

RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA
Sociālā darba nodaļas Dienas centrs pilngadīgām personām "Kastanis", Aiviekstes 14,
DARBA PLĀNS 2025. septembris



PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA
01.09.	02.09.	03.09.	04.09.	05.09.
12.00 Angļu valoda	9.00-16.00 datorī patstāvīgi	9.00-14.00 datorī patstāvīgi	9.00-16.00 datorī patstāvīgi	9.00-12.00 Darbinieku
13.00 Angļu valoda	11.00 Vingrošana	12.00-13.00 Angļu valoda .	11.00 Vingrošana	metodiskais darbs.
14.00-16.00 Rokdarbi	11.00 Gleznošana	13.00-14.00 Angļu valoda .	11.00 adīšana	11.30. vingrošana ar fizioterapeitu
16.00-16.45 atmiņas treniņš	12.00-13.00 Angļu valoda .	14.00 Līnijdejas	12.00-13.00 Angļu valoda .	12.30 Lasīsim latviski
	14.00 apmeklējam izstādi		13.30. latviešu valodas klubīnš	
	"Pilsētas kolorīts: no sniega līdz saulrietam"			
8.09	09.09.	10.09.	11.09.	12.09
12.00 Angļu valoda	9.00-16.00 datorī patstāvīgi	9.00-14.00 datorī patstāvīgi	9.00-16.00 datorī patstāvīgi	9.00-12.00 Darbinieku
13.00 Angļu valoda	11.00 Vingrošana	12.00-13.00 Angļu valoda .	11.00 Vingrošana	metodiskais darbs.
14.00-16.00 Rokdarbi, pārlošana	11.00 Gleznošana	13.00-14.00 Angļu valoda .	11.00 adīšana	
16.00-16.45 atmiņas treniņš	12.00-13.00 Angļu valoda .	14.00 Līnijdejas	12.00-13.00 Angļu valoda .	
17.00-18.00 ciguns	14.30 Tiekamies kultūras centrā		13.30. latviešu valodas klubīnš	
	"Ilģuciems", uz divam izstādēm		13.00 Tikšanas ar dzejnieku Nauri Geikišu	
15.09.	16.09.	17.09.	18.09.	19.09.
12.00 Angļu valoda	9.00-16.00 datorī patstāvīgi	9.00-14.00 datorī patstāvīgi	9.00-16.00 datorī patstāvīgi	9.00-12.00 Darbinieku
13.00 Angļu valoda	11.00 Vingrošana	12.00-13.00 Angļu valoda .	11.00 Vingrošana	metodiskais darbs.
14.00-16.00 Rokdarbi, pārlošana	11.00 Gleznošana	13.00-14.00 Angļu valoda .	11.00 adīšana	11.30. vingrošana ar fizioterapeitu
16.00-16.45 atmiņas treniņš	12.00-13.00 Angļu valoda .	14.00 Līnijdejas	12.00-13.00 Angļu valoda .	12.30 Lasīsim latviski
17.00-18.00 ciguns			13.30. latviešu valodas klubīnš	
22.09.	23.09.	24.09.	25.09.	26.09.
12.00 Angļu valoda	9.00-16.00 datorī patstāvīgi	9.00-14.00 datorī patstāvīgi	9.00-16.00 datorī patstāvīgi	9.00-12.00 Darbinieku
13.00 Angļu valoda	11.00 Vingrošana	12.00-13.00 Angļu valoda .	11.00 Vingrošana	metodiskais darbs.
14.00-16.00 Rokdarbi, tamborēšana	11.00 Gleznošana	13.00-14.00 Angļu valoda .	11.00 adīšana	11.30. vingrošana ar fizioterapeitu
16.00-16.45 atmiņas treniņš	12.00-13.00 Angļu valoda .	14.00 Ābolu diena!	12.00-13.00 Angļu valoda .	
17.00-18.00 ciguns		Ābolu izstāde, Ābolu ēdieni: zāptes plātsmaizes.	13.30. latviešu valodas klubīnš	
29.09.	30.09.			
12.00 Angļu valoda	9.00-16.00 datorī patstāvīgi			
13.00 Angļu valoda	11.00 Vingrošana			
14.00-16.00 Rokdarbi, tamborēšana	11.00 Gleznošana			
16.00-16.45 atmiņas treniņš	12.00-13.00 Angļu valoda .			
17.00-18.00 ciguns				



* brīvais apmekl. - datoru/interneta pieslēguma patstāvīga lietošana; trenāžieri, galda spēles, preses apskats, saviesīgas sarunas
* Radošās domāšanas un prāta spēles-pie d.c. soc.darbinieka iespējams saņemt spēles
Telefona numurs informācijai: 67181895 Rīta









