

Datums: 31.10.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
52	29	250	Borščs
647	1683	100	Sautēts vistas šķiņķis
86	241	160	Vārītas grūbas
507	1465	40	Krējuma mērce
119	1686	100	Burkānu salāti
636	1647	150/30	Maizes zupa ar putukrē
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
52	29	250	Borščs
647	1683	100	Sautēts vistas šķiņķis
86	241	160	Vārītas grūbas
507	1465	40	Krējuma mērce
119	1686	100	Burkānu salāti
636	1647	150/30	Maizes zupa ar putukrē
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
52	29	250	Borščs
647	1683	100	Sautēts vistas šķiņķis
166	540	1 gab	Vārīta ola
86	241	160	Vārītas grūbas
507	1465	40	Krējuma mērce
119	1686	100	Burkānu salāti
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 01.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
313	39	250	Zivju zupa
648	1687	100	Viltotais zaķis
81	224	200	Kartupeļu biežputra
116	1314	100	Dārzeņu salāti
633	1638	50	Smalkmaizīte
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
313	39	250	Zivju zupa
648	1687	100	Viltotais zaķis
81	224	200	Kartupeļu biežputra
116	1314	100	Dārzeņu salāti
633	1638	50	Smalkmaizīte
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
313	39	250	Zivju zupa
648	1687	100	Viltotais zaķis
81	224	200	Kartupeļu biežputra
116	1314	100	Dārzeņu salāti
494	1471	22	Kausētais sierīņš
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 02.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
571	1476	250	Dārzeņu zupa
649	1690	100	Cūkgaļas gulašs
85	1374	160	Vārīti griķi
100	1715	100	Vinegrets
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
571	1476	250	Dārzeņu zupa
649	1690	100	Cūkgaļas gulašs
85	1374	160	Vārīti griķi
100	1715	100	Vinegrets
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
571	1476	250	Dārzeņu zupa
649	1690	100	Cūkgaļas gulašs
85	1374	160	Vārīti griķi
100	1715	100	Vinegrets
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

15ps - diēta

Agrās pusdienas			+ maize: 50 gram
60	44	250	Pupiņu zupa
589	1504	300	Plovs ar cūkgaļu
135	1699	100	Marinēts gurķis
293	45	200	Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas			+ maize: 50 gram
571	1476	250	Dārzeņu zupa
589	1504	300	Plovs ar cūkgaļu
129	1700	100	Svaigs gurķis
293	45	200	Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas			+ maize: 50 gram
60	44	250	Pupiņu zupa
589	1504	300	Plovs ar cūkgaļu
135	1699	100	Marinēts gurķis
163	1705	150	Biezpiens ar krējumu
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

15ps - diēta

Agrās pusdienas			+ maize: 50 gram
560	1387	250	Biešu zupa ar gaļu
11	114	70/30	Vistas veltnis siera cepu
92	242	200	Zirņu biezenis
119	355	100	Burkānu salāti
652	1701	120/50	Biezpiena masa ar zeme
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas			+ maize: 50 gram
560	1387	250	Biešu zupa ar gaļu
11	114	70/30	Vistas veltnis siera cepu
81	224	200	Kartupeļu biezputra
119	355	100	Burkānu salāti
652	1701	120/50	Biezpiena masa ar zeme
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas			+ maize: 50 gram
560	1387	250	Biešu zupa ar gaļu
11	114	70/30	Vistas veltnis siera cepu
166	540	1 gab	Vārīta ola
92	242	200	Zirņu biezenis
119	355	100	Burkānu salāti
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

15ps - diēta

Agrās pusdienas			+ maize: 50 gram
484	1709	250	Puķukāpostu krēmzupa
7	1710	100	Cepta zivs
43	1449	100	Burkānu un zirnišu saut
80	1312	160	Kartupeļi, vārīti
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas			+ maize: 50 gram
484	1709	250	Puķukāpostu krēmzupa
7	1710	100	Cepta zivs
43	1449	100	Burkānu un zirnišu saut
80	1312	160	Kartupeļi, vārīti
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas			+ maize: 50 gram
484	1709	250	Puķukāpostu krēmzupa
7	1710	100	Cepta zivs
43	1449	100	Burkānu un zirnišu saut
80	1312	160	Kartupeļi, vārīti
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

