



Rīcības plāns personu ar demenci aprūpes risinājumiem

RD Sociālo jautājumu komitejas sēde

18.02.2026.

Mārtiņš Moors

RVP Labklājības departaments

Demences problēmas aktualitāte

Klientu skaita pieaugums

Demences klientu skaits Rīgā pieaug (*SAC rindā ap 58%, aprūpi mājās saņem ap 34% (ap 2% jaunāki par 50 gadiem), RSAC saņem ap 44% personas ar demenci*)

Vēla diagnoze

Nepieciešama prevences un informēšanas stiprināšana, lai nodrošinātu savlaicīgu palīdzību.

Tuvinieku izdegšana

Svarīgi attīstīt atbalsta un atelpas pakalpojumus aprūpētājiem.

RSAC noslodze

Risinājums: dienas aprūpes un ĢVPP (Ģimenes vajadzībām pielāgots dzīvoklis/ pakalpojums) attīstība.

1

Agrīna palīdzība

Informēti tuvinieki vēršas pēc palīdzības savlaicīgi.

2

Dienas aprūpes efekts

Dienas aprūpe mazina institucionālās aprūpes pieprasījumu.

3

Resursu izmantojums

Ilgtermiņā – efektīvāks resursu izmantojums.

Koprade ar ieinteresētajām pusēm

01

Diskusija par demences
problemātiku, t.sk. ar klientu
tuviniekiem 2025.gada martā

02

Diskusijas ar sociālo
pakalpojumu sniedzējiem
2025.gada martā

03

Atvērto durvju diena DAC
personām ar demenci
2025.gada martā

04

RSAC ģimeniskā nodaļa
personām ar demenci -
darbības izvērtējums (pētījums)

05

Demences risinājumu plāna
projekts - 2025.gada maijā

06

Identificētās problēmas
strukturētas tematiskos blokos

Plāna struktūra

01

Preventīvie pasākumi:
informētība, agrīna atpazīšana
un prevencija

02

Sociālie pakalpojumi un agrīns
praktiskais atbalsts:
pakalpojumu pieejamība un
attīstība

03

Institūciju pielāgošana un
aprūpes modeļu uzlabošana:
institucionālās aprūpes
pielāgošana

04

Klientu tuvinieku iesaistīšana
personu ar demenci un viņu
ģimeņu vajadzību apzināšanā
un integrēšanā atbalsta
sistēmā: koprade un atbalsts
demences pacientu tuviniekiem

05

Inovācijas un attīstības
iespējas: vide, sadarbība un
tehnoloģijas

06

Finansiālie un citu resursu
plānošanas mehānismi

Informētība, agrīna atpazīšana un prevencija

Informatīvo materiālu un
skaidrojošu kampaņu
attīstība

Konsultatīvā atbalsta
pieejamība tuviniekiem

Digitālo demonstrācijas
telpu koncepcija

Atbalsts tuviniekiem un sociālo pakalpojumu pieejamība



Dienas aprūpes centru (DAC) attīstība kā risinājums gan klientiem, gan tuviniekiem



Transporta (uz un no DAC) pieejamības jautājumu risināšana



Individuāli pielāgota sociālā atbalsta stiprināšana un rehabilitējoši risinājumi dzīvesvietā

