



RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA
Sociālā darba nodaļas Dienas centrs pilngadīgām personām "Kastanis", Aiviekstes iela 14
DARBA PLĀNS 2025.gada OKTOBRĪ



pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena
		01.10. 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 koncerts Senioriem Starptautiskajā Senioru dienā sveicot Seniorus uzstāsies Evita Zālīte un Ilze Grunte	02.10. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.30. latviešu valodas klubīnš	03.10. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. Vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
06.10. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Rokdarbi. Pērļošana 16.00 Prāta treniņa nodarbības 17.00 Ciguns	07.10. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda	08.10. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	09.10. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.30. latviešu valodas klubīnš	10.10. 9.00-16.00 Darbinieku metodiskais darbs. dienas centrs apmeklētājiem slēgts
13.10. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Rokdarbi. Pērļošana 16.00 Prāta treniņa nodarbības 17.00 Ciguns	14.10. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda	15.10. Braucām uz Siguldu! izbraucām no Dzelzceļa stacijas plkst.9.20	16.10. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.30. latviešu valodas klubīnš 13.00 Uzstāsies rakstniece Evita Hofmane	17.10. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. Vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
20.10. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Rokdarbi. Pērļošana 16.00 Prāta treniņa nodarbības 17.00 Ciguns	21.10. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.00 Angļu valoda	22.10. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	23.10. 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.30. latviešu valodas klubīnš	24.10. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. Vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski
27.10. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Rokdarbi. Pērļošana 16.00 Prāta treniņa nodarbības 17.00 Ciguns	28.10. 9.00-14.00 brīvais apmeklējums 11.00 Vizuālās mākslas pulciņš 11.00 Gleznošana(grupa nokomplektēta) 11.00 Vingrošana 12.00 Angļu valoda 13.30 Ķirbja zupas diena!!!!	29.10. 9.00-14.00 trenāžieri 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00-13.00 Angļu valoda . 13.00-14.00 Angļu valoda . 14.00 Līnijdejas	30.10 9.00-16.00 brīvais apmeklējums 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 adīšana 12.00-14.00 Angļu valoda . 13.30. latviešu valodas klubīnš	31.10. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. Vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasīsim latviski

Lūgums ierodoties dienas centrā nomazgāt rokas, pierakstīties žurnālā, rīkoties atbildīgi un sekot sociālā darbinieka norādījumiem.

ir iespēja saņemt sociāla darbinieka konsultāciju individuāli katru darba dienu no 15.00-17.00 Tālrunis : 67181895, e-pasts: rita.karpinska@riga.lv