

LNB Strazdumuižas Dienas centrs

Darba plāns

aprīlis 2026.gads

Pirmdienas (izņemot 6.aprīli)

9.00-13.00 – Individuālie pakalpojumi (lasīt, rakstīt, kopēt, interneta pakalpojumi- klientam nepieciešamās informācijas atrašana interneta portālos, maksājumi, iesniegumi, deklarācijas u.tml.) - konsultācijas sociālos, sadzīves u.tml. jautājumos

8.00- 16.00 – Individuālās nodarbības sporta zālē

13.00-14.30 – Prāta spēle

Otrdienas

9.00-13.00 – Individuālie pakalpojumi (lasīt, rakstīt, kopēt, interneta pakalpojumi- klientam nepieciešamās informācijas atrašana interneta portālos, maksājumi, iesniegumi, deklarācijas u.tml.) - konsultācijas sociālos, sadzīves u.tml. jautājumos

08.00-16.00 – Individuālās nodarbības sporta zālē

10.00-12.00 – Atveseļojoša vingrošana – Cigun ķermenim, prātam un labsajūtai

10.00-12.00 – Ārstnieciskā vingrošana fizioterapeites vadībā

12.00-14.00 – Sociālā darbinieka konsultācijas, palīdzība sociālo jautājumu risināšanā

07.04.2026 : 21.04.2026

13.00-14.30 – Muzikālie pasākumi (skaņdarbu klausīšanās un sarunas par mūziku).

14.04.2026.

13.00-14.30

Tikšanās ar Ivaru Liedi

Latviešu valoda Latvijā un ārzemēs

28.04.2026.

13.00-14.30

Tikšanās ar Dailoni Ezeriņu –muzikālā ansamļa "Epsilon" vadītāju

Trešdienas

9.00-13.00 – Individuālie pakalpojumi (lasīt, rakstīt, kopēt, interneta pakalpojumi- klientam nepieciešamās informācijas atrašana interneta portālos, maksājumi, iesniegumi, deklarācijas u.tml.) - konsultācijas sociālos, sadzīves u.tml. jautājumos

8.00-16.00 – Individuālās nodarbības sporta zālē

10.00 - 12.00 – Rokdarbi -tapošanas nodarbības

10.00-13.00 – Apģērbu sīkais remonts (arī pasūtījumu pieņemšana) individuāli

14.00-15.30 – Konsultācijas (un praktiskā palīdzība) datoru, viedtālrunu un tehnisko palīglīdzekļu lietošanas jautājumos.

Ceturtdienas

9.00-13.00 – Individuālie pakalpojumi (lasīt, rakstīt, kopēt, interneta pakalpojumi- klientam nepieciešamās informācijas atrašana interneta portālos, maksājumi, iesniegumi, deklarācijas u.tml.) - konsultācijas sociālos, sadzīves u.tml. jautājumos

8.00-16.00 – Individuālās nodarbības sporta zālē

10.00-12.00 – Atveseļojoša vingrošana – Cigun ķermenim, prātam un labsajūtai

10.00-12.00 – Ārstnieciskā vingrošana fizioterapeites vadībā

12.00-14.00 – Sociālā darbinieka konsultācijas, palīdzība sociālo jautājumu risināšanā

09.04.2026., 23.04.2026.

13.00-14.30

Kinofilma ar audio komentāriem

Piektdienas (izņemot 3.aprīli)

8.00-16.00 – Individuālās nodarbības sporta zālē

10.00-13.00 – Apģērbu sīkais remonts (individuāli)

13.00-14.00 – Klientiem aktuālas informācijas izdrukāšana
Braila rakstā

13.00-14.30

Lasīšanas pulciņa nodarbība

Iespieddarbu tekstu kopīga lasīšana un apspriešana

14.00- 15.00 – Individuālās nodarbības datorapmācībā un
tehniskās ekspluatācijas jautājumi arī attālināti

15.00-16.00 - Individuālās nodarbības par datoru un
viedtālrunu lietošanas jautājumiem.

Dienas centra sociālais rehabilitētājs

P.Locāns