

Datums: 30.05.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
523	1461	250 Dārzeņu zupa ar kausēt
647	1683	100 Sautēts vistas šķiņķis
159	527c	160 Miežu biezputra
651	1696	100 Sakņu salāti
653	1731	120 Biezpiens ar rozīnēm
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
523	1461	250 Dārzeņu zupa ar kausēt
647	1683	100 Sautēts vistas šķiņķis
159	527c	160 Miežu biezputra
651	1696	100 Sakņu salāti
653	1731	120 Biezpiens ar rozīnēm
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
523	1461	250 Dārzeņu zupa ar kausēt
647	1683	100 Sautēts vistas šķiņķis
159	527c	160 Miežu biezputra
651	1696	100 Sakņu salāti
163	1705	150 Biezpiens ar krējumu
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 31.05.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
54	32	250 Skābeņu zupa
29	1736	120 Maltās gaļas mērce
83	1373	160 Vārīti makaroni
556	1369	100 Raibie salāti
211	616	150 Banāni
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
479	1037	250 Ķirbju krēmzupa
29	1736	120 Maltās gaļas mērce
83	1373	160 Vārīti makaroni
556	1369	100 Raibie salāti
211	616	150 Banāni
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
54	32	250 Skābeņu zupa
29	1736	120 Maltās gaļas mērce
85	1374	160 Vārīti griķi
556	1369	100 Raibie salāti
211	616	150 Banāni
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 01.06.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
400	888	250 Zemnieku zupa
415	1737	100 Bulgāru kotlete
80	1312	160 Kartupeļi, vārīti
507	1465	40 Krējuma mērce
119	1686	100 Burkānu salāti
293	45	200 Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
444	1751	250 Brokoļu zupa
415	1737	100 Bulgāru kotlete
80	1312	160 Kartupeļi, vārīti
507	1465	40 Krējuma mērce
119	1686	100 Burkānu salāti
293	45	200 Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
400	888	250 Zemnieku zupa
415	1737	100 Bulgāru kotlete
80	1312	160 Kartupeļi, vārīti
507	1465	40 Krējuma mērce
119	1686	100 Burkānu salāti
165	1386	40 Siers
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 02.06.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
560	1387	250 Biešu zupa ar gaļu
11	114	100 Vistas veltnis siera cepu
507	1465	40 Krējuma mērce
84	1407	160 Vārīti rīsi
660	1756	100 Ķīnas kāpostu-paprikas
293	45	200 Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
560	1387	250 Biešu zupa ar gaļu
11	114	100 Vistas veltnis siera cepu
507	1465	40 Krējuma mērce
84	1407	160 Vārīti rīsi
660	1756	100 Ķīnas kāpostu-paprikas
293	45	200 Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
560	1387	250 Biešu zupa ar gaļu
11	114	100 Vistas veltnis siera cepu
507	1465	40 Krējuma mērce
84	1407	160 Vārīti rīsi
660	1756	100 Ķīnas kāpostu-paprikas
202	604	150 Apelsīns
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 03.06.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
330	48	250 Sēņu zupa
498	1d53	350 Makaroni ar gaļu un dā
453	954	100 Kabaču-tomātu sautēju
207	1645	100 Bumbieri
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
657	1744	250 Sēņu krēmzupa
498	1d53	350 Makaroni ar gaļu un dā
453	954	100 Kabaču-tomātu sautēju
207	1645	100 Bumbieri
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
330	48	250 Sēņu zupa
363	842	00/100 Griķi ar gaļu
453	954	100 Kabaču-tomātu sautēju
207	1645	100 Bumbieri
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 04.06.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
399	887	250 Vistas zupa ar puķukāp
232	654	100 Olā cepta vistas karbon
507	1465	40 Krējuma mērce
85	1374	160 Vārīti griķi
119	1686	100 Burkānu salāti
557	1378	50 Kēkss
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
399	887	250 Vistas zupa ar puķukāp
232	654	100 Olā cepta vistas karbon
507	1465	40 Krējuma mērce
85	1374	160 Vārīti griķi
119	1686	100 Burkānu salāti
557	1378	50 Kēkss
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
399	887	250 Vistas zupa ar puķukāp
232	654	100 Olā cepta vistas karbon
507	1465	40 Krējuma mērce
85	1374	160 Vārīti griķi
119	1686	100 Burkānu salāti
163	1705	150 Biezpiens ar krējumu
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 05.06.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
52	29	250 Borščs
