



Trešdien 1. oktobris	Ceturtdien 2. oktobris	Piektdien 3. oktobris
<u>10.00 – 11.00</u> <u>Angļu valoda iesācējiem</u>	<u>11.30 – 13.30</u> <u>Tamborēšana/Adīšana</u>	<u>9.30-11.00</u> <u>Mācāmies lietot</u> <u>datoru/telefonu</u> (ar iepriekšēju pierakstu)
<u>10.00-11.00</u> <u>Moderno kustību sports</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> “Ar dziesmu pa dzīvi”	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Angļu valoda 1.gr (A1)</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Angļu valoda 2.gr (A2)</u>
<u>11.00 – 12.00</u> <u>Angļu valoda 1.gr (A1)</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Angļu valoda 2.gr (A2)</u>	<u>11.30 – 12.30</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.30 – 13.30</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>	<u>11.00 – 12.30</u> <u>Domubiedru grupa</u> “Dziedot dzimu, dziedot augu”
<u>11:00 – 12:00</u> <u>SVĒTBRĪDIS</u> <u>12:00 – 13:00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	
<u>14.00 – 16.00</u> <u>Stikla apgleznošana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)		<u>13.00 – 15.00</u> <u>Senioru dienai veltīts</u> <u>pasākums</u>
	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> “Ēd vesels!”		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> “Ēd vesels!”
	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)

Pirmdien 6. oktobris	Otrdien 7. oktobris	Trešdien 8. oktobris	Ceturtdien 9. oktobris	Piektdien 10. oktobris
<u>9.15</u> <u>Lūgšana</u>	<u>9.30 – 16.00</u> <u>Masāža</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>10.00-11.00</u> <u>Moderno kustību sports</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Angļu valoda iesācējiem</u>	<u>9.30-11.00</u> <u>Mācāmies lietot datoru/telefonu</u> (ar iepriekšēju pierakstu)
<u>11.00 – 12.00</u> <u>Angļu valoda 1.gr (A1)</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Angļu valoda 2.gr (A2)</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Angļu valoda iesācējiem</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Angļu valoda 1.gr (A1)</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Angļu valoda 2.gr (A2)</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Angļu valoda 1.gr (A1)</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Angļu valoda 2.gr (A2)</u>
<u>11.30 – 13.00</u> <u>Lasām Bibli</u>	<u>11.30 – 12.30</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.30 – 13.30</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>SVĒTBRĪDIS</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>11.30 – 13.30</u> <u>Mezglošana/Makrame</u>	<u>11.00 – 12.30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu, dziedot augu”</u>
<u>13.30 – 15.30</u> <u>Atbalsta grupa ukrainiem</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>13.00 – 15.00</u> <u>Dienas centra Mēs</u> <u>11 gadu svinības</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	
<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>14.00 – 16.00</u> <u>Mākslas darbi</u> <u>pēc parauga</u>			<u>12.30-14.30</u> <u>Flamenko/čigānu dejas</u> <u>un līnijdejas</u>
	<u>15.00</u> <u>Ekskursija uz Eduarda</u> <u>Smilga teātra muzeju</u>	<u>17.00 – 20.00</u> <u>Meistarklase</u>	<u>14.00 – 16.00</u> <u>Dekupāža</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> (ar iepriekšēju pierakstu)
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)



Pirmdien 13. oktobris	Otrdien 14. oktobris	Trešdien 15. oktobris	Ceturtdien 16. oktobris	Piektdien 17. oktobris
<u>9.15</u> <u>Lūgšana</u>	<u>9.30 – 16.00</u> <u>Masāža</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>10.00-11.00</u> <u>Moderno kustību sports</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Angļu valoda iesācējiem</u>	<u>9.30-11.00</u> <u>Mācāmies lietot datoru/telefonu</u> (ar iepriekšēju pierakstu)
<u>11.00 – 12.00</u> <u>Angļu valoda 1.gr (A1)</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Angļu valoda 2.gr (A2)</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Angļu valoda iesācējiem</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Angļu valoda 1.gr (A1)</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Angļu valoda 2.gr (A2)</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> “Ar dziesmu pa dzīvi”	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Angļu valoda 1.gr (A1)</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Angļu valoda 2.gr (A2)</u>
<u>11.30 – 13.00</u> <u>Lasām Bībeli</u>	<u>11.30 – 12.30</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.30 – 13.30</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>SVĒTBRĪDIS</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>11.30 – 12.30</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.30 – 13.30</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>	<u>11.00 – 12.30</u> <u>Domubiedru grupa</u> “Dziedot dzimu, dziedot augu”
<u>15.00 – 16.00</u> <u>Sarunu cikls</u> “Dieva darbs manā dzīvē” <u>Tēma - Ticība</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>		<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Dejas meditācija</u> <u>kopā ar Diānu</u>
<u>13.00 – 14.00</u> <u>Rokdarbi</u> (atbalsts Ukrainai)	<u>14.00 – 16.00</u> <u>Mākslas darbi</u> <u>pēc parauga</u>	<u>13.00 – 16.00</u> <u>Netradicionālie rokdarbi</u>	<u>11.30 – 13.30</u> <u>Tamborēšana/Adīšana</u>	<u>12.30-14.30</u> <u>Flamenko/čigānu dejas</u> <u>un līnijdejas</u>
	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>17.00 – 20.00</u> <u>Meistarklase</u>	<u>14.00 – 16.00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> “Gatavosim kopā!” 1.gr. (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> (ar iepriekšēju pierakstu)
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> “Ēd vesels!”		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> “Ēd vesels!”		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> “Ēd vesels!”
<u>9:00 - 16:00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)



