

RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA
 Sociālā darba nodaļas Dienas centra "Vecmīlgrāvis", Emmas iela3, Rīga
DARBA PLĀNS (pilngadīgām personām) 2026. gada JŪNIJS

<p><u>Pirmdiena, 01. jūnijs</u> 8:40 Pilates ar bumbām 10:00 Latviešu valoda (2.grupa) 13:45 Fitness ar deju elementiem 9:00-14:30 datori (patstāvīgi) 9:00-14:30 pieejams velotrenažieris 9:00-14:30 pieejamas nūjas nūjošanai <i>Konsultācijas klientiem</i></p>	<p><u>Otrdiena, 02. jūnijs</u> 8:40 Rīta Joga 10:30 Latviešu valoda (1.grupa) 9:00-12.00 datori (patstāvīgi) 9:00-12:00 pieejams velotrenažieris 9:00-12:00 pieejamas nūjas nūjošanai <i>Konsultācijas klientiem</i></p>	<p><u>Trešdiena, 03. jūnijs</u> <u>Slēgts līdz plkst. 14:00</u> 14:00-16:00 datori (patstāvīgi) 14:00-16:00 pieejams velotrenažieris 14:00-16:00 pieejamas nūjas nūjošanai <i>Konsultācijas klientiem</i></p>	<p><u>Ceturtdiena, 04. jūnijs</u> 8:40 Rīta Joga 11:00 Latviešu valoda (1.grupa) 9:00-12:00 datori (patstāvīgi) 9:00-12:00 pieejams velotrenažieris 9:00-12:00 pieejamas nūjas nūjošanai <i>Konsultācijas klientiem</i></p>	<p><u>Piektdiena, 05. jūnijs</u> Darbinieku metodiskais darbs, informatīvi – izglītojoši, organizatoriski, saimnieciski pasākumi, semināri, ārpus DC aktivitātes</p>	
<p><u>Pirmdiena, 08. jūnijs</u> 8:40 Pilates ar bumbām 10:00 Latviešu valoda (2.grupa) 13:45 Fitness ar deju elementiem 14:30 Tēlotājmākslas nodarbība ar mākslinieci 9:00-14:30 datori (patstāvīgi) 9:00-14:30 pieejams velotrenažieris 9:00-14:30 pieejamas nūjas nūjošanai <i>Konsultācijas klientiem</i></p>	<p><u>Otrdiena, 09. jūnijs</u> 8:40 Rīta Joga 11:00 Latviešu valoda (1.grupa) 11:15 Dienas joga 9:00-12.00 datori (patstāvīgi) 9:00-12:00 pieejams velotrenažieris 9:00-12:00 pieejamas nūjas nūjošanai <i>Konsultācijas klientiem</i></p>	<p><u>Trešdiena, 10. jūnijs</u> 8:40 Pilates ar bumbām 10:00 Latviešu valoda (2.grupa) 11:15 Dienas joga 13:00 Radošā nodarbība 9:00-14:30 datori (patstāvīgi) 9:00-14:30 pieejams velotrenažieris 9:00-14:30 pieejamas nūjas nūjošanai <i>Konsultācijas klientiem</i></p>	<p><u>Ceturtdiena, 11. jūnijs</u> 8:40 Rīta Joga 11:00 Latviešu valoda (1.grupa) 9:00-12:00 datori (patstāvīgi) 9:00-12:00 pieejams velotrenažieris 9:00-12:00 pieejamas nūjas nūjošanai <i>Konsultācijas klientiem</i></p>	<p><u>Piektdiena, 12. jūnijs</u> 8:40 Pilates ar bumbām 8:30-09:45 pieejams velotrenažieris Darbinieku metodiskais darbs, informatīvi – izglītojoši, organizatoriski, saimnieciski pasākumi, semināri, ārpus DC aktivitātes</p>	
