

Nedzirdīgo kopienas centra plāns: 01.07.2025. – 31.07.2025

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA
	<u>1. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja - kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības - kaltētu ziedu gatavošana, presēšana 14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles	<u>2. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Interesu grupa “Radošās zīmes” 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības – ziedu presēšana un atklātnišu izgatavošana 12:00 – 15:30 Novusa draugi	<u>3. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – dekupāžas tehnikā mazas kartiņas 11:00 -13:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmies patstāvīgi datora, planšetes lietošanu	<u>4. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00-15:00 Radošās nodarbības – radošā rakstīšana ar zīmējumiem, katrs zīmē savu stāstu vai kādu notikumu 10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē 13:00 – 14:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”	<u>5. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 09:30 - 10:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – vingrošana (<u>obligāta pieteikšanās</u>) 10:15 – 11:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – vingrošana (<u>obligāta pieteikšanās</u>) 11:00 – 11:30 – brīvā laika telpas izmantošana
<u>7. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana 11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – radošā rakstīšana ar zīmējumiem, katrs zīmē savu stāstu vai kādu notikumu 12:00 – 15:00 Novusa draugi 12:30 –13:30 Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei	<u>8. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10:00–13:30 Kulinārijas nodarbība 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – akmens apgleznošana 14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība	<u>9. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Interesu grupa “Radošās zīmes” 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības – dekupāžas tehnikā mazas kartiņas, kaltēto ziedu kompozīcijas 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:00 – 17:30 Info diena	<u>10. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – dekupāžas tehnikā mazas kartiņas, kaltēto ziedu kompozīcijas 11:00 -13:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmies patstāvīgi datora, planšetes lietošanu	<u>11. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības- akmens apgleznošana 13:00 – 14:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”	<u>12. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 09:30 - 10:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – vingrošana (<u>obligāta pieteikšanās</u>) 10:15 – 11:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – vingrošana (<u>obligāta pieteikšanās</u>) 11:00 – 11:30 – brīvā laika telpas izmantošana

<u>14. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana 11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – radošā rakstīšana ar zīmējumiem, katrs zīmē savu stāstu vai kādu notikumu 12:00 – 15:00 Novusa draugi 12:30 –13:30 Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei	<u>15. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība 14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības- radošā rakstīšana ar zīmējumiem, katrs zīmē savu stāstu vai kādu notikumu	<u>16. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Interesu grupa “Radošās zīmes” 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības- akmens apgleznošana 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:00 – 17:30 Info diena	<u>17. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības- rokdarbi 11:00 -13:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmie patstāvīgi datora, planšetes lietošanu	<u>18. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības-rokdarbi 10:30 – 13:00 Māmiņu klubs – lekcija “Mazulis pie galda” 13:00 – 14:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”	<u>19. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 09:30 - 10:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – vingrošana (<u>obligāta pieteikšanās</u>) 10:15 – 11:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – vingrošana (<u>obligāta pieteikšanās</u>) 11:00 – 11:30 – brīvā laika telpas izmantošana
<u>21. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana 11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – figūras veidošana no plastilīna vai paje mašīnē tehnikā 12:00 – 15:00 Novusa draugi 12:30 –13:30 Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei	<u>22. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības- figūras veidošana no plastilīna vai paje mašīnē tehnikā 14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles	<u>23. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Interesu grupa “Radošās zīmes” 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības – pārļošanas- dažādi aksesuāri 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:00 – 17:30 Info diena	<u>24. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – pārļošanas- dažādi aksesuāri <u>12:30 – pārgājiens “Soļojam līdz Panorāmai” (galapunktā braukšana ar Panorāmas ratu).</u>	<u>25. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības – mobilā fotogrāfija – pārļošanas- dažādi aksesuāri 13:00 – 14:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”	<u>26. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 09:30 - 10:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – vingrošana (<u>obligāta pieteikšanās</u>) 10:15 – 11:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – vingrošana (<u>obligāta pieteikšanās</u>) 11:00 – 11:30 – brīvā laika telpas izmantošana

<u>28. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana 11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – sienas dekorī - milzu ziedi no kreppapīra 12:00 – 15:00 Novusa draugi 12:30 –13:30 Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei	<u>29. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības- milzu ziedi no kreppapīra 14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles	<u>30. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Interesu grupa “Radošās zīmes” 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības – milzu ziedi no kreppapīra 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:00 – 17:30 Info diena	<u>31. jūlijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – pārļošanas- dažādi aksesuāri 11:00 -13:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmies patstāvīgi datora, planšetes lietošanu		
--	--	---	--	--	--

- Individuālās konsultācijas pie kopienas centra speciālistiem katru darba dienu.
- Veļas mazgāšanas pakalpojums pēc iepriekšējā pieraksta.
- Šūšanas darbnīcas izmantošana pēc iepriekšējā pieraksta.
- Informējam, ka aktivitāšu plāns darba gaitā var mainīties!