



RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA
Sociālā darba nodaļas Dienas centrs pilngadīgām personām "Kastanis", Aiviekstes iela 14
DARBA PLĀNS 2025.gada Novembrī



pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena
03.11. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Rokdarbi. Pērļošana 16.00 Prāta treniņa nodarbības 17.00 Ciguns	04.11. 9.00-16.00 datori patstāvīgi 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda 	05.11. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	06.11. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.30. latviešu valodas klubiņš 13.00 Tikšanās ar rakstnieci Maiju Miglu Streiču	07.11. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. Vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
10.11. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Rokdarbi. Pērļošana 16.00 Prāta treniņa nodarbības	11.11. Lāčpleša diena!!!! 9.00-16.00 datori patstāvīgi 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda	12.11. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00 Latvijas Valsts svētku pasākums	13.11. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.30. latviešu valodas klubiņš	14.11. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. Vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski 
17.11. Brīvdiena! 	18.11.  	19.11. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	20.11. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.30. latviešu valodas klubiņš	21.11. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. Vingrošana ar fizioterapeitu
24.11. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Rokdarbi. Adv.vainagi 16.00 Prāta treniņa nodarbības	25.11. 9.00-16.00 datori patstāvīgi 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda	26.11. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	27.11. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.30. latviešu valodas klubiņš	28.11. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. Vingrošana ar fizioterapeitu

Dienas centrā pieejami laikraksti, žurnāli, grāmatas un galda spēles

Ir iespēja saņemt sociāla darbinieka konsultāciju individuāli katru darba dienu no 15.00-17.00 Tālrunis : 67181895, e-pasts: rita.karpinska@riga.lv