

RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA
Sociālā darba nodaļas Dienas centrs pilngadīgām personām "Kastanis", Aiviekstes iela 14
DARBA PLĀNS 2026.gada Jūnijā



| pirmdiena | otrdiena | trešdiena | ceturtdiena | piektdiena |
|--|--|---|--|--|
| <p>01.06. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Rokdarbi 14.00 Linijdejas 16.00 Prāta treniņa nodarbības</p> | <p>02.06. 10.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana (grupa pilna) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda 15.00-16.00 datori patstāvīgi 15.00-16.30 brīvais apmeklējums</p> | <p>03.06. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas</p> | <p>04.06. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana klubs 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 13.30 latviešu valodas klubiņš</p> | <p>05.06. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 13.00-15.00 Mākslas terapija ar drāmas elementiem</p> |
| <p>08.06. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 14.00 Rokdarbi 14.00 Linijdejas 16.00 Prāta treniņa nodarbības</p> | <p>09.06. 10.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana (grupa pilna) 11.00 Vingrošana 14.00 apmelējam galeriju Daugava. Maija Nora Tabaka izstāde Kompozīcija</p> | <p>10.06. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 12.00 Sienas dekoru veidošana 14.00 Līnijdejas</p> | <p>11.06. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana klubs 13.30 latviešu valodas klubiņš</p> | <p>12.06. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 13.00-15.00 Mākslas terapija ar drāmas elementiem</p> |
| <p>15.06. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00. kulinārijas nodarbības. Sienam Jāņu sieru, taisam maizes kvasu 14.00 Linijdejas 19.00 Skoderdienas Silmačos</p> | <p>16.06. 10.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana (grupa pilna) 11.00 Vingrošana 12.00 gatavojamies svētkiem cepam piradziņus 12.30 gatavojamies svētkiem Līgo Vainagu vīšana!</p> | <p>17.06. 10.00 Sagatavošanas svētkiem! 14.00 Saulgriežu svinības Mazjumpravās dzirnavās pie Daugavas</p> | <p>18.06. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana klubs</p> | <p>19.06. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 13.00-15.00 Mākslas terapija ar drāmas elementiem</p> |
| <p>22.06. Brīvdiena, atstradāsim 27.06.</p> | <p>23.06. </p> | <p>24.06. </p> | <p>25.06. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana klubs 13.30 latviešu valodas klubiņš</p> | <p>26.06. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasim Latviski 27.06 12.00 ekskursija uz Ziemeļblāzmu</p> |
| <p>29.06. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 14.00 Rokdarbi 13.00 Linijdejas 16.00 Prāta treniņa nodarbības</p> | <p>30.06. 10.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana (grupa pilna) 11.00 Vingrošana 15.00-16.00 datori patstāvīgi 15.00-16.30 brīvais apmeklējums</p> | | | |

*** skaidrojumi**

ir iespējams no pirmdienas līdz ceturtdienai izmantot datoru, lai izprintētu konta izrakstus un citus dokumentus
 ir iespēja saņemt sociāla darbinieka konsultāciju individuāli katru darba dienu no 9.00-15.00

Tālrunis : 67181895 , e-pasts: rita.karpinska@riga.lv