

Kopienas centra vadītāja Inese Švekle
Klientu apkalpošanas speciālisti: Vineta Caune un Inta Silanža
Sociālā darbiniece: Inga Lukašinska
Kontaktinformācija: tālr.20000466, e-pasts: gimenesmaja@gmail.com; www.svgimenesmaja.lv; <https://www.facebook.com/gimenes.maja>
Adrese: Vecrīgā, Klosters iela 5 un 7

Pirmdiena 11-19.00	Otrdiena 9-17.00	Trešdiena 11-19.00	Ceturtdiena 11-19.00	Piektdiena 9-17.00
11.00-19.00 Sociālā darbinieka konsultācijas. 12.00-17.00 Fitnesa trenera bezmaksas konsultācijas. (Konsultē Rudīte Skroderēna, pieteikties pa tālr.29192852) <u>Radošas nodarbības:</u> 16.martā 13.00 Zīmēšana kopā ar Intu! 23.martā 13.00 Krāsu nodarbība kopā ar Ingu (Cikla 2.nodarbība – Dzeltenā) 15.00 Veselības vingrošana ar Rudīti. 16.20 Nodarbība "Dziedāsim latviski un latgaliski". Vada Ilona Bogomola. 17.00 -18.00 Spēka izturības nodarbība. (Pieteikties pa tālr. 29192852, Rudīte)	12.00 Nodarbība grūtniecēm. 2.stāvā. (Iepriekš pierakstoties, pa tālr. 29247313) Vecmātes Baibas Stikutes konsultācijas. (Pieteikties pa tālr. 29247313) 13.00-14.30 Senioru klubiņš: "Dzīve sākas pēc 60 " (Vairāk skat. sadaļā "Senioru klubiņš") 17.00 Pastorālās konsultācijas (individuālas un grupas). (Konsultē B. A.Kravalis, iepriekš pieteikties pa tālr.20000466) 18.00 Pirmslaulību kurss 18.00 Lūgšanu grupa.	25.martā 11.15 Lasītāju klubiņš.* 13.00 "Senioru skolas" nodarbības* (Organizē "Latvijas senioru kopienu apvienība") 13.00-15.00 Ģimenes konsultācijas pie Dzintras Bušmanes. (Iepriekš pierakstoties, tālr. 27024699) 25.martā 15.00 Rožukroņa darināšanas darbnīca. (Lūgums pieteikties tālr. 22423156) 15.30-16.30 Vingrošana muguras stiprināšanai ar Rudīti. 17.30 fotokurss "Fotografēšana ar mobilo tālruni". Vadītājs - Ojārs Jansons. 16.00- 19.00 Individuālas psihologa bezmaksas konsultācijas (konsultē Ingrida Trups-Kalne), iepriekš pierakstoties, tālr. 29745440. 17.00-19.00 Sociālā darbinieka konsultācijas. (Iepriekš pieteikties pa tālr. 26402390) 18.45 Flamenko dejas ar Aiju	12.00 Rīgas pensionāru savienības tikšanās. 14.00 -15.30 Krustvārdu mīklu pēcpusdiena! Vada I.Silanža. 26.martā 14.00-16.00 "Sociālo diskusiju un sarunu kluba" tikšanās. (2.stāvā) 13.00 -15.00 Dejas senioriem. Vada horeogrāfe Antra Zūkere (19.martā 13.00-17.00 deju tēmu jubilejas pasākums.) 26.martā 15.00 -16.00 Senioru dejas sēdus. Vada horeogrāfe Antra Zūkere. 5.martā 15.30 Rīgas fotokluba dzimšanas dienas pasākums. 16.00 Angļu sarunvalodas klubiņš. 17.00 -18.00 Poļu valodas nodarbība kopā ar Karolu Buzieviču (ar priekšzināšanām). 16.00- 19.00 Individuālas psihologa bezmaksas konsultācijas (konsultē Ingrida Trups-Kalne). (Pieteikties, tālr. 29745440) 12.martā 18.00 Atbalsta grupas nodarbība onkoloģijas pacientiem.	11.00 -12.00 Vecmātes Baibas Stikutes konsultācijas, iepriekš piesakoties, pa tālr. 29247313 (2.stāvā). 10.00 Vingrošana ar Dinu 27.martā 12.00 Kognitīvo spēļu nodarbība prāta treniņam! (Iepriekš pieteikties pa tālr.20000466) 12.00 Rokdarbu studija: 6.martā - Šujam virtuves piederumus kopā ar Mudīti. 13. martā - Rotu darināšana (Lūdž iepriekš pieteikties pa tālr. 20000466) 20. martā – Kulinārijas meistarklase. Biedrības "Vigor" nodarbības: 6. un 20.martā 13.00-14.00 Saskarsmes praktikums; 20. un 27.martā 14.30-16.00 Izziņas darbnīca "Resursi". 20.martā 16.00 Radošā darbnīca sociālajai adaptācijai* (Organizē Biedrība "Motus Vita")

