



# AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ "PAAUDZES"

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: [paaudzes@diakonija.lv](mailto:paaudzes@diakonija.lv)

## MAIJS 2026

PIRMDIENĀS	OTRDIENĀS	TREŠDIENĀS	CETURTDIENĀS	PIEKTDIENĀS
<p><b>11.00-12.00</b> PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA <b>12.00-13.00</b> PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p> <p><b>13.00-14.00</b> CIENASTS – ZUPA LĪDZŅEMŠANAI</p> <p><b>13.00-14.00</b> ANĢĻU VALODA</p> <p><b>14.00-15.00</b> LATVIEŠU VALODA IESĀCĒJIEM</p>	<p><b>10.00-11.00</b> LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A2 LĪMENIS)</p> <p><b>11.00-12.00</b> SVĒTBRĪDIS UN SADRAUDZĪBA (kalpo luterāņu mācītājs)</p> <p><b>13.00-16.00</b> MASKĒŠANĀS TĪKLU GATAVOŠANA UKRAIŅU KARAVĪRIEM</p>	<p><b>9.00-16.00</b> MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta)</p> <p><b>10.00-11.00</b> LATVIEŠU VALODA</p> <p><b>10.00-11.00</b> PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p> <p><b>11.00-12.00</b> PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p> <p><b>12.00-14.00</b> RADOŠĀ DARBNĪCA (pēc pieraksta)</p> <p><b>13.00-14.00</b> GALDA KOPIĪBA – ĒD VESELS; ZUPA LĪDZŅEMŠANAI</p>	<p><b>10.00-11.00</b> LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A1 LĪMENIS)</p> <p><b>11.00-12.00</b> ANĢĻU VALODA</p> <p><b>10.00-11.00</b> VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU</p> <p><b>11.00-12.00</b> VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU</p> <p><b>11.00-12.00</b> BĪBELES LASĪŠANAS PULCIŅŠ</p> <p><b>12.00-14.00</b> RADOŠĀ DARBNĪCA (pēc pieraksta)</p>	<p><b>9.00-16.00</b> MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta)</p> <p><b>10.00-11.00</b> LATVIEŠU VALODA</p> <p><b>11.00-15.00</b> VIZUĀLĀS MĀKSLAS NODARBĪBA</p> <p><b>10.00-11.00</b> PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p> <p><b>11.00-12.00</b> – PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA</p> <p><b>13.00-14.00</b> CIENASTS-ZUPA LĪDZŅEMŠANAI</p>



# AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ "PAAUDZES"

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: [paaudzes@diakonija.lv](mailto:paaudzes@diakonija.lv)

## PIEDĀVĀJAM KATRU DIENU:

<b>9.00-17.00 DUŠA</b> (PĒC IEPRIEKŠĒJA PIERAKSTA)	PASTORĀLĀ KONSULTANTA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	SOCIĀLĀ DARBINIEKA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	<b>12.00-16.00</b>  HUMĀNĀS PALĪDZĪBAS SAŅEMŠANA	<b>9.00-17.00</b>  APMEKLĒTĀJIEM ATVĒRTA BRĪVĀ LAIKA TELPA
--	---	--	--	--

**CITAS AKTIVITĀTES**



## AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ "PAAUDZES"

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: [paaudzes@diakonija.lv](mailto:paaudzes@diakonija.lv)

<b>6. MAIJĀ PLKST. 11.00</b>  <b>PAREIZTICĪGO SVĒTBRĪDIS UN SADRAUDZĪBA</b>	<b>6. UN 20. MAIJĀ PLKST. 12.00</b>  <b>PETRIKIVKAS GLEZNICĪBA (pēc pieraksta)</b>	<b>7., 14., 21., 28. MAIJĀ PLKST. 12.00</b>  <b>PĒRĻOŠANAS DARBNĪCA (pēc pieraksta)</b>	<b>7. MAIJĀ PLKST. 12.15</b>  <b>SENIORU SARUNAS</b>	<b>13. MAIJĀ PLKST. 12.00</b>  <b>ĪPAŠAIS VIESIS</b>
<b>15. MAIJĀ PLKST. 13.15</b>  <b>SARUNAS PAR DŽĪVI</b>	<b>20. MAIJĀ PLKST. 11.00</b>  <b>KULINĀRIJAS PULCIŅŠ</b>	<b>25. MAIJĀ PLKST. 12.00</b>  <b>KRISTĪGĀS DZIESMAS</b>	<b>25. MAIJĀ PLKST. 15.00</b>  <b>MĀMIŅU KLUBS</b>	<b>27. MAIJĀ</b>  <b>EKSKURSIJA UZ ZOODĀRZU</b>

### AKTUĀLI:

**1. un 4. MAIJS - BRĪVDIENAS, KOPIENAS CENTRS IR SLĒGTS**

**5.-8. MAIJS PLKST. 11.00-16.00 SPODRĪBAS NEDĒĻA**

**18. MAIJS - PASTAIGA, PUTNU IEPAZĪŠANA UN PIKNIKS LUCAVSALĀ KOPĀ AR ORNITOLOGU NIKOLAJU**

**21. MAIJS PLKST. 13.00-16.00 HUMĀNĀS PALĪDZĪBAS DIENA**

**22. MAIJS PLKST. 16.00 FLAMENKO DEJU KONCERTS KOPIENAS CENTRĀ JUBILEJĀ, DARBA LAIKS ŠAJĀ DIENĀ: 10.30-19.00**