



KONTAKTI

Kopienas centra vadītāja - **Meldra Sevele**

tālrunis: 67181068

e-pasts: meldra.sevele@riga.lv

Vecākā sociālā darbiniece - **Vita Kazāka-Vinčele**

Tālrunis: 67012046

E-pasts: Vita.Kazaka@riga.lv

Sociālā darbiniece - **Sandra Mincāne**

tālrunis: 67181589

e-pasts: Sandra.Mincane@riga.lv

Sociālā darbiniece - **Kristīna Žarova**

tālrunis: 67012446

e-pasts: Kristina.Zarova@riga.lv

Brīvprātīgā darba koordinatore - **Linda Salmiņa**

tālrunis: 67181588

e-pasts: Linda.Salmina@riga.lv

Klientu apkalpošanas speciāliste - **Līva Efnere**

tālrunis: 67181446

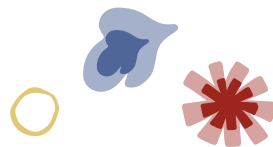
e-pasts: Liva.Efnere@riga.lv

Klientu apkalpošanas speciāliste darbā ar bērniem -

Ieva Eglīte

tālrunis: 67012054

e-pasts: ieglite26@riga.lv



KOPIENAS CENTRA DARBA LAIKI

P. 8.30 - 18.00

O. 8.30 - 17.00

T. 8.30 - 17.00

C. 8.30 - 17.00

Pk. 8.30 - 16.00

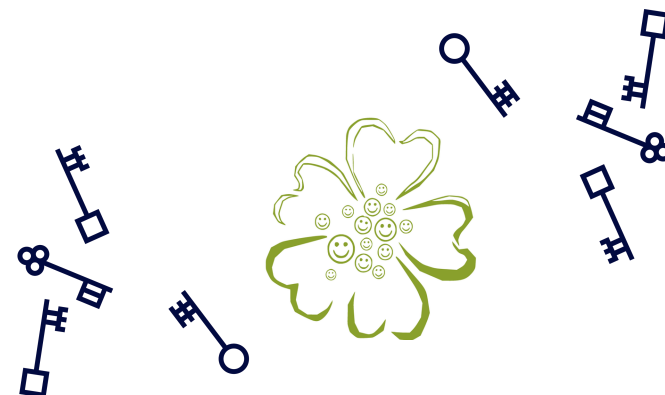
Pirmreizēja apmeklētāju
pieņemšana tiek organizēta
ar iepriekšēju pierakstu

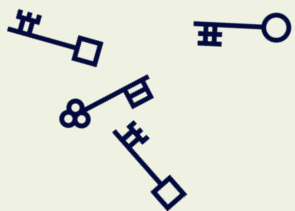


RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA KOPIENAS CENTRS "ĀBEĻZIEDS"

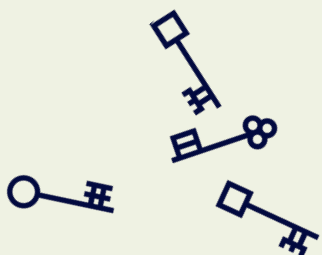
Vieta, kur satiekas
atbalsts, draudzība un
kopīga izaugsme.
Pievienojies - dari, dalies
un pilnveidojies!

Dzirčiema iela 24, Rīga





- Kopienas centrā darbība tiek organizēta sociālā atbalsta un pašpalīdzības grupās - kopienas centrā apmeklētāji paši iesaistās pakalpojuma veidošanā un nodrošināšanā.
- Apmeklētāji, kopā ar darbiniekiem un brīvprātīgajiem, veido kopīgu sociālā atbalsta sistēmu.
- Kļūt par brīvprātīgo un sniegt savu ieguldījumu kopienas attīstībā var persona, kura ir sasniegusi 13 gadu vecumu.
- Dalība Kopienas centrā ir bez maksas.



Kopienas centrs "Ābeļzieds" ir Rīgas Valstspilsētas pašvaldības Sociālā dienesta pakļautības iestāde. Tas nozīmē, ka mēs esam daļa no Rīgas sociālā atbalsta sistēmas.

Mēs piedāvājam aktivitātes, kuras veicina piederības sajūtu, sniedz zināšanas un iespējas attīstīt prasmes, kā arī rast atbalstu problēmu risināšanā un iniciatīvu realizēšanā.

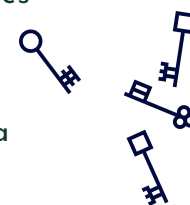
Kopienas centrs apvieno:

- Cilvēkus, kuri ir gatavi dalīties ar savām zināšanām, pieredzi un prasmēm, lai atbalstītu citus.
- Rīgas iedzīvotājus, kuri vēlas socializēties, iegūt jaunas zināšanas un attīstīt prasmes.
- Pieaugušos, jauniešus un bērnus, seniorus, mammas un/vai tētus ar mazuļiem.



KOPIENAS CENTRA AKTIVITĀTES

- Fizisko aktivitāšu grupas
- Galda teniss
- Rokdarbu grupas
- Māmiņu un mazuļu aktivitātes
- Ansambļi
- Galda un prāta spēles
- Līnijdejas
- Kulinārijas klubiņi
- Māksla / gleznošana
- Valodu klubiņi
- Bērnu un jauniešu aktivitātes



KOPIENAS CENTRA PAMATPRINCIPI

- Pašiniciatīva
- Savstarpējā mijiedarbība
- Brīvprātība
- Pašpalīdzība
- Atbalsts līdzcilvēkiem
- Līdzdarbība
- Motivācija
- Kopīgi radīta vide socializācijai
- Piederība

