana,
- valodas grūtības,
- bieža pārjautāšana,
- zūd iemaņas un prasmes,
- personīgās higiēnas neievērošana, un zini, ka bez līdzcilvēku atbalsta **senioru nav droši atstāt mājās vienu**, tad DAC pakalpojums būs vispiemērotākais.

Kā pārliecināties, ka DAC pakalpojums būs piemērots?

Pirms sociālā pakalpojuma piešķiršanas vienu līdz piecas dienas senioram ir tiesības un iespēja apmeklēt izvēlēto sociālā pakalpojuma sniedzēja institūciju, lai pārbaudītu personas spējas adaptēties dienas aprūpes centra vidē.

Sazinies ar DAC pakalpojuma sniedzēju, ja vēlies pirms pakalpojuma piešķiršanas iepazīties ar DAC telpām, darbiniekiem un vidi, kā arī noskaidrot nepieciešamo informāciju DAC pakalpojuma piešķiršanai.

Kas ietilpst DAC pakalpojuma saturā?

- Uzraudzība;
- Atbalsts pašaprūpes nodrošināšanā;
- Ēdināšana;
- Sociālā darbinieka konsultācijas;
- Konsultācijas tuviniekiem par demences vai kognitīvo traucējumu izpausmēm, apmācības tuvinieka aprūpē, emocionālais atbalsts utt.;
- Individuālās un grupu nodarbības;
- Informatīvi izglītojošie pasākumi;
- Speciālistu konsultācijas (psihologs, ergoterapeits, mūzikas terapeits utt.);
- Pastaigas;
- Transports nokļūšanai uz/no mājām.

Kāda ir samaksa par DAC pakalpojumu?

Pašvaldība **PILNĪBĀ** apmaksā pakalpojumu. Klientam pakalpojums ir **BEZ MAKSAS**.

Kāda ir dokumentu iesniegšanas kārtība?

Personai vai viņas pilnvarotajam pārstāvim jāvēršas tajā **Rīgas Sociālā dienesta Rajona nodaļā**, kuras teritorijā ir deklarēta personas dzīvesvieta vai viņa faktiski dzīvo un **jāiesniedz** šādus **dokumentus**:

- ✓ **rakstisku iesniegumu** ar lūgumu piešķirt DAC pakalpojumu;
- ✓ **ģimenes ārsta izziņu par veselības stāvokli**, kurā cita starpā norādīta diagnoze – demence vai norādīts, ka personai ir viegli vai mēreni kognitīvi traucējumi;
- ✓ **psihiatra atzinumu par personas psihisko veselību** un speciālajām (psihiatriskajām) kontraindikācijām pakalpojumu saņemšanai, ja pakalpojumus vēlas saņemt persona ar garīga rakstura traucējumiem.

Kā sazināties, lai saņemtu papildus informāciju?

SAZINIES, lai uzzinātu:

☎ **ZVANOT PA informatīvo tālruni 67105048**
(darba dienās darba laikā)

MEKLĒ informāciju arī Rīgas valstspilsētas pašvaldības Labklājības departamenta mājas lapā: ld.riga.lv sadaļā

Demence:

palīdzība un resursi,

kas ietver arī informāciju par **Konsultatīvo centru,** kurā: **SNIEDZ** nepieciešamo atbalstu ģimenēm, kurās ir persona ar demenci.
<https://www.infodemence.lv/>

Informatīvais tālrunis ☎ 61111161,
darba dienās: 8.30-17.30, telefoniski līdz 19.00
Ģertrūdes iela 12, Rīga

Nepieciešamības gadījumā interesējies Rīgas Sociālajā dienestā vai pie DAC pakalpojuma sniedzējiem par iespēju seniora atbalstam **piesaistīt arī citus aprūpes pakalpojumus dzīvesvietā vai institūcijā (piemēram, aprūpe mājās, pansionāts u.c.).**

Kādas organizācijas sniedz DAC pakalpojumu?

❖ Biedrība “Latvijas Samariešu apvienība”
DAC “ŽUBĪTES”

Katoļu iela 22/24, Rīga, (**CENTRS**) tālr. 28356548 www.samariesi.lv,
samariesi@samariesi.lv

❖ SIA “Aprūpes centrs “AGATE””
DAC “AGATE”

Bruņinieku iela 8, telpa 5A, Rīga,
(**CENTRS**) tālr. 29240963
www.dacagate.lv, biedriba.agate@inbox.lv

❖ Biedrība “Svētā Jāņa palīdzība”
DAC “OZOLAINE”

Zandartu iela 2A, Rīga,
(**VECMĪLGRĀVIS**)
tālr. 26039913, 67202113
www.svjp.lv, ozolaine@svjp.lv

❖ Biedrība “Svētā Jāņa palīdzība”
DAC “DUNTES OZOLI”

Pededzes iela 4, Rīga,
(**SARKANDAUGAVA**)
tālr. 67304532
www.svjp.lv, inga.plataiskalns@svjp.lv

❖ SIA “Dzīves Oāze”
DAC “OĀZE”

Biešu iela 6, Rīga, (**TORNKALNS**)
tālr. 27788147, 26194411
www.dzivesoaze.lv, info@dzivesoaze.lv

❖ Biedrība “Dzintarkrasta serviss”
DAC “LIEPA”

Valentīna iela 16, Rīga, (**ZASULAUKS**)
tālr. 26251767
www.pansionatsliepa.lv, dacliepa@inbox.lv

RĪDZINIEK,
uzzini vairāk par
BEZMAKSAS
dienas aprūpes
centriem personām
ar demenci vai ar
vieglēm vai
mēreniem
kognitīviem
traucējumiem



RĪGAS VALSTSPILSĒTAS
PAŠVALDĪBAS
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS

2026. gada janvāris