

JŪLIJS 2025

PIRMDIENĀS	OTRDIENĀS	TREŠDIENĀS	CETURTDIENĀS	PIEKTDIENĀS
13.00-14.00 ANĢĻU SARUNVALODA 13.30-14.30 CIENASTS – ZUPA LĪDZŅEMŠANAI 14.00-15.00 LATVIEŠU VALODA IESĀCĒJIEM 11.00-16.00 PSIHOLOGA KONSULTĀCIJAS (pēc pieraksta)	10.00-11.00 LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A2 LĪMENIS) 11.00-12.00 SVĒTBRĪDIS UN SADRAUDZĪBA (kalpo luterāņu mācītājs) 13.00-14.00 KRISTĪGĀS DAUDZSĒRIJU FILMAS SKATĪŠANĀS 13.00-16.00 MASKĒŠANĀS TĪKLU GATAVOŠANA UKRAIŅU KARAVĪRIEM	9.00-16.00 MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta) 10.00-11.00 LATVIEŠU VALODA 10.00-11.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 11.00-12.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 12.00-14.00 RADOŠĀ DARBŅĪCA (pēc pieraksta) 13.30-14.30 GALDA KOPĪBA – ĒD VESELS; ZUPA LĪDZŅEMŠANAI	10.00-11.00 LATVIEŠU VALODAS NODARBĪBA (A1 LĪMENIS) 11.00-12.00 ANĢĻU VALODA 10.30-11.30 VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU 11.00-12.00 BĪBELES LASĪŠANAS PULCIŅŠ 12.00-14.00 PSIHOLOĢISKĀ NODARBĪBA	9.00-16.00 MASIERA PAKALPOJUMS (pēc iepriekšēja pieraksta) 10.00-11.00 LATVIEŠU VALODA 11.00-12.00 NODARBĪBA "IEPAZĪSIM BĪBELI" 11.00-15.00 VIZUĀLĀS MĀKSLAS NODARBĪBA 10.00-11.00 PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 11.00-12.00 – PAŠMASĀŽA UN VINGROŠANA 13.30-14.30 CIENASTS-ZUPA LĪDZŅEMŠANAI

PIEDĀVĀJAM KATRU DIENU:

9.00-17.00 DUŠA (PĒC IEPRIEKŠĒJA PIERAKSTA)	PASTORĀLĀ KONSULTANTA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	SOCIĀLĀ DARBINIEKA INDIVIDUĀLAS KONSULTĀCIJAS	12.00-16.00 HUMĀNĀS PALĪDZĪBAS SAŅEMŠANA	9.00-17.00 APMEKLĒTĀJIEM ATVĒRTA BRĪVĀ LAIKA TELPA
--	---	--	--	--

CITAS AKTIVITĀTES

2. JŪLIJĀ PLKST. 12.00 APĢĒRBU APGLEZNOŠANAS DARBNĪCA (pēc pieraksta)	4. JŪLIJĀ PLKST. 14.00 SARUNAS PAR DZĪVI	16. JŪLIJĀ PLKST. 12.00 ZIEPJU IZGATAVOŠANAS DARBNĪCA (pēc pieraksta)	16. JŪLIJĀ PLKST. 11.00 KULINĀRIJAS PULCIŅŠ	18. JŪLIJĀ EKSKURSIJA
23. JŪLIJĀ PLKST. 12.00 PRĀTA SPĒLES (pēc pieraksta)	23. JŪLIJĀ PLKST. 15.00 MĀMIŅU KLUBS	25. JŪLIJĀ EKSKURSIJA	29. JŪLIJĀ PLKST. 13.00 TIKŠANĀS AR ĪPAŠO VIESI	30. JŪLIJĀ IZBRAUKUMS UZ ĶĪŠEZERU

NO 9. LĪDZ 11. JŪLIJAM NOTIKS PAAUDŽU VASARAS NOMETNE, UZ VIETAS KOPIENAS CENTRĀ NOTIKS:

TREŠDIEN, 9. JŪLIJĀ: 13.30 - 14.30, GALDA KOPIĒBA - ĒD VESELS, ZUPA MAZNODROŠINĀTAJIEM	CETURTDIEN, 10. JŪLIJĀ: 10.30-11.30 VINGROŠANA KOPĀ AR FIZIOTERAPEITU	PIEKTDIEN, 11. JŪLIJĀ: 11.00-15.00 VIZUĀLĀS MĀKSLAS NODARBĪBA
---	--	--



AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ "PAAUDZES"

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: paaudzes@diakonija.lv

		• 13.30-14.30 CIENASTS – ZUPA LĪDZIŅEMŠANAI
--	--	---