15ps - diēta

Agrās pusdienas			+ maize: 50 gram
62	1771	250	Frikadeļu zupa
408	1714	350	Pupiņu sautējums ar g
100	1715	100	Vinegrets
356	1717	1 gab.	Biezpiena sierinš
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas			+ maize: 50 gram
62	1771	250	Frikadeļu zupa
562	1518	300	Mājas sautējums
100	1715	100	Vinegrets
356	1717	1 gab.	Biezpiena sierinš
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas			+ maize: 50 gram
62	1771	250	Frikadeļu zupa
408	1714	350	Pupiņu sautējums ar g
100	1715	100	Vinegrets
165	1386	40	Siers
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 07.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
58	40	250	Rasoļņiks
20	107	100	Cepta vista
295	1b40	200	Sautētas saknes
678	2021	100	Vācu salāti
211	616	150	Banāni
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
367	1718	250	Dārzeņu krēmzupa
20	107	100	Cepta vista
295	1b40	200	Sautētas saknes
679	2022	100	Sakņu rosols ar svaigu g
211	616	150	Banāni
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
58	40	250	Rasoļņiks
20	107	100	Cepta vista
295	1b40	200	Sautētas saknes
678	2021	100	Vācu salāti
211	616	150	Banāni
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 08.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
366	845	250	Vistas zupa ar dārz. un p
101	1463	350	Makaroni ar gaļu
119	1686	100	Burkānu salāti
293	45	200	Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
366	845	250	Vistas zupa ar dārz. un p
101	1463	350	Makaroni ar gaļu
119	1686	100	Burkānu salāti
293	45	200	Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
366	845	250	Vistas zupa ar dārz. un p
363	842	100/100	Griķi ar gaļu
119	1686	100	Burkānu salāti
504	1067	30	Galetes
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 09.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
52	29	250	Borščs
347	1176	140	Vistas aknu strogonovs
85	1374	160	Vārīti griķi
125	1914	100	Redīsu salāti
341	1412	100	Auglis sezonas
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
52	29	250	Borščs
347	1176	140	Vistas aknu strogonovs
85	1374	160	Vārīti griķi
125	1914	100	Redīsu salāti
341	1412	100	Auglis sezonas
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
52	29	250	Borščs
347	1176	140	Vistas aknu strogonovs
85	1374	160	Vārīti griķi
125	1914	100	Redīsu salāti
341	1412	100	Auglis sezonas
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 10.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
314	31	250	Harčo
319	1721	100	Zivju kotletes
280	779	100	Biešu salāti ar olu un pu
81	224	200	Kartupeļu biezputra
356	963	80	Biezpiena sierīņš
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
571	1476	250	Dārzeņu zupa
319	1721	100	Zivju kotletes
280	779	100	Biešu salāti ar olu un pu
81	224	200	Kartupeļu biezputra
356	963	80	Biezpiena sierīņš
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
314	31	250	Harčo
319	1721	100	Zivju kotletes
280	779	100	Biešu salāti ar olu un pu
81	224	200	Kartupeļu biezputra
165	1386	40	Siers
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 11.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
336	1418	250	Soļanka
647	1683	100	Sautēts vistas šķiņķis
84	1407	160	Vārīti rīsi
507	1465	40	Krējuma mērce
116	1314	100	Dārzeņu salāti
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
46	21	250	Piena zupa ar makaroni
647	1683	100	Sautēts vistas šķiņķis
84	1407	160	Vārīti rīsi
507	1465	40	Krējuma mērce
116	1314	100	Dārzeņu salāti
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
336	1418	250	Soļanka
647	1683	100	Sautēts vistas šķiņķis
85	1374	160	Vārīti griķi
507	1465	40	Krējuma mērce
116	1314	100	Dārzeņu salāti
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 12.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
424	916	250	Vistas zupa ar rīsiem
417	1723	100	Gaļas kebabs
80	1312	160	Kartupeļi, vārīti
90	1725	40	Tomātu mērce
124	1052	100	Skābu kāpostu salāti
293	45	200	Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
424	916	250	Vistas zupa ar rīsiem
545	1671	100	Vistas kotlete
80	1312	160	Kartupeļi, vārīti
531	1305	40	Sakņu mērce
592	1197	100	Svaigi gurķi ar eļļu
293	45	200	Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
424	916	250	Vistas zupa ar rīsiem
417	1723	100	Gaļas kebabs
