

LNB Strazdumuižas Dienas centrs

Darba plāns

Janvāris 2026.gads

Pirmdienas

9.00-13.00 – Individuālie pakalpojumi (lasīt, rakstīt, kopēt, interneta pakalpojumi- klientam nepieciešamās informācijas atrašana interneta portālos, maksājumi, iesniegumi, deklarācijas u.tml.) - konsultācijas sociālos, sadzīves u.tml. jautājumos

13.00-14.30. – Prāta spēles

14.30-16.00 Lasīšanas pulciņa nodarbības

8.00- 16.00 – Individuālās nodarbības sporta zālē

Otrdienas

9.00-13.00 – Individuālie pakalpojumi (lasīt, rakstīt, kopēt, interneta pakalpojumi- klientam nepieciešamās informācijas atrašana interneta portālos, maksājumi, iesniegumi, deklarācijas u.tml.) - konsultācijas sociālos, sadzīves u.tml. jautājumos

08.00-16.00 – Individuālās nodarbības sporta zālē

10.00-12.00 – Atveseļojoša vingrošana – Cigun ķermenim, prātam un labsajūtai

10.00-12.00 – Ārstnieciskā vingrošana (arī individuāli) fizioterapeites vadībā

12.00-14.00 – Sociālā darbinieka konsultācijas, palīdzība sociālo jautājumu risināšanā

13.00-14.30 – Muzikālie pasākumi (skaņdarbu klausīšanās un sarunas par mūziku).

Trešdienas

9.00-13.00 – Individuālie pakalpojumi (lasīt, rakstīt, kopēt, interneta pakalpojumi- klientam nepieciešamās informācijas atrašana interneta portālos, maksājumi, iesniegumi, deklarācijas u.tml.) - konsultācijas sociālos, sadzīves u.tml. jautājumos

8.00-16.00 – Individuālās nodarbības sporta zālē

10.00 - 12.00 – Rokdarbi -tapošanas nodarbības

10.00-13.00 – Apģērbu sīkais remonts (arī pasūtījumu pieņemšana) individuāli

Ceturtdienas (01.01.2026.-Jaunais gads)

9.00-13.00 – Individuālie pakalpojumi (lasīt, rakstīt, kopēt, interneta pakalpojumi- klientam nepieciešamās informācijas atrašana interneta portālos, maksājumi, iesniegumi, deklarācijas u.tml.) - konsultācijas sociālos, sadzīves u.tml. jautājumos

8.00-16.00 – Individuālās nodarbības sporta zālē

10.00-12.00 – Atveseļojoša vingrošana – Cigun ķermenim, prātam un labsajūtai

10.00-12.00 – Ārstnieciskā vingrošana (arī individuāli) fizioterapeites vadībā

12.00-14.00 – Sociālā darbinieka konsultācijas, palīdzība sociālo jautājumu risināšanā

13.00-14.30.

08.01.2025- Info par Horoskopiem 2026. gadam

15.01.2025.- Kinofilma ar audio komentāriem

22.01.2025.- Galda spēles

29.01.2025. – Tikšanās ar dzejniekiem

Piektdienas (02.01.2026. pārcelts uz 17.01.2026))

8.00-16.00 – Individuālās nodarbības sporta zālē

10.00-13.00 – Apģērbu sīkais remonts (individuāli)

13.00-14.00 – Klientiem vajadzīgās informācijas izdrukāšana Braila rakstā

14.00- 15.00 – Individuālās nodarbības datorapmācībā un tehniskās ekspluatācijas jautājumi arī attālināti

15.00-16.00 - Individuālās nodarbības par datoru un viedtālrunu lietošanas jautājumiem.

Dienas centra vadītājs

P.Locāns