



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ "PAAUDZES"

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv

NOVEMBRIS 2025

PIRMDIENĀS	OTRDIENĀS	TREŠDIENĀS	CETURTDIENĀS	PIEKTDIENĀS
13.30-14.30 CIENASTS – ZUPA LĪDZŅEMŠANAI	10.00-11.00 LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A2 LĪMENIS)	9.00-16.00 MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta)	10.00-11.00 LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A1 LĪMENIS)	9.00-16.00 MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta)
13.00-14.00 ANĢĻU VALODA	11.00-12.00 SVĒTBRĪDIS UN SADRAUDZĪBA (kalpo luterāņu mācītājs)	10.00-11.00 LATVIEŠU VALODA	11.00-12.00 ANĢĻU VALODA	10.00-11.00 LATVIEŠU VALODA
14.00-15.00 LATVIEŠU VALODA IESĀCĒJIEM	13.00-14.00 KRISTĪGĀS DAUDZSĒRIJU FILMAS SKATĪŠANĀS	10.00-11.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA	10.30-11.30 VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU	11.00-15.00 VIZUĀLĀS MĀKSLAS NODARBĪBA
11.00-16.00 PSIHOLOGA KONSULTĀCIJAS (pēc pieraksta)	13.00-16.00 MASKĒŠANĀS TĪKLU GATAVOŠANA UKRAIŅU KARAVĪRIEM	11.00-12.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA	11.00-12.00 BĪBELES LASĪŠANAS PULCIŅŠ	10.00-11.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA
		12.00-14.00 RADOŠĀ DARBŅĪCA (pēc pieraksta)	12.00-14.00 PSIHOLOĢISKĀ NODARBĪBA	11.00-12.00 – PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA
		13.30-14.30 GALDA KOPĪBA – ĒD VESELS; ZUPA LĪDZŅEMŠANAI		13.30-14.30 CIENASTS-ZUPA LĪDZŅEMŠANAI



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ "PAAUDZES"

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv

PIEDĀVĀJAM KATRU DIENU:

9.00-17.00 DUŠA (PĒC IEPRIEKŠĒJA PIERAKSTA)	PASTORĀLĀ KONSULTANTA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	SOCIĀLĀ DARBINIEKA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	12.00-16.00 HUMĀNĀS PALĪDZĪBAS SAŅEMŠANA	9.00-17.00 APMEKLĒTĀJIEM ATVĒRTA BRĪVĀ LAIKA TELPA
--	---	--	--	--

AKTUĀLI:

13. NOVEMBRĪ PLKST. 15.00 - LATVIJAS REPUBLIKAS PROKLAMĒŠANAS GADADIENAS ATZĪMĒŠANA

28. NOVEMBRĪ PLKST. 12.30 – ADVENTA VAINAGU GATAVOŠANAS DARBNĪCA



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ "PAAUDZES"

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv

CITAS AKTIVITĀTES

3. NOVEMBRIĒ PLKST. 12.00 GALDA SPĒLES KOPĀ AR LILITU	5. UN 19. NOVEMBRIĒ PLKST. 11.00 PAREIZTICĪGO SVĒTBRĪDIS UN SADRAUDZĪBA	5. UN 12. NOVEMBRIĒ PLKST. 12.00 PĒRĻOŠANAS DARBNĪCA (pēc pieraksta)	7. NOVEMBRIĒ PLKST. 13.30 SARUNAS PAR DŽĪVI	8. NOVEMBRIĒ EKSKURSIJA
10. NOVEMBRIĒ PLKST. 12.00 PRĀTA SPĒLES	19. NOVEMBRIĒ PLKST. 12.00 APĢĒRBUS APGLEZNOŠANAS DARBNĪCA (pēc pieraksta)	24. NOVEMBRIĒ PLKST. 12.00 KRISTĪGĀS DZIESMAS	26. NOVEMBRIĒ PLKST. 12.00 SVEČU LIEŠANAS DARBNĪCA (pēc pieraksta)	26. NOVEMBRIĒ PLKST. 11.00 KULINĀRIJAS PULCIŅŠ PLKST. 15.00 MĀMIŅU KLUBS