

KC "Grīziņkalns"

Aktivitāšu plāns –Jūlijs,2025

Kopienas centra (KC) darbību Aleksandra Čaka ielā 139, Rīgā nodrošina biedrība "Rīgas aktīvo senioru alianse".

KC mērķis ir apzināt un apvienot aktīvos iedzīvotājus, vietējo pilsonisko sabiedrību Rīgas pilsētā, izzinot kopienas vajadzības un piedāvājot:

- speciālistu konsultācijas;
- organizējot dažādas izglītojošas un veselību veicinošas nodarbības;
- organizētus pasākumus;
- iespēju interesentiem pulcēties kopā brīvajā laikā dažādās nodarbībās:

PIRMDIENA			
Aktivitāte	Laiks	Vadītājs	Vieta
Zolīte	12:00 – 14:00	Brīvprātīgais Amandus Mihalovskis	11.telpa
Novuss	11:00 – 13:00	Brīvprātīgais Visvaldis Magone	11.telpa
Teniss "Spēlē un kusties"	11:00 – 13:00	Brīvprātīgais Jānis Skuška	1.stāvā
Vācu valoda <i>Ein, zwei, drei+Gretchen</i>	11:00 – 12:30	Janīna Baltbārzsde	4. telpa
Veselības vingrošana	12:15 – 13:15	Judīte Vēvele	Zāle

OTRDIENA

Aktivitāte	Laiks	Vadītājs	Vieta
Līnijdejas ”Ēdelveiss”	12:30 – 13: 30	Brīvprātīgā Anita Kurme	Zāle

TREŠDIENA

Aktivitāte	Laiks	Vadītājs	Vieta
Vācu valoda <i>Ein, zwei, drei+Gretchen</i>	10:00 – 11:30	Janīna Baltbārzde	4. telpa
Zolīte	12:00 – 14:00	Brīvprātīgais Amandus Mihalovskis	11.telpa
Novuss	11:00 – 14:00	Brīvprātīgais Visvaldis Magone	11.telpa
Teniss ”Spēlē un kusties”	10:00 – 12:00	Brīvprātīgais Jānis Skuška	1. stāvā
Pilates	11:00 – 12:00 12:00 – 13:00	Judīte Vēvele	Zāle
Gleznošana ”Krāsu maģija” <i>8.un 23. jūlijā</i>	13:30 – 15:30	Anželika Ančevska	1. stāvā
Pužļu likšanas pulciņš <i>2. jūlijā</i>	12:15 – 16:15	Brīvprātīgā Žanna Brokāne	2. stāvā

Ansamblis ”Rasas balsis”	15:30 – 16:30	Brīvprātīgā Vēsma Sūniņa	11.telpa
CETURTDIENA			
Aktivitāte	Laiks	Vadītājs	Vieta
Ceļotāju klubiņš	14:00 – 15:00	Brīvprātīgā Vanda Vasiļjeva	18. telpa
Estētiskā vingrošana	13:00 – 14:00	Brīvprātīgā Maruta Hoferte	9. telpa

PIEKTDIENA			
Aktivitāte	Laiks	Vadītājs	Vieta
Zolīte	12:00 – 14:00	Brīvprātīgais Amandus Mihalovskis	11.telpa
Novuss	11:00 – 13:00	Brīvprātīgais Visvaldis Magone	11.telpa
Teniss ”Spēlē un kusties”	10:00 – 13:00	Brīvprātīgais Jānis Skuška	1. stāvā

CITAS AKTIVITĀTES UN INFORMĀCIJA	
2. jūlijā, plkst. 14.00 ekskursija pa Āgenskalnu. 3. jūlijā no plkst. 12.00 – 13.30 izglītojoša ekskursija Getliņu poligonā, Rumbulā.	

Darbdienās no plkst. 9.00 līdz 17.00 ir pieejama datorklase, bibliotēka, ir arī grāmatu apmaiņas plaukts. KC telpās var spēlēt dažādas spēles (teniss, novuss, šahs, dambrete, šautriņas, galda spēles).

Otrdienās un ceturtdienās no plkst. 11.00 līdz 16.00 var apmeklēt Latvijas gleznotāju gleznu izstādi no ukraiņu kolekcionāra Stanislava Rešetilo kolekcijas.

KOPIENAS CENTRA KOMANDA:

Kopienas centra vadītājs	Juris Kajaks	
Klientu apkalpošanas speciāliste	Raja Ēriksone	27744417
Sociālā darbiniece	Liene Celmiņa	67221487
Metodiskais darbs	Velga Šķinķe	
Digitālā pratība	Mārtiņš Šteins	
Juriste	Jelena Kovardinska	67221487
Sociālās integrācijas un komunikācijas speciāliste	Saulcerīte Briede	67221487

KONTAKTI:

Telefons:	67221487
E-pasts:	biedriba.rasa@inbox.lv

Mājas lapa:	https://biedribarasa.lv/
Facebook lapa	https://www.facebook.com/biedriba.rigas.aktivo.senioru.alianse
Interneta vietnē:	https://ld.riga.lv/pasvaldibas-iestades/rigas-socialais-dienests/
DARBA LAIKS:	
Darba dienās no plkst. 9.00 līdz 17.00	