



RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA
Sociālā darba nodaļas Dienas centrs pilngadīgām personām "Kastanis", Aiviekstes iela 14
DARBA PLĀNS 2025.gada AUGUSTS



pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena
			—	01.08. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasisīm latviski
04.08. 9.00 -14.00 datori patstāvīgi 12.00 - 16.30 trenažieri 16.00-16.45 atmiņas treniņš 17.00 Ciguns	5.08. 9.00 - 14.00 Datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 Gleznošana 12.00- 16.30 Trenažieri 13.00 dejošana ar Valindu	6.08. 9.00 Braucām uz Rundali lūgums pieteikties līdz 1.08. tālr.67181895	7.08. 9.00 - 14.00 Datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 Adīšanas klubs 12.00- 16.30 Trenažieri	8.08. 9.00-11.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.00-16.00 talka!!! nepieciešams nokrāsot sienas un sakārtot skapjus
11.08. 9.00 -14.00 datori patstāvīgi 12.00 - 16.30 trenažieri 16.00-16.45 atmiņas treniņš 17.00 Ciguns	12.08. 9.00 - 14.00 Datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 Gleznošana 12.00- 16.30 Trenažieri	13.08. 9.00 -14.00 datori patstāvīgi 12.00 - 16.30 trenažieri 13.00 dejošana ar Valindu	14.08. 9.00 - 14.00 Datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 Adīšanas klubs 12.00- 16.30 Trenažieri	15.08. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasisīm latviski
18.08. 9.00 -14.00 datori patstāvīgi 12.00 - 16.30 trenažieri 13.00-15.00 Rokdarbi Dekupaža 16.00-16.45 atmiņas treniņš	19.08. 9.00 - 14.00 Datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 Gleznošana 12.00- 16.30 Trenažieri	20.08. 9.00 -14.00 datori patstāvīgi 12.00 - 16.30 trenažieri 13.00 dejošana ar Valindu 13.00 pārļojam spāres	21.08. 9.00 - 14.00 Datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 Adīšanas klubs 12.00- 16.30 Trenažieri	22.08. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu 12.30 Lasisīm latviski
25.08. 9.00 -14.00 datori patstāvīgi 12.00 - 16.30 trenažieri 13.00-15.00 Rokdarbi. Dekupaža 16.00-16.45 atmiņas treniņš	26.08. 9.00 - 14.00 Datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 Gleznošana 12.00- 16.30 Trenažieri	27.08. 9.00 -14.00 datori patstāvīgi 12.00 - 16.30 trenažieri 13.00 Dejošana ar valindu 13.00 pārļojam laimes kociņus	28.08. 9.00 - 14.00 Datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 Adīšanas klubs 12.00- 16.30 Trenažieri	29.08. 9.00-16.00 Darbinieku metodiskais darbs.