“SENIORU KLUBIŅŠ”

3.MARTĀ 13.00	10.MARTĀ 13.00	17.MARTS 13.00	24. MARTS 13.00	31.MARTS 13.00
Atcerēties ziemu un gaidīt pavasari! Dzintras Bušmanes personiskie fotostāsti.	Cikla “Sievietes bībelē” ietvaros – saruna par Judīti. Lektors: Dr.Theol. Bartolomejs Sobierajskis.	Svētais Jāzeps – atbalsts, mierinājums un pavadonis.	Tikšanās ar ziņu aģentūras LETA fotogrāfu Ediju Pāleni.	Par dzimtas pētniecību. Lektore Sandra Prikule.

BRĪVĀ LAIKA TELPA

- Kopienas centra 2.stāvā ir pieejamas galda spēles, prāta spēles, datori, bibliotēka, kā arī iespēja baudīt tēju un tikties ar domu biedriem;
- Kopienas centra pagrabstāvā var apmeklēt Sakrālo lietu muzeju un aktuālo izstādi.

JAUNUMI! *

- Trešdienās, plkst.17.30, turpināsies fotokurss “Fotografēšana ar mobilo tālruni”. Kursa vadītājs - fotogrāfs Ojārs Jansons. Kurss palīdzēs apgūt prasmes, lai ikdienā uzņemtu skaistas un kvalitatīvas bildes ar mobilo tālruni. Fotokursam vēl var pievienoties!
- Trešdien, 25.martā 11.15-12.30 laipni aicināti piedalīties “Lasītāju klubīnā”. Lasītāju klubīnā rakstnieces, prozaikā Noras Ikstenas daiļrade. Kluba vadītājas: Dzintra Bušmane un Janīna Strode.
- Trešdienās plkst. 13.00 “Senioru skolas” nodarbības sadarbībā ar Latvijas senioru kopienu apvienību.
- Piektdien, 20.martā 16.00 Radoša darbnīca sociālajai adaptācijai: kā atpazīt diskrimināciju un aizsargāt savas tiesības. Organizē biedrība “Motus Vita”, sadarbībā ar Psiholoģijas un juridisko lietu centru "Dzintaru sala" .
- Ceturtdien, 19.martā kopienas pasākums - deju grupas “Magdalēnas” jubilejas svinības.
- Piektdienās - individuāla datorprasmju apguve ar Elīnu (iepriekš pieteikties pa tālr. 26050494).
- Sestdien, 14.un 28.martā no 13.30-14.30 Teen Star jauniešu izglītošanas programmas ietvaros pusaudži un jaunieši aicināti uz sarunām par seksualitāti. Pieteikties pa tālr. 29247313 (Baiba).

KLŪSTI PAR KOPIENAS CENTRA BRĪVPRĀTĪGO! Ja tev ir vēlme aktīvi iesaistīties kopienas centra “Svētās Ģimenes Māja” aktivitāšu plānošanā un īstenošanā un dalīties savās prasmēs, pieredzē un zināšanās, aicinām klūt par mūsu centra brīvprātīgo!

Tu vari ar mums sazināties zvanot pa tālruni 20000466, vai uzrunāt Svētās Ģimenes Mājas darbiniekus tiekoties klātienē.

Kopienas centra pakalpojumus līdzfinansē Rīgas domes Labklājības departaments.



**RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS**