

RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA
Sociālā darba nodaļas Dienas centrs pilngadīgām personām "Kastanis", Aiviekstes iela 14
DARBA PLĀNS 2025.gada JŪNIJS



pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena
02.06. 9.00-14.00 datori patstāvīgi 13.00 dziedasim angļiski 14.00-17.00 Trenažieri 17.00 Ciguns	03.06. DIENAS CENTRS	04.06 SLĒGTS	05.06. DIENAS CENTRS	06.06. SLĒGTS
9.06. 9.00-14.00 datori patstāvīgi 13.00 dziedasim angļiski 14.00-17.00 Trenažieri 17.00 Ciguns	10.06. 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 Gleznošana	11.06. 9.00-11.00 datori patstāvīgi 12.00 Rokdarbi. 12.00-16.00 Trenažieri 12.30 Pirts paklāju darināšana	12.06. 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 Adišanas klubiņš 12.30. latviešu valodas klubiņš	13.06. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu
16.06. 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Sienam sierus kulinārijas nodarbība 13.00 dziedasim angļiski 17.00 Ciguns	17.06. 11.00 Vingrošana 11.00 Gleznošana 12.30 Galda spēles Prāta treniņam	18.06. 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00 Rokdarbi. 12.00-16.00 Trenažieri 12.30 Meistarklase "Pinu pinu vainadziņu"	19.06. 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 Adišanas klubiņš 12.30 Pirts paklāju darināšana	20.06. 12.00 Saulgrieži Mazjumpravas dzirnāvās 
23.06.  centrs slēgts	24.06. Priecīgus Svētkus!!!!!!	25.06. 9.00-14.00 datori patstāvīgi 12.00 Ekskursija uz Dauderiem	26.06. 9.00-14.00 datori patstāvīgi 11.00 Vingrošana 11.00 Adišanas klubiņš	27.06. 9.00-12.00 Darbinieku metodiskais darbs. 11.30. vingrošana ar fizioterapeitu

Dienas centrā pieejami laikraksti, žurnāli, grāmatas un galda spēles
 ir iespēja saņemt sociāla darbinieka konsultāciju individuāli katru darba dienu no 15.00-17.00 Tālrunis : 67181895, e-pasts: rita.karpinska@riga.lv