80	1312	160	Kartupeļi, vārīti
90	1725	40	Tomātu mērce
124	1052	100	Skābu kāpostu salāti
291	1634	200	Jogurts bez garšas
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 13.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
62	1771	250	Frikadeļu zupa
589	1504	300	Plovs ar cūkgaļu
135	1699	100	Marinēts gurķis
633	1638	50	Smalkmaizīte
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
62	1771	250	Frikadeļu zupa
590	1507	300	Plovs ar vistas gaļu
129	1700	100	Svaigs gurķis
633	1638	50	Smalkmaizīte
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
62	1771	250	Frikadeļu zupa
589	1504	300	Plovs ar cūkgaļu
10	113	40	Vārīta desa
135	1699	100	Marinēts gurķis
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 14.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
523	1461	250 Dārzeņu zupa ar kausēt
647	1683	100 Sautēts vistas šķiņķis
159	527c	160 Miežu biezputra
651	1696	100 Sakņu salāti
653	1731	120 Biezpiens ar rozīnēm
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
523	1461	250 Dārzeņu zupa ar kausēt
647	1683	100 Sautēts vistas šķiņķis
159	527c	160 Miežu biezputra
651	1696	100 Sakņu salāti
653	1731	120 Biezpiens ar rozīnēm
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
523	1461	250 Dārzeņu zupa ar kausēt
647	1683	100 Sautēts vistas šķiņķis
159	527c	160 Miežu biezputra
651	1696	100 Sakņu salāti
163	1705	150 Biezpiens ar krējumu
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 15.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
54	32	250 Skābeņu zupa
29	1736	120 Maltās gaļas mērce
83	1373	160 Vārīti makaroni
556	1369	100 Raibie salāti
211	616	150 Banāni
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
479	1037	250 Ķirbju krēmzupa
29	1736	120 Maltās gaļas mērce
83	1373	160 Vārīti makaroni
556	1369	100 Raibie salāti
211	616	150 Banāni
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
54	32	250 Skābeņu zupa
29	1736	120 Maltās gaļas mērce
85	1374	160 Vārīti griķi
556	1369	100 Raibie salāti
211	616	150 Banāni
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 16.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
55	1237	250 Skābu kāpostu zupa
415	1737	100 Bulgāru kotlete
80	1312	160 Kartupeļi, vārīti
507	1465	40 Krējuma mērce
119	1686	100 Burkānu salāti
293	45	200 Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
444	1751	250 Brokoļu zupa
415	1737	100 Bulgāru kotlete
80	1312	160 Kartupeļi, vārīti
507	1465	40 Krējuma mērce
119	1686	100 Burkānu salāti
293	45	200 Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
55	1237	250 Skābu kāpostu zupa
415	1737	100 Bulgāru kotlete
80	1312	160 Kartupeļi, vārīti
507	1465	40 Krējuma mērce
119	1686	100 Burkānu salāti
165	1386	40 Siers
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 17.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
560	1387	250	Biešu zupa ar gaļu
11	114	70/30	Vistas veltnis siera cepu
84	1407	160	Vārīti rīsi
507	1465	40	Krējuma mērce
660	1756	100	Ķīnas kāpostu-paprikas
293	45	200	Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
560	1387	250	Biešu zupa ar gaļu
11	114	70/30	Vistas veltnis siera cepu
84	1407	160	Vārīti rīsi
507	1465	40	Krējuma mērce
660	1756	100	Ķīnas kāpostu-paprikas
293	45	200	Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
560	1387	250	Biešu zupa ar gaļu
11	114	70/30	Vistas veltnis siera cepu
84	1407	160	Vārīti rīsi
507	1465	40	Krējuma mērce
660	1756	100	Ķīnas kāpostu-paprikas
202	604	150	Apelsīns
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 18.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
330	48	250	Sēņu zupa
498	1d53	350	Makaroni ar gaļu un dā
453	954	100	Kabaču-tomātu sautēju
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
657	1744	250	Sēņu krēmzupa
498	1d53	350	Makaroni ar gaļu un dā
453	954	100	Kabaču-tomātu sautēju
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
330	48	250	Sēņu zupa
363	842	100/100	Griķi ar gaļu
453	954	100	Kabaču-tomātu sautēju
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 19.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
399	887	250	Vistas zupa ar puķukāpc
232	654	100	Olā cepta vistas karbon
85	1374	160	Vārīti griķi
507	1465	40	Krējuma mērce
119	1686	100	Burkānu salāti
557	1378	50	Kēkss
