




RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA
Sociālā darba nodaļas Dienas centrs pilngadīgām personām "**Kastanis**", Aiviekstes iela 14
DARBA PLĀNS 2026.gada **Maijs**



pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena
	<p>05.05.</p> <p>10.00 Vizuālās mākslas pulciņš</p> <p>11.00 Gleznošana (grupa pilna)</p> <p>11.00 Vingrošana</p> <p>12.00 Angļu valoda</p> <p>13.00 Angļu valoda</p> <p>15.00-16.00 datori patstāvīgi</p> <p>15.00-16.30 brīvais apmeklējums</p>	<p>06.05.</p> <p>9.00-14.00 trenāžieri</p> <p>9.00-16.00 brīvais apmeklējums</p> <p>12.00-13.00 Angļu valoda .</p> <p>13.00-14.00 Angļu valoda .</p> <p>12.30 Mākslas dienu 2026 izstāde "REDZU RĪGU".</p> <p>14.00 Līnijdejošu meistarklāse patversmes dienas centrā</p>	<p>07.05</p> <p>9.00-14.00 trenāžieri</p> <p>9.00-16.00 brīvais apmeklējums</p> <p>11.00 Vingrošana</p> <p>11.00 adīšana klubs</p> <p>12.00-13.00 Angļu valoda .</p> <p>13.00-14.00 Angļu valoda .</p> <p>13.30 latviešu valodas klubiņš</p>	<p>08.05.</p> <p>9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs.</p> <p>11.30. vingrošana ar fizioterapeitu</p> <p>13.00-15.00 Mākslas terapija ar drāmas elementiem</p>
<p>11.05.</p> <p>9.00-14.00 brīvais apmeklējums</p> <p>9.00-14.00 datori patstāvīgi</p> <p>12.00-13.00 Angļu valoda .</p> <p>13.00-14.00 Angļu valoda .</p> <p>14.00 Rokdarbi, kulinārija</p> <p>14.00 Līnijdejas</p> <p>16.00 Prāta treniņa nodarbības</p>	<p>12.05.</p> <p>10.00 Vizuālās mākslas pulciņš</p> <p>11.00 Gleznošana (grupa pilna)</p> <p>11.00 Vingrošana</p> <p>12.00 Angļu valoda</p> <p>13.00 Angļu valoda</p> <p>12.00 gatavojamies svētkiem</p> <p>15.00-16.00 datori patstāvīgi</p> <p>15.00-16.30 brīvais apmeklējums</p>	<p>13.05.</p> <p>9.00-14.00 trenāžieri</p> <p>9.00-16.00 brīvais apmeklējums</p> <p>12.00-13.00 Angļu valoda .</p> <p>13.00-14.00 Angļu valoda .</p> <p>14.00 Līnijdejas</p>	<p>14.05.</p> <p>9.00-14.00 trenāžieri</p> <p>9.00-16.00 brīvais apmeklējums</p> <p>11.00 Vingrošana</p> <p>11.00 adīšana klubs</p> <p>12.00-13.00 Angļu valoda .</p> <p>13.00-14.00 Angļu valoda .</p> <p>13.30 latviešu valodas klubiņš</p> <p>14.00 Pelīšu Māmiņdiena</p>	<p>15.05.</p> <p>9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs.</p> <p>11.30. vingrošana ar fizioterapeitu</p> <p>13.00-15.00 Mākslas terapija ar drāmas elementiem</p>
<p>18.05.</p> <p>9.00-14.00 brīvais apmeklējums</p> <p>9.00-14.00 datori patstāvīgi</p> <p>12.00-13.00 Angļu valoda .</p> <p>13.00-14.00 Angļu valoda .</p> <p>14.00 Rokdarbi</p> <p>14.00 Līnijdejas</p>	<p>19.05.</p> <p>10.00 Vizuālās mākslas pulciņš</p> <p>11.00 Gleznošana (grupa pilna)</p> <p>11.00 Vingrošana</p> <p>12.00 Angļu valoda</p> <p>13.00 Angļu valoda</p> <p>15.00-16.00 datori patstāvīgi</p> <p>15.00-16.30 brīvais apmeklējums</p>	<p>20.05.</p> <p>9.00-14.00 trenāžieri</p> <p>9.00-16.00 brīvais apmeklējums</p> <p>12.00-13.00 Angļu valoda .</p> <p>13.00-14.00 Angļu valoda .</p> <p>14.00 Līnijdejas</p>	<p>21.05.</p> <p>9.00-14.00 trenāžieri</p> <p>9.00-16.00 brīvais apmeklējums</p> <p>11.00 Vingrošana</p> <p>11.00 adīšana klubs</p> <p>12.00-13.00 Angļu valoda .</p> <p>13.00-14.00 Angļu valoda .</p> <p>13.30 latviešu valodas klubiņš</p>	<p>22.05.</p> <p>9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs.</p> <p>11.30. vingrošana ar fizioterapeitu</p>
<p>25.05.</p> <p>9.00-14.00 brīvais apmeklējums</p> <p>9.00-14.00 datori patstāvīgi</p> <p>12.00-13.00 Angļu valoda .</p> <p>13.00-14.00 Angļu valoda .</p> <p>14.00 Rokdarbi</p> <p>14.00 Līnijdejas</p> <p>16.00 Prāta treniņa nodarbības</p>	<p>26.05.</p> <p>10.00 Vizuālās mākslas pulciņš</p> <p>11.00 Gleznošana (grupa pilna)</p> <p>11.00 Vingrošana</p> <p>12.00 Angļu valoda</p> <p>13.00 Angļu valoda</p> <p>15.00-16.00 datori patstāvīgi</p> <p>15.00-16.30 brīvais apmeklējums</p>	<p>27.05.</p> <p>9.00-14.00 trenāžieri</p> <p>9.00-16.00 brīvais apmeklējums</p> <p>12.00-13.00 Angļu valoda .</p> <p>13.00-14.00 Angļu valoda .</p> <p>14.00 Līnijdejas</p>	<p>28.05.</p> <p>9.00-14.00 trenāžieri</p> <p>9.00-16.00 brīvais apmeklējums</p> <p>11.00 Vingrošana</p> <p>11.00 adīšana klubs</p> <p>12.00-13.00 Angļu valoda .</p> <p>13.00-14.00 Angļu valoda .</p> <p>13.30 latviešu valodas klubiņš</p> <p>13.00 rakstnieks Valdis Klišāns</p>	<p>29.05.</p> <p>9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs.</p> <p>11.30. vingrošana ar fizioterapeitu</p> <p>12.30 Lasīsim latviski</p>



* skaidrojumi

Dienas centrā pieejami laikraksti, žurnāli, grāmatas un galda spēles

ir iespēja saņemt sociāla darbinieka konsultāciju individuāli katru darba dienu no 15.00-17.00 Tālrunis : 67181895, e-pasts: rita.karpinska@riga.lv