

KC "Grīziņkalns"

Aktivitāšu plāns –Augusts,2025

Kopienas centra (KC) darbību Aleksandra Čaka ielā 139, Rīgā nodrošina biedrība "Rīgas aktīvo senioru alianse".

KC mērķis ir apzināt un apvienot aktīvos iedzīvotājus, vietējo pilsonisko sabiedrību Rīgas pilsētā, izzinot kopienas vajadzības un piedāvājot:

- speciālistu konsultācijas;
- organizējot dažādas izglītojošas un veselību veicinošas nodarbības;
- organizētus pasākumus;
- iespēju interesentiem pulcēties kopā brīvajā laikā:

PIRMDIENA

Aktivitāte	Laiks	Vadītājs	Vieta
Zolīte	12:00 – 14:00	Brīvprātīgais Amandus Mihalovskis	11.telpa
Novuss	11:00 – 12:00	Brīvprātīgais Visvaldis Magone	11.telpa
Teniss "Spēlē un kusties"	10:00 – 12:00	Brīvprātīgais Jānis Skuška	1.stāvā

OTRDIENA

Aktivitāte	Laiks	Vadītājs	Vieta
------------	-------	----------	-------

Angļu valoda ”Anglija” Nodarbības atsāksies no 12. augusta	11:00 – 12:30	Aija Kalniņa	4.telpa
Angļu valoda ”Sāksim runāt angļiski” Nodarbības atsāksies no 12. augusta	12:30 – 14:00	Aija Kalniņa	4.telpa
Angļu valoda ”Londona” Nodarbības atsāksies no 12. augusta	14:00 – 15:30	Aija Kalniņa	4.telpa
Līnijdejas ”Ēdelveiss”	12:30 – 13: 30	Brīvprātīgā Anita Kurme	Zāle
Vingrošana veselībai ar cigun elementiem Nodarbības atsāksies no 12. augusta	13:00 – 14:00	Andīna Miķele	9.telpa

TREŠDIENA			
Aktivitāte	Laiks	Vadītājs	Vieta
Zolīte	12:00 – 14:00	Brīvprātīgais Amandus Mihalovskis	11.telpa
Novuss	11:00 – 14:00	Brīvprātīgais Visvaldis Magone	11.telpa
Teniss ”Spēlē un kusties”	10:00 – 12:00	Brīvprātīgais Jānis Skuška	1. stāvā

Gleznošana "Krāsu maģija" <i>5. un 19. augustā</i>	13:30 – 15:30	Anželika Ančevska	1. stāvā
Pužļu likšanas pulciņš <i>Laiks tiks precizēts</i>	14:15 – 16:15	Brīvprātīgā Žanna Brokāne	2. stāvā
Ansamblis "Rasas balsis"	15:30 – 16:30	Brīvprātīgā Vēsma Sūniņa	11.telpa

CETURTDIENA

Aktivitāte	Laiks	Vadītājs	Vieta
Angļu valoda "Anglija" Nodarbības atsāksies no 12. augusta	11:00 – 12:30	Aija Kalniņa	4.telpa
Angļu valoda "Sāksim runāt angļiski" Nodarbības atsāksies no 12. augusta	12:30 – 14:00	Aija Kalniņa	4.telpa
Angļu valoda "Londona" Nodarbības atsāksies no 12. augusta	14:00 – 15:30	Aija Kalniņa	4.telpa
Ceļotāju klubiņš	14:00 – 15:00	Brīvprātīgā Vanda Vasiljeva	18. telpa
Vingrošana veselībai ar cigun elementiem Nodarbības atsāksies no 12. augusta	13:00 – 14:00	Brīvprātīgā Andīna Miķele	10.telpa

PIEKTDIENA

Aktivitāte	Laiks	Vadītājs	Vieta
Zolīte	12:00 – 14:00	Brīvprātīgais Amandus Mihalovskis	11.telpa
Novuss	11:00 – 12:00	Brīvprātīgais Visvaldis Magone	11.telpa
Teniss ”Spēlē un kusties”	10:00 – 13:00	Brīvprātīgais Jānis Skuška	1. stāvā

CITAS AKTIVITĀTES UN INFORMĀCIJA

Turpinām iepazīt Āgenskalnu. 21.augustā ekskursija uz Āgenskalnu.

Darbdienās no plkst. 9.00 līdz 17.00 ir pieejama datorklase, bibliotēka, ir arī grāmatu apmaiņas plaukts. KC telpās var spēlēt dažādas spēles (teniss, novuss, šahs, dambrete, šautriņas, galda spēles).

Otrdienās un ceturtdienās no plkst. 11.00 līdz 16.00 var apmeklēt Latvijas gleznotāju gleznu izstādi no ukraiņu kolekcionāra Stanislava Rešetilo kolekcijas.

KOPIENAS CENTRA KOMANDA:

Kopienas centra vadītājs	Juris Kajaks	
Klientu apkalpošanas speciāliste	Raja Ēriksone	27744417

Sociālā darbiniece	Liene Celmiņa	67221487
Metodiskais darbs	Velga Šķinķe	
Digitālā pratība	Mārtiņš Šteins	
Juriste	Jeļena Kovardinska	67221487
Sociālās integrācijas un komunikācijas speciāliste	Saulcerīte Briede	67221487
KONTAKTI:		
Telefons:	67221487	
E-pasts:	biedriba.rasa@inbox.lv	
Mājas lapa:	https://biedribarasa.lv/	
Facebook lapa	https://www.facebook.com/biedriba.rigas.aktivo.senioru.alianse	
Interneta vietnē:	https://ld.riga.lv/pasvaldibas-iestades/rigas-socialais-dienests/	
DARBA LAIKS:		
Darba dienās no plkst. 9.00 līdz 17.00		