RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA Sociālā darba nodaļas
Dienas centrs pilngadīgām personām "Ķengarags", Aglonas 35/3 **DARBA PLĀNS 2026.gada jūnijam**

VISAS NODARBĪBAS AR IEPRIEKŠĒJU PIERAKSTU

pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena
1. 9:30 - aktīvā atpūta* 10:30 - radošā nod. (patstāvīgi) 11:00 - aktīvā atpūta* 12:15 - aktīvā atpūta uz krēsliem 13:30 - aktīvā atpūta 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**2.** 9:45 - līnijdejas 10:30 - radošā nod. (patstāvīgi) 12:30 - koris 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**3.** 9:30 - aktīvā atpūta* 10:00 - latviešu valoda* 11:00 - aktīvā atpūta* 12:00 - pērļošana 12:15 - aktīvā atpūta uz krēsliem **12:30 - prāta treniņš** 13:00 - radošā nod. (patstāvīgi) 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**4.** 9:30 - latviešu valoda* 9:45 - līnijdejas 11:00 - radošā nod. 11:00 - līnijdejas iesācējiem 12:15 - joga 13:30 - joga 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**5.** Darbinieku metodiskais darbs, informatīvi - izglītojoši, organizatoriski, saimnieciski pasākumi, ekskursijas un āra aktivitātes DC apmeklētājiem, semināri, supervīzijas.
8. 9:30 - aktīvā atpūta* 10:30 - radošā nod. (patstāvīgi) 11:00 - aktīvā atpūta* 12:15 - aktīvā atpūta uz krēsliem 13:30 - aktīvā atpūta 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**9.** 9:45 - līnijdejas 10:30 - radošā nod. (patstāvīgi) 12:30 - koris 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**10.** 9:30 - aktīvā atpūta* 10:00 - latviešu valoda* 11:00 - aktīvā atpūta* 12:00 - pērļošana 13:00 - radošā nod. (patstāvīgi) 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**11.** 9:30 - latviešu valoda* 9:45 - līnijdejas 11:00 - radošā nod. 11:00 - līnijdejas iesācējiem 13:00 - klubiņš "Lāpa" 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**12.** Darbinieku metodiskais darbs, informatīvi - izglītojoši, organizatoriski, saimnieciski pasākumi, ekskursijas un āra aktivitātes DC apmeklētājiem, semināri, supervīzijas.
15. 9:30 - aktīvā atpūta* 10:30 - radošā nod. (patstāvīgi) 11:00 - aktīvā atpūta* 12:15 - aktīvā atpūta uz krēsliem **12:30 - prāta treniņš** 13:30 - aktīvā atpūta 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**16.** 9:45 - līnijdejas 11:00 - līnijdejas iesācējiem **12:30 - Pār gadskārtu Jānīts nāca** Jāņu ielīgošana LV grupām	**17.** 9:30 - aktīvā atpūta* 10:00 - latviešu valoda* 11:00 - aktīvā atpūta* 12:00 - pērļošana **12:30 - Pār gadskārtu Jānīts nāca** Jāņu ielīgošana RU grupām	**18.** 9:30 - latviešu valoda* 9:45 - līnijdejas 11:00 - radošā nod. 11:00 - līnijdejas iesācējiem 12:15 - aktīvā atpūta uz krēsliem 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**19.** Darbinieku metodiskais darbs, informatīvi - izglītojoši, organizatoriski, saimnieciski pasākumi, ekskursijas un āra aktivitātes DC apmeklētājiem, semināri, supervīzijas.
22. **Brīvdiena**	**23.** **Priecīgus** **Līgo svētkus!** **Brīvdiena**	**24.** **Lai lustīga** **Jāņu diena!** **Brīvdiena**	**25.** 9:45 - līnijdejas 11:00 - radošā nod. 11:00 - līnijdejas iesācējiem 12:15 - aktīvā atpūta uz krēsliem 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**26. /27.** Darbinieku metodiskais darbs, informatīvi - izglītojoši, organizatoriski, saimnieciski pasākumi, ekskursijas un āra aktivitātes DC apmeklētājiem, semināri, supervīzijas.
29. 9:30 - aktīvā atpūta* 10:30 - radošā nod. (patstāvīgi) 11:00 - aktīvā atpūta* 12:15 - aktīvā atpūta uz krēsliem **13:00 - psiholoģija** 13:30 - aktīvā atpūta 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)	**30.** 9:45 - līnijdejas 10:30 - radošā nod. (patstāvīgi) 12:30 - koris 13:00-15:00 - datori (patstāvīgi)			

*** grupas ir pilnas**
# DIENAS CENTRĀ IR PIEEJAMAS NŪJAS NŪJOŠANAI (iepriekš vienojoties)

Telefona numuri informācijai: 67181640, 67181641
Dienas centrā pieejami laikraksti, žurnāli, grāmatas un galda spēles