



RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA
Sociālā darba nodaļas Dienas centrs pilngadīgām personām "Kastanis" Aiviekstes 14
DARBA PLĀNS 2025.gada DECEMBRIS



pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena
01.12. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Rokdarbi. Ziemassvētku dekorī 14.00 Linijdejas	02.12. 9.00-16.00 datori patstāvīgi 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 10.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda	03.12. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.30 SDPP metodiskā sanāksme	04.12. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana klubs 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.30. latviešu valodas klubiņš	05.12. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
08.12. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 darināsim Eņģeļus 16.00 Prāta treniņa nodarbības 14.00 Linijdejas	09.12. 9.00-16.00 datori patstāvīgi 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 10.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda	10.12. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas 14.00 Rokdarbi. Pērļošana	11.12. 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana klubs 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.30. latviešu valodas klubiņš 13.00 Tikšanās ar Ilzi Upīti sadarbībā ar bibliotēku	12.12. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
15.12. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Rokdarbi darināsim ziepes un svecas 16.00 Prāta treniņa nodarbības	16.12. 9.00-16.00 datori patstāvīgi 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 10.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 12.00 Rūķu darbnīca! 13.00 Angļu valoda	17.12. 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 izbraucām no Dz.stacijas uz Ogri 9.00-14.00 apmeklējam Ogres Centrālo bibliotēku	18.12. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana klubs 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.30. latviešu valodas klubiņš 14.00 Rūķu darbnīca!	19.12. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
22.12. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Rokdarbi. cepsim piparkūkas 16.00 Prāta treniņa nodarbības	23.12. 12.00 Ziemassvētki kopā ar rūķiem 	24.12. 	25.12. Priecīgus Ziemassvētkus! 	26.12. 
29.12. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Rokdarbi. cepsim piparkūkas 16.00 Prāta treniņa nodarbības	30.12. 10.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda	31.12. 		

Ir iespēja saņemt sociāla darbinieka konsultāciju individuāli katru darba dienu no 15.00-17.00 Tālrunis : 67181895, e-pasts: rita.karpinska@riga.lv
Ir iespējams no pirmdienas līdz ceturtdienai izmantot datoru, lai izprintētu konta izrakstus un citus dokumentus