Institucionālā aprūpe, vide, inovācijas un resursi

Ģimeniskai videi
pietuvinātu pakalpojumu
(ĢVPP) attīstība RSAC

Esošo infrastruktūru
izvērtēšana un
pielāgošana

Starpprofesionālās
sadarbības stiprināšana

Labklājības tehnoloģiju
risinājumi

Finansēšanas modeļu
dažādošana

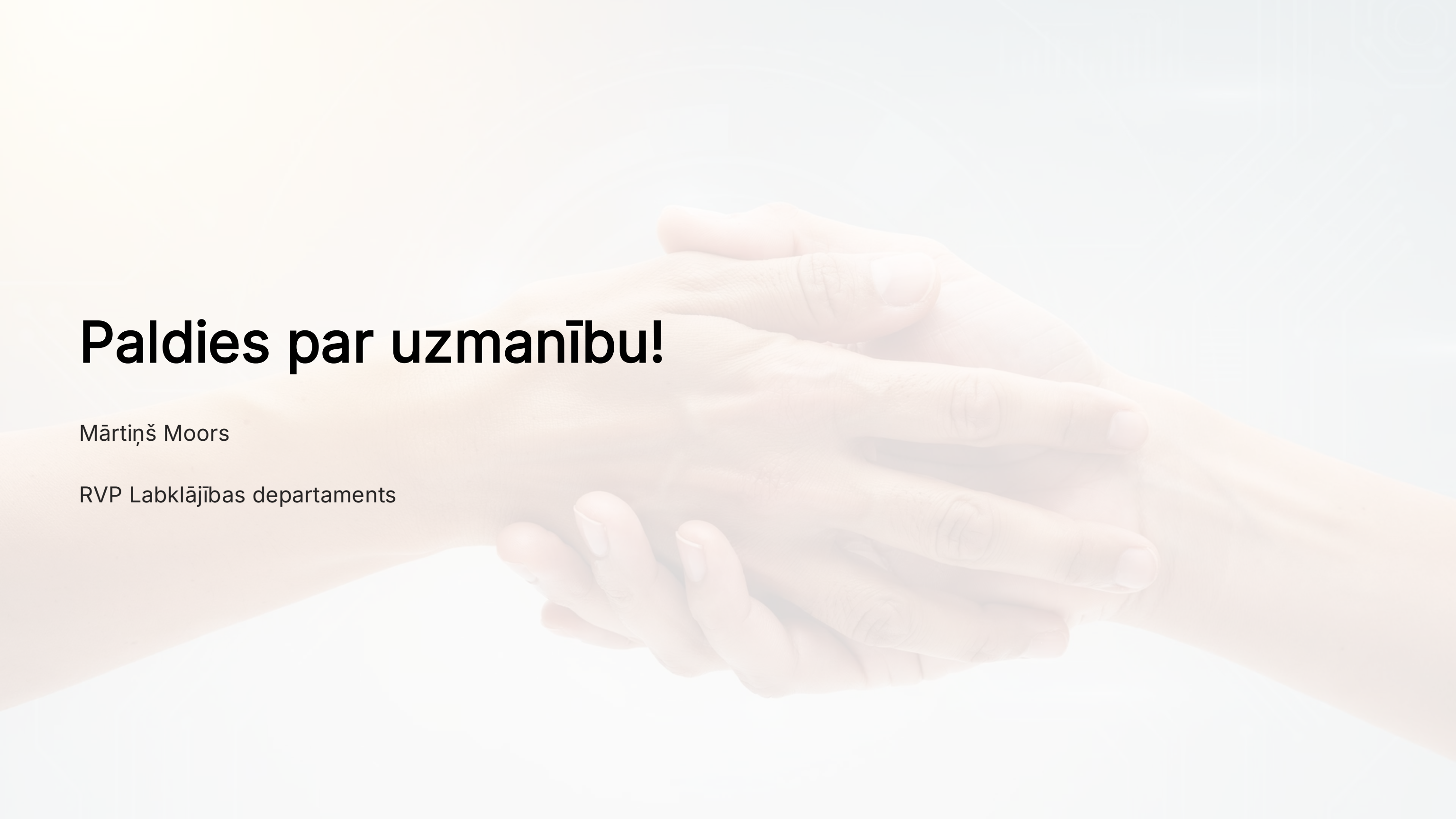
Īstermiņa un ilgtermiņa aktivitātes

2026. gadā

- Informatīvo un konsultatīvo aktivitāšu uzsākšana
- Esošo pakalpojumu un infrastruktūras izvērtēšana
- Starpinstitucionālās sadarbības stiprināšana

Vidējā un ilgtermiņā

- DAC tīkla pakāpeniska paplašināšana
- ĢVPP pieejas attīstība RSAC
- Inovatīvu risinājumu ieviešana un izvērtēšana



Paldies par uzmanību!

Mārtiņš Moors

RVP Labklājības departaments