



RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA
 Sociālā darba nodaļas Dienas centrs pilngadīgām personām "Kastanis", Aiviekstes iela 14
DARBA PLĀNS 2026.gada Aprīlis



pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena
		01.04. 10.00-11.30 grupa Prasme sevi prezentēt, kā runāt, lai tevi sadzird un saprot. Prasme klausīties un saklausīt! 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijasdejas 12.30 J.Pigožņa Balvas Latvijas ainavu glezniecībā. Izstāde apmeklējums VEF kultūras pili	02.04. 10.00 Lieldienu pasākums krasojam olas dzīvas mūzikas pavadiņā 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana klubs 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 13.30 latviešu valodas klubīnš	03.04. Brīvdiena
06.04. 	07.04. 10.00 Vizualās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana (grupa pilna) 11.00 Vingrošana 12.00 Tikšanās ar Jūrmalas neatkarīgiem gleznotājiem 15.00-16.00 datori patstāvīgi 15.00-16.30 brīvais apmeklējums	08.04. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 10.00-11.30 grupa Prasme sevi prezentēt, kā runāt, lai tevi sadzird un saprot. Prasme klausīties un saklausīt! 14.00 tiekamies Lietišķas mākslas muzejā uz izstādi Art Deco – līdz mūsdienām. Dizains un amatniecība Francijā bijetes cena EUR 4.50	09.04. 9.00-14.00 trenāžieri 10.00 -13.00 Digitālo prasmju apmacība. Grupa pilna 11.00 adīšana klubs 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 13.30 latviešu valodas klubīnš	10.04. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu
13.04. 10.00 -13.00 Digitālo prasmju apmacība. Grupa pilna 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijasdejas	14.04. 10.00 Vizualās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana (grupa pilna) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda 15.00-16.00 datori patstāvīgi 15.00-16.30 brīvais apmeklējums	15.04. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijasdejas	16.04. 9.00-14.00 trenāžieri 10.00 -13.00 Digitālo prasmju apmacība. Grupa pilna 11.00 adīšana klubs 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 13.30 latviešu valodas klubīnš	17.04. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
20.04. 10.00 -13.00 Digitālo prasmju apmacība. Grupa pilna 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Rokdarbi 14.00 Līnijasdejas 16.00 Prāta treniņa nodarbības	21.04. 10.00 Vizualās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana (grupa pilna) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda 15.00-16.00 datori patstāvīgi 15.00-16.30 brīvais apmeklējums	22.04. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijasdejas 14.00 tekstīla apgleznošana	23.04. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana klubs 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 13.30 latviešu valodas klubīnš	24.04. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
27.04. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Rokdarbi 14.00 Līnijasdejas 16.00 Prāta treniņa nodarbības	28.04. 10.00 Vizualās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana (grupa pilna) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda 15.00-16.00 datori patstāvīgi 15.00-16.30 brīvais apmeklējums	29.04. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijasdejas 15.30 ekspozīcijas "Prokrastinācija un radošums" apmeklējums	30.04. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana klubs 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 13.30 latviešu valodas klubīnš	

10.00-11.30 grupa Prasme sevi prezentēt, kā runāt, lai tevi sadzird un saprot.
Prasme klausīties un saklausīt!
12.00-13.00 Angļu valoda .
13.00-14.00 Angļu valoda .
14.00 Līnijasdejas

* skaidrojumi

Lūgums ierodoties dienas centrā nomazgāt rokas, pierakstīties žurnālā, rīkoties atbildīgi, ievērojot distanci un sekot sociālā darbinieka norādījumiem.

Ir iespējams no pirmdienas līdz ceturtdienai izmantot datoru, lai izprintētu konta izrakstus un citus dokumentus

Ir iespēja saņemt sociāla darbinieka konsultāciju individuāli katru darba dienu no 9.00-15.00

Tālrunis : 67181895 , e-pasts: rita.karpinska@riga.lv