



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ "PAAUDZES"

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv

APRĪLIS 2026

PIRMDIENĀS	OTRDIENĀS	TREŠDIENĀS	CETURTDIENĀS	PIEKTDIENĀS
11.00-12.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 12.00-13.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 13.00-14.00 CIENASTS – ZUPA LĪDZŅEMŠANAI 13.00-14.00 ANĢĻU VALODA 14.00-15.00 LATVIEŠU VALODA IESĀCĒJIEM	10.00-11.00 LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A2 LĪMENIS) 11.00-12.00 SVĒTBRĪDIS UN SADRAUDZĪBA (kalpo luterāņu mācītājs) 13.00-16.00 MASKĒŠANĀS TĪKLU GATAVOŠANA UKRAIŅU KARAVĪRIEM	9.00-16.00 MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta) 10.00-11.00 LATVIEŠU VALODA 10.00-11.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 11.00-12.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 12.00-14.00 RADOŠĀ DARBNĪCA (pēc pieraksta) 13.00-14.00 GALDA KOPIĒBA – ĒD VESELS; ZUPA LĪDZŅEMŠANAI	10.00-11.00 LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A1 LĪMENIS) 11.00-12.00 ANĢĻU VALODA 10.00-11.00 VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU 11.00-12.00 VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU 11.00-12.00 BĪBELES LASĪŠANAS PULCIŅŠ 12.00-14.00 RADOŠĀ DARBNĪCA (pēc pieraksta)	9.00-16.00 MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta) 10.00-11.00 LATVIEŠU VALODA 11.00-15.00 VIZUĀLĀS MĀKSLAS NODARBĪBA 10.00-11.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 11.00-12.00 – PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 13.00-14.00 CIENASTS-ZUPA LĪDZŅEMŠANAI



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ "PAAUDZES"

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv

PIEDĀVĀJAM KATRU DIENU:

9.00-17.00 DUŠA

(PĒC IEPRIEKŠĒJA
PIERAKSTA)

PASTORĀLĀ
KONSULTANTA
INDIVIDUĀLAS
KONSULTĀCIJAS

SOCIĀLĀ
DARBINIEKA
INDIVIDUĀLAS
KONSULTĀCIJAS

12.00-16.00

HUMĀNĀS
PALĪDZĪBAS
SAŅEMŠANA

9.00-17.00

APMEKLĒTĀJIEM
ATVĒRTA BRĪVĀ
LAIKA TELPA



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ "PAAUDZES"

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv

CITAS AKTIVITĀTES

1. UN 15. APRĪLĪ PLKST. 11.00 PAREIZTICĪGO SVĒTBRIĀDIS UN SADRAUDZĪBA	1., 8., 15., 22., 29. APRĪLĪ PLKST. 12.00 PETRIKIVKAS GLEZNIECĪBA (pēc pieraksta)	2., 9., 16., 23., 30. APRĪLĪ PLKST. 12.00 PĒRĻOŠANAS DARBNĪCA (pēc pieraksta)	13. UN 22. APRĪLĪ PLKST. 11.00 KULINĀRIJAS PULCIŅŠ	13. APRĪLĪ PLKST. 12.00 PRĀTA SPĒLES
17. APRĪLĪ DABAS MUZEJA APMEKLĒJUMS KOPĀ AR GIDU	20. APRĪLĪ PLKST. 15.00 MĀMIŅU KLUBS	24. APRĪLĪ IZSTĀŽU APMEKLĒJUMS	27. APRĪLĪ PLKST. 12.00 KRISTĪGĀS DZIESMAS	29. APRĪLĪ PLKST. 13.15 SARUNAS PAR DZĪVI

AKTUĀLI:

8. APRĪLĪ PLKST. 14.30 PAAUDŽU LIELDIENAS

20. APRĪLĪ – KC ATVĒRTS KĀ PARASTI, BET SPECIĀLISTI BŪS PIEEJAMI NO 14.00 (METODISKĀ DIENA)