

Krīzes centrs

Jebkurā krīzes situācijā iespējams vērsties krīzes centrā vai Rīgas Sociālajā dienestā. Pakalpojumu var saņemt ģimenes ar bērniem (t.sk. pilngadīgas personas vienā mājsaimniecībā), grūtnieces, vecāks, kuram pārtrauktas aizgādības tiesības, ja tas ir bērna interesēs, kā arī citas personas ar sociālā darbinieka izvērtējumu. Akūtās situācijās palīdzība tiek sniegta arī Rīgā nedeklarētām ģimenēm. **Atbalstu var saņemt:**

- **Biedrība “Latvijas Sarkanais Krusts” krīzes centrs “Burtnieks”** (ģimenēm)
📍 Burtnieku iela 37, Rīga
☎ 67202737, 27338389
- **Biedrība „Sociālo pakalpojumu attīstības centrs” krīzes centrs “Mīlgrāvis”** (sievietēm ar bērniem un grūtniecēm)
📍 Ezera iela 21, Rīga
☎ 67398383 (visu diennakti), 26521248 (d.d. 9.00-17.00)
- **Bērnu, jauniešu un ģimeņu sociālā atbalsta centra struktūrvienība “Ģimenes atbalsta centrs”** (sievietēm ar bērniem un grūtniecēm)
📍 Sudrabu Edžus iela 11, Rīga
☎ 25403491

Atbalsta grupas

Rīgas valstspilsētas iedzīvotāji var saņemt apmaksātu atbalsta grupas pakalpojumu personām, kuras cietušas no vardarbības. **Atbalstu var saņemt, vērstoties pie pakalpojuma sniedzēja:**

- **Biedrība “Atbalsta un izaugsmes centrs “Alendum””**
📍 Pulkveža Brieža iela 6, Rīga
☎ 27016380
- **Biedrība “Centrs MARTA”**
📍 Matīsa iela 49A-11, Rīga
☎ 67378539

- **Biedrība “Skalbes”**
Tērbatas iela 69, Rīga
☎ 24551700
- **Nodibinājums “Sociālā atbalsta un izglītības fonds” Ģimeņu atbalsta centrs “DŪJA”**
📍 Brīvības gatve 195-28, Rīga
☎ 62005081
- **Nodibinājums “Fonds “Rūpes.lv””**
📍 Elijas iela 17, Rīga
☎ 20919700
💬 WhatsApp/SMS: 22386038, 28912211

Sociālā darbinieka konsultācija sociālajā dienestā

Sociālais darbinieks sniedz atbalstu, palīdz sastādīt rīcības plānu un risināt praktiskus jautājumus.

📄 Pieteikties var zvanot uz sava rajona sociālā dienesta nodaļu. Ja nezini kontaktus, tad informācija pieejama:

🌐 ld.riga.lv (sadaļa “Pašvaldības iestādes” → “Rīgas Sociālais dienests” → “Rajonu nodaļas”)

☎ Rīgas informatīvais tālrunis: **67105048**

- ✓ Iespējamas arī telefoniskas konsultācijas.
- ✓ Ja vēlēties saglabāt anonimitāti, sociālais darbinieks varēs palīdzēt ar informācijas sniegšanu un konsultāciju.
- ✓ Savas pašvaldības iedzīvotājiem (atbilstoši deklarētajai dzīvesvietai) sociālais darbinieks var piedāvāt plašāku sociālo pakalpojumu klāstu atbilstoši vajadzībām.

**Sociālie pakalpojumi un sociālā darbinieka konsultācijas ir
BEZ MAKSAS!**

Atbalsts un sociālie pakalpojumi pilngadīgām personām, kuras cietušas no vardarbības, un personām, kuras veikušas vardarbību



Vardarbība var skart jebkura dzimuma un vecuma cilvēkus neatkarīgi no viņu sociālā statusa. Lai pārtrauktu vardarbību, atbalstu var saņemt kā no vardarbības cietušās personas, tā vardarbības veicēji!

