



RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA
Sociālā darba nodaļas Dienas centrs pilngadīgām personām "Kastanis" Aiviekstes 14
DARBA PLĀNS 2026.gada JANVĀRIS



pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena
05.01. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Rokdarbi 16.00 Prāta treniņa nodarbības 14.00 Linijdejas	06.01. 9.00-16.00 datori patstāvīgi 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 10.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda 14.00 Labdarības pasākums kopā ar NSUS biedrību	07.01. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	08.01. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana klubs 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.30. latviešu valodas klubiņš	09.01. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
12.01. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Rokdarbi 16.00 Prāta treniņa nodarbības 14.00 Linijdejas	13.01. 9.00-16.00 datori patstāvīgi 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 10.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda	14.01. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	15.01. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana klubs 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.30. latviešu valodas klubiņš 13.00 Tikšanās ar Voldemāru Krutinu	16.01. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
19.01. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Rokdarbi 16.00 Prāta treniņa nodarbības 14.00 Linijdejas	20.01. 9.00-16.00 datori patstāvīgi 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 10.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda	21.01. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Apmeklējam LNRM muzeju "Prokrastinācija un radošums"	22.01. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana klubs 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.30. latviešu valodas klubiņš	23.01. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
26.01. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 16.00 Prāta treniņa nodarbības 14.00 Linijdejas	27.01. 9.00-16.00 datori patstāvīgi 10.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda	28.01. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	29.01. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana klubs 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.30. latviešu valodas klubiņš	30.01. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
				17.01. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 12.30 Lasīsim latviski
Lūgums ierodoties dienas centrā nomazgāt rokas, pierakstīties žurnālā, ir iespēja saņemt sociāla darbinieka konsultāciju individuāli katru darba dienu no 15.00-17.00 Tālrunis : 67181895, e-pasts: rita.karpinska@riga.lv ir iespējams no pirmdienas līdz ceturtdienai izmantot datoru, lai izprintētu konta izrakstus un citus dokumentus				
Tālrunis : , e-pasts: - informācijai 67181895 rita.karpinska@riga.lv				