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
399	887	250	Vistas zupa ar puķukāpc
232	654	100	Olā cepta vistas karbon
85	1374	160	Vārīti griķi
507	1465	40	Krējuma mērce
119	1686	100	Burkānu salāti
557	1378	50	Kēkss
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
399	887	250	Vistas zupa ar puķukāpc
232	654	100	Olā cepta vistas karbon
85	1374	160	Vārīti griķi
507	1465	40	Krējuma mērce
119	1686	100	Burkānu salāti
163	1705	150	Biezpiens ar krējumu
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 20.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
52	29	250	Borščs
546	1352	300	Slinkie tīteņi
170	544	60	Siera/olu salāti
211	616	150	Banāni
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
52	29	250	Borščs
546	1352	300	Slinkie tīteņi
170	544	60	Siera/olu salāti
211	616	150	Banāni
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
52	29	250	Borščs
546	1352	300	Slinkie tīteņi
170	544	60	Siera/olu salāti
211	616	150	Banāni
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 21.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
60	44	250 Pupiņu zupa
648	1687	100 Viltotais zaķis
81	224	200 Kartupeļu biežputra
531	1305	40 Sakņu mērce
350	1049	100 Ķīnas kāposti ar gurķiem
202	604	150 Apelsīns
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
424	916	250 Vistas zupa ar rīsiem
648	1687	100 Viltotais zaķis
81	224	200 Kartupeļu biežputra
531	1305	40 Sakņu mērce
350	1049	100 Ķīnas kāposti ar gurķiem
202	604	150 Apelsīns
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
60	44	250 Pupiņu zupa
648	1687	100 Viltotais zaķis
81	224	200 Kartupeļu biežputra
531	1305	40 Sakņu mērce
350	1049	100 Ķīnas kāposti ar gurķiem
202	604	150 Apelsīns
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 22.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
571	1476	250 Dārzenu zupa
7	1710	100 Cepta zivs
43	1449	100 Burkānu un zirņiņu saut
84	1407	160 Vārīti rīsi
293	45	200 Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
571	1476	250 Dārzenu zupa
7	1710	100 Cepta zivs
43	1449	100 Burkānu un zirņiņu saut
84	1407	160 Vārīti rīsi
293	45	200 Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
571	1476	250 Dārzenu zupa
7	1710	100 Cepta zivs
43	1449	100 Burkānu un zirņiņu saut
85	1374	160 Vārīti griķi
291	063	200 Jogurts bez garšas
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 23.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
336	1418	250 Soļanka
37	186	100 Cūkgaļas kotlete ar sēņi
83	1373	160 Vārīti makaroni
117	1044	100 Biešu salāti
207	1645	100 Bumbieri
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
661	1762	250 Vistas zupa ar nūdelēm
37	186	100 Cūkgaļas kotlete ar sēņi
83	1373	160 Vārīti makaroni
117	1044	100 Biešu salāti
207	1645	100 Bumbieri
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
336	1418	250 Soļanka
37	186	100 Cūkgaļas kotlete ar sēņi
81	1673	160 Kartupeļu biežputra
10	113	40 Vārīta desa
117	1044	100 Biešu salāti
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 24.11.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums
15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
560	1387	250 Biešu zupa ar gaļu
649	1691	150 Cūkgaļas gulašs
80	1312	160 Kartupeļi, vārīti
679	2022	100 Sakņu rosols ar svaigu g
636	1647	150/30 Maizes zupa ar putukrē
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta		
Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
560	1387	250 Biešu zupa ar gaļu
649	1691	150 Cūkgaļas gulašs
80	1312	160 Kartupeļi, vārīti
679	2022	100 Sakņu rosols ar svaigu g
636	1647	150/30 Maizes zupa ar putukrē
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta		
Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
560	1387	250 Biešu zupa ar gaļu
649	1691	150 Cūkgaļas gulašs
80	1312	160 Kartupeļi, vārīti
679	2022	100 Sakņu rosols ar svaigu g
163	1705	150 Biezpiens ar krējumu
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 25.11.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums
15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
62	1771	250 Frikadeļu zupa
441	939a	100 Vistas suflē ar sieru
84	1407	160 Vārīti rīsi
146	2023	40 Diļļu mērce
117	1044	100 Biešu salāti
211	616	150 Banāni