<p><u>Pirmdiena, 15. jūnijs</u> 8:40 Pilates ar bumbām 10:00 Latviešu valoda (2.grupa) 13:45 Fitness ar deju elementiem 9:00-14:30 datori (patstāvīgi) 9:00-14:30 pieejams velotrenažieris 9:00-14:30 pieejamas nūjas nūjošanai <i>Konsultācijas klientiem</i></p>	<p><u>Otrdiena, 16. jūnijs</u> 8:40 Rīta Joga 11:00 Latviešu valoda (1.grupa) 11:15 Dienas joga 9:00-12.00 datori (patstāvīgi) 9:00-12:00 pieejams velotrenažieris 9:00-12:00 pieejamas nūjas nūjošanai <i>Konsultācijas klientiem</i></p>	<p><u>Trešdiena, 17. jūnijs</u> 8:40 Pilates ar bumbām 10:00 Latviešu valoda (2.grupa) 11:15 Dienas joga 13:00 Radošā nodarbība 9:00-14:30 datori (patstāvīgi) 9:00-14:30 pieejams velotrenažieris 9:00-14:30 pieejamas nūjas nūjošanai <i>Konsultācijas klientiem</i></p>	<p><u>Ceturtdiena, 18. jūnijs</u> 8:40 Rīta Joga 11:00 Latviešu valoda (1.grupa) Ielīgošanas svētku kopā būšana 9:00-12:00 datori (patstāvīgi) 9:00-12:00 pieejams velotrenažieris 9:00-12:00 pieejamas nūjas nūjošanai <i>Konsultācijas klientiem</i></p>	<p><u>Piektdiena, 19. jūnijs</u> 8:40 Pilates ar bumbām 8:30-11:00 pieejams velotrenažieris Darbinieku metodiskais darbs, informatīvi – izglītojoši, organizatoriski, saimnieciski pasākumi, semināri, ārpus DC aktivitātes</p>	
<p><u>Pirmdiena, 22. jūnijs</u> BRĪVS (darba diena pārcelta uz 27.06.2026.)</p>	<p><u>Otrdiena, 23. jūnijs</u> BRĪVS</p>	<p><u>Trešdiena, 24. jūnijs</u> BRĪVS</p>	<p><u>Ceturtdiena, 25. jūnijs</u> 8:40 Rīta Joga 10:00 Latviešu valoda (1.grupa) 9:00-12:00 datori (patstāvīgi) 9:00-12:00 pieejams velotrenažieris 9:00-12:00 pieejamas nūjas nūjošanai <i>Konsultācijas klientiem</i></p>	<p><u>Piektdiena, 26. jūnijs</u> 8:40 Pilates ar bumbām 8:30-11:00 pieejams velotrenažieris Darbinieku metodiskais darbs, informatīvi – izglītojoši, organizatoriski,</p>	<p><u>Sestdiena, 27. jūnijs</u> 8:40 Pilates ar bumbām 10:00 Latviešu valoda (2.grupa) 13:30 Tēlotājmākslas nodarbība ar mākslinieci 9:00.-15:00 datori (patstāvīgi) 9:00-15:00 pieejams velotrenažieris 9:00-15:00 pieejamas</p>

				saimnieciski pasākumi, semināri, ārpus DC aktivitātes	nūjas nūjošanai
<u>Pirmdiena, 29. jūnijs</u> 8:40 Pilates ar bumbām 10.00 Latviešu valoda (2.grupa) 13:45 Fitness ar deju elementiem 9:00-14:30 datori (patstāvīgi) 9:00-14:30 pieejams velotrenažieris 9:00-14:30 pieejamas nūjas nūjošanai <i>Konsultācijas klientiem</i>	<u>Otrdiena, 30. jūnijs</u> 8:40 Rīta Joga 11:00 Latviešu valoda (1.grupa) 11:15 Dienas joga 9:00-12.00 datori (patstāvīgi) 9:00-12:00 pieejams velotrenažieris 9:00-12:00 pieejamas nūjas nūjošanai <i>Konsultācijas klientiem</i>				

**Visas nodarbības ar iepriekšēju pierakstu
Informējam, ka aktivitāšu plāns var mainīties!**