Pirmdien 20. oktobris	Otrdien 21. oktobris	Trešdien 22. oktobris	Ceturtdien 23. oktobris	Piektdien 24. oktobris
<u>9.15</u> <u>Lūgšana</u>	<u>9.30 – 16.00</u> <u>Masāža</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>10.00-11.00</u> <u>Moderno kustību sports</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Angļu valoda iesācējiem</u>	<u>9.30 – 16.00</u> <u>Masāža</u> (ar iepriekšēju pierakstu)
<u>11.30 – 13.00</u> <u>Lasām Bībeli</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Angļu valoda iesācējiem</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Angļu valoda 1.gr (A1)</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Angļu valoda 2.gr (A2)</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>	<u>9.30-11.00</u> <u>Mācāmies lietot</u> <u>datoru/telefonu</u> (ar iepriekšēju pierakstu)
	<u>11.30 – 12.30</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.30 – 13.30</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>	<u>11:00 – 12:00</u> <u>SVĒTBĒRĪDIS</u> <u>12:00 – 13:00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>11.30 – 12.30</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.30 – 13.30</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Angļu valoda 1.gr (A1)</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Angļu valoda 2.gr (A2)</u>
<u>13.00 – 14.00</u> <u>Rokdarbi</u> (atbalsts Ukrainai)	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>13.00 – 14.30</u> <u>Teātra pulciņš</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>11.00 – 12.30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
<u>14.00-17.00</u> <u>Prāta un galda spēles</u>	<u>14.00 – 16.00</u> <u>Mākslas darbi</u> <u>pēc parauga</u>	<u>13.00 – 16.00</u> <u>Netradicionālie rokdarbi</u>	<u>11.30 – 13.30</u> <u>Mezglošana/Makrame</u>	<u>12.30-14.30</u> <u>Flamenko/čigānu dejas</u> <u>un līnijdejas</u>
	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>17.00 – 20.00</u> <u>Meistarklase</u>	<u>14:00 – 16:00</u> <u>Kulinārijas nodarbība</u> <u>“Gatavosim kopā!” 2.gr.</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> (ar iepriekšēju pierakstu)
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)



Pirmdien 27. oktobris	Otrdien 28. oktobris	Trešdien 29. oktobris	Ceturtdien 30. oktobris	Piektdien 31. oktobris
<u>9.15</u> <u>Lūgšana</u>	<u>9.30 – 16.00</u> <u>Masāža</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>10.00-11.00</u> <u>Moderno kustību sports</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Angļu valoda iesācējiem</u>	<u>9.30-11.00</u> <u>Mācāmies lietot datoru/telefonu</u> (ar iepriekšēju pierakstu)
<u>11.00 – 12.00</u> <u>Angļu valoda 1.gr (A1)</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Angļu valoda 2.gr (A2)</u>	<u>10.00 – 11.00</u> <u>Angļu valoda iesācējiem</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Angļu valoda 1.gr (A1)</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Angļu valoda 2.gr (A2)</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Ar dziesmu pa dzīvi”</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Angļu valoda 1.gr (A1)</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Angļu valoda 2.gr (A2)</u>
<u>11.00 – 14.00</u> <u>Humānā palīdzība</u>	<u>11.30 – 12.30</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.30 – 13.30</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>SVĒTBRĪDIS</u> <u>12.00 – 13.00</u> <u>Sarunas ar mācītāju</u>	<u>11.30 – 12.30</u> <u>Mācos runāt latviski 1.gr</u> <u>12.30 – 13.30</u> <u>Mācos runāt latviski 2.gr</u>	<u>11.00 – 12.30</u> <u>Domubiedru grupa</u> <u>“Dziedot dzimu,</u> <u>dziedot augu”</u>
<u>11.30 – 13.00</u> <u>Lasām Bībeli</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>13.00 – 14.30</u> <u>Teātra pulciņš</u>	<u>12.00-13.00 1.gr.</u> <u>Vingrošana</u> <u>13.00-14.00</u> <u>Nūjošana</u> <u>14.00-15.00 2.gr.</u> <u>Vingrošana</u>	<u>11.00 – 12.00</u> <u>Dejas meditācija</u> <u>kopā ar Diānu</u>
<u>13.30 – 15.30</u> <u>Atbalsta grupa ukrainiem</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>14.00 – 16.00</u> <u>Mākslas darbi</u> <u>pēc parauga</u>	<u>13.00 – 16.00</u> <u>Netradicionālie rokdarbi</u>	<u>11.30 – 13.30</u> <u>Tamborēšana/Adīšana</u>	<u>12.30-14.30</u> <u>Flamenko/čigānu dejas</u> <u>un līnijdejas</u>
<u>15.00 – 16.00</u> <u>Mācos spēlēt klavieres</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>15.00 – 16.00</u> <u>Slavēšana</u>	<u>17.00 – 20.00</u> <u>Meistarklase</u>	<u>14.00 – 16.00</u> <u>Apģērbu apgleznošana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>13.00 – 15.00</u> <u>Sadraudzība</u> <u>“Paldies, ka Tu esi”</u>
<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>		<u>14.00 – 15.00</u> <u>Galda kopība</u> <u>“Ēd vesels!”</u>
<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)		<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)	<u>9.00 – 16.00</u> <u>Velas mazgāšana</u> (ar iepriekšēju pierakstu)