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta		
Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
62	1771	250 Frikadeļu zupa
441	939a	100 Vistas suflē ar sieru
84	1407	160 Vārīti rīsi
146	2023	40 Diļļu mērce
117	1044	100 Biešu salāti
211	616	150 Banāni
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta		
Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
62	1771	250 Frikadeļu zupa
441	939a	100 Vistas suflē ar sieru
84	1407	160 Vārīti rīsi
146	2023	40 Diļļu mērce
117	1044	100 Biešu salāti
211	616	150 Banāni
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 26.11.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums
15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
424	916	250 Vistas zupa ar rīsiem
395	880c	150 Vistas gabaliņi krējuma
85	1374	160 Vārīti griķi
588	1210	100 Kāposti ar tomātiem un
652	1701	120/50 Biezpiena masa ar zeme
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta		
Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
424	916	250 Vistas zupa ar rīsiem
395	880c	150 Vistas gabaliņi krējuma
85	1374	160 Vārīti griķi
588	1210	100 Kāposti ar tomātiem un
652	1701	120/50 Biezpiena masa ar zeme
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta		
Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
424	916	250 Vistas zupa ar rīsiem
395	880c	150 Vistas gabaliņi krējuma
85	1374	160 Vārīti griķi
588	1210	100 Kāposti ar tomātiem un
291	1634	200 Jogurts bez garšas
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 27.11.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums
15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
59	42	250 Zirņu zupa
533	1678	100/40 Tefteli krējuma mērcē
80	1312	160 Kartupeļi, vārīti
429	924	100 Ķirbju salāti
293	45	200 Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta		
Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
523	1461	250 Dārzeņu zupa ar kausē
533	1678	100/40 Tefteli krējuma mērcē
80	1312	160 Kartupeļi, vārīti
429	924	100 Ķirbju salāti
293	45	200 Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta		
Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
59	42	250 Zirņu zupa
533	1678	100/40 Tefteli krējuma mērcē
80	1312	160 Kartupeļi, vārīti
429	924	100 Ķirbju salāti
341	1412	100 Auglis sezonas
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 28.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
52	29	250	Borščs
647	1683	100	Sautēts vistas šķiņķis
86	241	160	Vārītas grūbas
507	1465	40	Krējuma mērce
119	1686	100	Burkānu salāti
636	1647	150/30	Maizes zupa ar putukrē
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
52	29	250	Borščs
647	1683	100	Sautēts vistas šķiņķis
86	241	160	Vārītas grūbas
507	1465	40	Krējuma mērce
119	1686	100	Burkānu salāti
636	1647	150/30	Maizes zupa ar putukrē
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
52	29	250	Borščs
647	1683	100	Sautēts vistas šķiņķis
166	540	1 gab	Vārīta ola
86	241	160	Vārītas grūbas
507	1465	40	Krējuma mērce
119	1686	100	Burkānu salāti
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 29.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
313	39	250	Zivju zupa
648	1687	100	Viltotais zaķis
81	224	200	Kartupeļu biežputra
116	1314	100	Dārzeņu salāti
633	1638	50	Smalkmaizīte
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
313	39	250	Zivju zupa
648	1687	100	Viltotais zaķis
81	224	200	Kartupeļu biežputra
116	1314	100	Dārzeņu salāti
633	1638	50	Smalkmaizīte
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
313	39	250	Zivju zupa
648	1687	100	Viltotais zaķis
81	224	200	Kartupeļu biežputra
116	1314	100	Dārzeņu salāti
494	1471	22	Kausētais sierīņš
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 30.11.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
55	1237	250	Skābu kāpostu zupa
649	1690	100	Cūkgaļas gulašs
85	1374	160	Vārīti griķi
100	1715	100	Vinegrets
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
571	1476	250	Dārzeņu zupa
649	1690	100	Cūkgaļas gulašs
85	1374	160	Vārīti griķi
100	1715	100	Vinegrets
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
55	1237	250	Skābu kāpostu zupa
649	1690	100	Cūkgaļas gulašs
85	1374	160	Vārīti griķi
100	1715	100	Vinegrets
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.