



RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA

Sociālā darba nodaļas Dienas centrs pilngadīgām personām "Kastanis", Aiviekstes iela 14

DARBA PLĀNS 2026.gada FEBRUĀRIS



pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena
02.02. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Rokdarbi 14.00 Linijdejas 16.00 Prāta treniņa nodarbības	03.02. 10.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana (grupa pilna) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda 15.00-16.00 datori patstāvīgi 15.00-16.30 brīvais apmeklējums	04.02. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 teātris Saulespuķes Rīta missūne Trīs vītūšas rozes	05.02. 9.00-11.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana klubs 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . <u>13.30 Latviešu valodas klubīnš</u>	06.02. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 13.00 apmeklējam DMDM Tekstildarbu izstādi "Patvērums vienradzim" Skārņu iela 10
09.02. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 9.00-14.00 trenāžieri 12.30 Linijdejas 14.00 Rokdarbi 16.00 Prāta treniņa nodarbības	10.02. 10.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana (grupa pilna) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda 15.00-16.00 datori patstāvīgi 15.00-16.30 brīvais apmeklējums	11.02. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 11.30 Vingrošana ar fizioterapeitu 12.00-15.00 datori patstāvīgi. 12.30 Linijdejas 15.00 Koklētāju koncerts	12.02. 9.00-11.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana klubs 11.00-12.00 Trenāžieri 13.30 Latviešu valodas klubīnš <u>13.00 V.Hermanis</u> Atmiņu upe plūst	13.02. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 12.30 Lasīsim latviski
16.02. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 trenāžieri 12.30 Linijdejas 14.00 Rokdarbi 16.00 Prāta treniņa nodarbības	17.02. 10.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana (grupa pilna) 11.00 Vingrošana 12.00 Majturība gatavojam uzkodas 15.00-16.00 datori patstāvīgi 15.00-16.30 brīvais apmeklējums	18.02. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 11.30 Vingrošana ar fizioterapeitu 12.30.Linijdejas 14.00 Romantiskā pēcpusdienā Vēstules Džuljetai! Romantika, šokolāde, kafija un popkorns	19.02. 9.00-11.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana klubs 12.00-dekoru darbnīca. <u>13.30 Latviešu valodas klubīnš</u>	20.02. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 12.30 Lasīsim latviski
23.02. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Rokdarbi 14.00 Linijdejas 16.00 Prāta treniņa nodarbības	24.02. 10.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana (grupa pilna) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda 12.30 Zīmēšana uz ūdens Ebru tehnikā! Senior group vadībā.	25.02 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 11.30 Vingrošana ar fizioterapeitu 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Linijdejas	26.02. 9.00-11.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana klubs 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 13.30 latviešu valodas klubīnš	27.02. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 12.30 Lasīsim latviski

* skaidrojumi

Pirmdienās, otrdienās, trešdienās, ceturtdienās ir iespēja lietot datoru no plkst.9.00-13.00 Dienas centrā pieejami laikraksti, žurnāli, grāmatas un galda spēles

Ir iespēja saņemt sociāla darbinieka konsultāciju individuāli katru darba dienu no 15.00-17.00 Tālrunis : 67181895, e-pasts: rita.karpinska@riga.lv