Valsts apmaksāts sociālās rehabilitācijas pakalpojums vardarbībā cietušām personām

Vardarbībā cietušās personas, neatkarīgi no savas deklarētās dzīvesvietas, var saņemt valsts apmaksātu sociālās rehabilitācijas pakalpojumu, vērstoties sociālajā dienestā vai tieši pie pakalpojuma sniedzēja. Pakalpojuma saņemšanas veidi:

➤ **Individuālas speciālistu konsultācijas** (līdz 10 konsultācijām, ko var pagarināt līdz 20 konsultācijām, vai augsta riska gadījumos, līdz 120 konsultācijām):

- **Biedrība “Centrs MARTA”**

📍 Matīsa iela 49A-11, Rīga

☎ 67378539 ✉ centrs@marta.lv

- **Biedrība “Skalbes”**

📍 Tērbatas iela 69, Rīga

☎ 24551700 ✉ skalbes@skalbes.lv

- **Nodibinājums “Sociālā atbalsta un izglītības fonds” Ģimeņu atbalsta centrs “DŪJA”**

📍 Brīvības gatve 195-28, Rīga

☎ 62005081

✉ centrsduja@atbalstafonds.lv

➤ Biedrība “Centrs MARTA” un nodibinājums “Sociālā atbalsta un izglītības fonds” un Ģimeņu atbalsta centrs “DŪJA” nodrošina arī **pakalpojumu droša patvēruma veidā jeb krīzes dzīvokli** (līdz 30 dienām un var pagarināt līdz 180 dienām). Pakalpojumu nodrošina augsta vardarbības riska gadījumos (kad vardarbībā cietušās pilngadīgās personas veselība un dzīvība ir apdraudēta).

✓ **Pakalpojuma sniegšanas vieta ir anonīma un pakalpojumu var saņemt kopā ar bērniem!**

✓ Papildus saņemot krīzes dzīvokļa pakalpojumu var saņemt **individuālas speciālistu konsultācijas** vai uzticības personas atbalstu.

➤ **Rehabilitācija ar izmitināšanu** (līdz 30 dienām, atsevišķos gadījumos var pagarināt līdz 30 dienām un augsta riska gadījumos var pagarināt līdz 180 dienām):

- **Biedrība “Sociālo pakalpojumu attīstības centrs” krīzes centrs “Mīlgrāvis”**

📍 Ezera iela 21, Rīga

☎ 67398383 (visu diennakti), 26521248

(d.d. 9.00-17.00) ✉ gimenes@krize.lv

- **Nodibinājums “Talsu sieviešu un bērnu krīžu centrs”**

📍 “Zibeņi” Ārlavas pag., Talsu novads

☎ 63291147

✉ info@krizucentrs.lv

✓ **Pakalpojumu var saņemt kopā ar bērniem!**

Valsts apmaksāts sociālās rehabilitācijas pakalpojums vardarbību veikušām personām

Valsts apmaksātu rehabilitācijas programmu (bez izmitināšanas) var saņemt pilngadīgas personas, kuras veikušas vardarbību. Programma palīdz mazināt vardarbīgu uzvedību un apzināt tās sekas.

Kā pieteikties:

- Piesakoties uz sociālā darbinieka konsultāciju sociālajā dienestā.

Programmas apjoms:

- līdz 16 individuālām konsultācijām vai 16 grupu nodarbībām.

Atbalsta un palīdzības tālruni

Krīžu un konsultāciju centrs “Skalbes” nodrošina krīzes tālruņa pakalpojumu **krīzes situācijās:**

☎ 27722292, 67222922 (visu diennakti)

Papildu atbalsts (anonīmi un konfidenciāli):

☎ 22045225

Palīdz cilvēkiem, kuri:

- ✓ izjūt dusmas, agresiju vai spriedzi,
- ✓ baidās, ka uzvedība var kļūt vardarbīga,
- ✓ jau ir rīkojušies vardarbīgi,
- ✓ vēlas aprunāties pirms rīcības.

🕒 Darba laiks:

- darba dienās plkst.06:00–12:00 un plkst.18:00–00:00,
- brīvdienās un svētkos – visu diennakti.

Bezmaksas atbalsts noziegumos cietušajiem

☎ 116006 (plkst.12:00–22:00)

🌐 cietusajiem.lv – informācija un tiešsaistes čats ar konsultantu.

Tiesu administrācijas informatīvais tālrunis

☎ 80001801

Informācija par:

- valsts apmaksāto juridisko palīdzību,
- kompensācijām cietušajiem.

Papildus informāciju skatīt arī 🌐 ta.gov.lv

🚒 **Apdraudējuma gadījumā zvanīt: 112 vai 110!**

Policija var pieņemt lēmumu par personas nošķiršanu un vardarbības veicēja izraidīšanu no mājokļa!