RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA
Sociālā darba nodaļas, Dienas centrs "Kamene", Salnas ielā 2
DARBA PLĀNS (pilngadīgām personām)

AUGUSTS 2025

pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena
				1 9.00 rīta rosme Darbinieku metodiskais darbs, informatīvi - izglītojoši, organizatoriski, saimnieciski pasākumi un semināri, konferences, sapulces, supervīzijas
4 9.00 Ķīniešu vingrošana taiczi cuaņ 10.00 spēles svaigā gaisā 11.00 prāta spēles 12.00 Boccia Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās	5 9.00 rīta rosme 10.30 prāta spēles 12.00 nodarbība ar mākslas terapijas elementiem Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās	6 9.00 cigun 10.00 Vingrošanas grupa "Jaunība un veselība" 10.00 spēles svaigā gaisā 11.15 Mūzikas dārgumi: Viktors Lapčenoks Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās	7 9.00 rīta rosme 10.30 prāta spēles Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās	8 9.00 rīta rosme Darbinieku metodiskais darbs, informatīvi - izglītojoši, organizatoriski, saimnieciski pasākumi un semināri, konferences, sapulces, supervīzijas
11 9.00 Ķīniešu vingrošana taiczi cuaņ 10.00 spēles svaigā gaisā 11.00 prāta spēles 12.00 Boccia Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās	12 9.00 rīta rosme 10.30 prāta spēles 12.00 nodarbība ar mākslas terapijas elementiem Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās	13 9.00 cigun 10.00 Vingrošanas grupa "Jaunība un veselība" 10.00 spēles svaigā gaisā 11.15 Pasaules tautu stāsti: Britu salu iedzīvotāju folklora 13.00 Latviešu valoda Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās	14 9.00 rīta rosme 10.30 Ceļojumu klubs. Dažas dienas Kurzemē Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās	15 9.00 rīta rosme Darbinieku metodiskais darbs, informatīvi - izglītojoši, organizatoriski, saimnieciski pasākumi un semināri, konferences, sapulces, supervīzijas
18 9.00 Ķīniešu vingrošana taiczi cuaņ 10.00 spēles svaigā gaisā 11.00 prāta spēles 12.00 Boccia Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās	19 9.00 rīta rosme 10.30 prāta spēles 12.00 nodarbība ar mākslas terapijas elementiem Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās	20 10.00 Vingrošanas grupa "Jaunība un veselība" 10.00 spēles svaigā gaisā 11.15 Mana ēdiena recepte: augļi augustā 13.00 Latviešu valoda Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās	21 9.00 rīta rosme 10.30 prāta spēles Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās	22 9.00 rīta rosme Darbinieku metodiskais darbs, informatīvi - izglītojoši, organizatoriski, saimnieciski pasākumi un semināri, konferences, sapulces, supervīzijas
25 9.00 Ķīniešu vingrošana taiczi cuaņ 10.00 spēles svaigā gaisā 11.00 prāta spēles 12.00 Boccia Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās	26 9.00 rīta rosme 10.30 prāta spēles 12.00 nodarbība ar mākslas terapijas elementiem Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās	27 9.00 Vingrošanas grupa"Jaunība un veselība" 10.00 Ekskursija DC pastāvīgiem klientiem uz Zuzeum. Senioru rīts. Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās	28 9.00 rīta rosme 10.30 prāta spēles 11.15 Mūzikas dārgumi: Vasaras koncerts Šenbrunnas pilī Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās	29 9.00 rīta rosme Darbinieku metodiskais darbs, informatīvi - izglītojoši, organizatoriski, saimnieciski pasākumi un semināri, konferences, sapulces, supervīzijas
Tālrunis uzziņām : 67181236	!!! SVARĪGI !!! Vietu skaits grupās - ierobežots! Dienas centra nodarbības var apmeklēt tikai ar iepriekšēju pierakstu!			