546	1352	300 Slinkie tīteņi
170	547	100 Siera/olu salāti
211	616	150 Banāni
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
52	29	250 Borščs
546	1352	300 Slinkie tīteņi
170	547	100 Siera/olu salāti
211	616	150 Banāni
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
52	29	250 Borščs
546	1352	300 Slinkie tīteņi
170	547	100 Siera/olu salāti
211	616	150 Banāni
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 06.06.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas			+ maize: 50 grami
60	44	250	Pupiņu zupa
648	1687	100	Viltotais zaķis
81	224	200	Kartupeļu biežputra
531	1305	40	Sakņu mērce
350	1049	100	Ķīnas kāposti ar gurķiem
202	604	150	Apelsīns
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas			+ maize: 50 grami
424	916	250	Vistas zupa ar rīsiem
648	1687	100	Viltotais zaķis
81	224	200	Kartupeļu biežputra
531	1305	40	Sakņu mērce
350	1049	100	Ķīnas kāposti ar gurķiem
202	604	150	Apelsīns
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas			+ maize: 50 grami
60	44	250	Pupiņu zupa
648	1687	100	Viltotais zaķis
81	224	200	Kartupeļu biežputra
531	1305	40	Sakņu mērce
350	1049	100	Ķīnas kāposti ar gurķiem
202	604	150	Apelsīns
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 07.06.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas			+ maize: 50 grami
571	1476	250	Dārzenu zupa
7	1710	100	Cepta zivs
43	1449	100	Burkānu un zirnīšu saut
84	1407	160	Vārīti rīsi
293	45	200	Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas			+ maize: 50 grami
571	1476	250	Dārzenu zupa
7	1710	100	Cepta zivs
43	1449	100	Burkānu un zirnīšu saut
84	1407	160	Vārīti rīsi
293	45	200	Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas			+ maize: 50 grami
571	1476	250	Dārzenu zupa
7	1710	100	Cepta zivs
43	1449	100	Burkānu un zirnīšu saut
85	1374	160	Vārīti griķi
291	063	200	Jogurts bez garšas
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 08.06.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas			+ maize: 50 grami
336	1418	250	Soļanka
37	186	100	Cūkgaļas kotlete ar sēņi
83	1373	160	Vārīti makaroni
117	1044	100	Biešu salāti
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas			+ maize: 50 grami
661	1762	250	Vistas zupa ar nūdelēm
37	186	100	Cūkgaļas kotlete ar sēņi
83	1373	160	Vārīti makaroni
117	1044	100	Biešu salāti
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas			+ maize: 50 grami
336	1418	250	Soļanka
37	186	100	Cūkgaļas kotlete ar sēņi
81	1673	160	Kartupeļu biežputra
10	113	40	Vārīta desa
117	1044	100	Biešu salāti
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 09.06.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums
15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
560	1387	250	Biešu zupa ar gaļu
649	1691	150	Cūkgaļas gulašs
80	1312	160	Kartupeļi, vārīti
679	2022	100	Sakņu rosols ar svaigu g
636	1647	150/30	Maizes zupa ar putukrē
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
560	1387	250	Biešu zupa ar gaļu
649	1691	150	Cūkgaļas gulašs
80	1312	160	Kartupeļi, vārīti
679	2022	100	Sakņu rosols ar svaigu g
636	1647	150/30	Maizes zupa ar putukrē
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
560	1387	250	Biešu zupa ar gaļu
649	1691	150	Cūkgaļas gulašs
80	1312	160	Kartupeļi, vārīti
679	2022	100	Sakņu rosols ar svaigu g
163	1705	150	Biezpiens ar krējumu
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 10.06.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums
15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
62	1771	250	Frikadeļu zupa
441	939a	100	Vistas suflē ar sieru
84	1407	160	Vārīti rīsi
117	1044	100	Biešu salāti
146	2023	40	Dillu mērce
211	616	150	Banāni
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
62	1771	250	Frikadeļu zupa
441	939a	100	Vistas suflē ar sieru
84	1407	160	Vārīti rīsi
117	1044	100	Biešu salāti
146	2023	40	Dillu mērce
211	616	150	Banāni
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
62	1771	250	Frikadeļu zupa
441	939a	100	Vistas suflē ar sieru
84	1407	160	Vārīti rīsi
117	1044	100	Biešu salāti
146	2023	40	Dillu mērce
211	616	150	Banāni
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 11.06.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums
15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
424	916	250	Vistas zupa ar rīsiem
395	880c	150	Vistas gabaliņi krējuma
85	1374	160	Vārīti griķi
588	1210	100	Kāposti ar tomātiem un
652	1701	120/50	Biezpiena masa ar zeme
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
424	916	250	Vistas zupa ar rīsiem
395	880c	150	Vistas gabaliņi krējuma
85	1374	160	Vārīti griķi
588	1210	100	Kāposti ar tomātiem un
652	1701	120/50	Biezpiena masa ar zeme
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
424	916	250	Vistas zupa ar rīsiem
395	880c	150	Vistas gabaliņi krējuma
85	1374	160	Vārīti griķi
588	1210	100	Kāposti ar tomātiem un
291	1634	200	Jogurts bez garšas
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 12.06.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums
15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
399	887	250	Vistas zupa ar puķukā
533	1678	100/40	Tefteli krējuma mērcē
80	1312	160	Kartupeļi, vārīti
429	924	100	Ķirbju salāti
293	45	200	Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
523	1461	250	Dārzeņu zupa ar kausē
533	1678	100/40	Tefteli krējuma mērcē
80	1312	160	Kartupeļi, vārīti
429	924	100	Ķirbju salāti
293	45	200	Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
399	887	250	Vistas zupa ar puķukā
533	1678	100/40	Tefteli krējuma mērcē
80	1312	160	Kartupeļi, vārīti
429	924	100	Ķirbju salāti
341	1412	100	Auglis sezonas
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 13.06.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
71	46	250	Aukstā biešu zupa
647	1683	100	Sautēts vistas šķiņķis
507	1465	40	Krējuma mērce
86	241	160	Vārītas grūbas
119	1686	100	Burkānu salāti
636	1647	150/30	Maizes zupa ar putukrē
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
71	46	250	Aukstā biešu zupa
647	1683	100	Sautēts vistas šķiņķis
507	1465	40	Krējuma mērce
86	241	160	Vārītas grūbas
119	1686	100	Burkānu salāti
636	1647	150/30	Maizes zupa ar putukrē
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
71	46	250	Aukstā biešu zupa
647	1683	100	Sautēts vistas šķiņķis
507	1465	40	Krējuma mērce
166	540	1 gab	Vārīta ola
86	241	160	Vārītas grūbas
119	1686	100	Burkānu salāti
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 14.06.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
313	39	250	Zivju zupa
648	1687	100	Viltotais zaķis
81	224	200	Kartupeļu biežputra
116	1314	100	Dārzeņu salāti
633	1638	50	Smalkmaizīte
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
313	39	250	Zivju zupa
648	1687	100	Viltotais zaķis
81	224	200	Kartupeļu biežputra
116	1314	100	Dārzeņu salāti
633	1638	50	Smalkmaizīte
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
313	39	250	Zivju zupa
648	1687	100	Viltotais zaķis
81	224	200	Kartupeļu biežputra
116	1314	100	Dārzeņu salāti
494	1471	22	Kausētais sierīņš
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 15.06.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
571	1476	250	Dārzeņu zupa
351	1581	100	Cūkgaļas cepetis
80	1312	160	Kartupeļi, vārīti
47	248	120	Sautēti svaigi kāposti
640	1654	50	Sīpolu mizās krāsota ola
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
571	1476	250	Dārzeņu zupa
351	1581	100	Cūkgaļas cepetis
80	1312	160	Kartupeļi, vārīti
47	248	120	Sautēti svaigi kāposti
640	1654	50	Sīpolu mizās krāsota ola
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
571	1476	250	Dārzeņu zupa
351	1581	100	Cūkgaļas cepetis
80	1312	160	Kartupeļi, vārīti
47	248	120	Sautēti svaigi kāposti
640	1654	50	Sīpolu mizās krāsota ola
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 16.06.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
60	44	250	Pupiņu zupa
589	1504	300	Plovs ar cūkgaļu
135	1699	100	Marinēts gurķis
293	45	200	Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
571	1476	250	Dārzeņu zupa
589	1504	300	Plovs ar cūkgaļu
129	1700	100	Svaigs gurķis
293	45	200	Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
60	44	250	Pupiņu zupa
589	1504	300	Plovs ar cūkgaļu
135	1699	100	Marinēts gurķis
163	1705	150	Biezpiens ar krējumu
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 17.06.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
560	1387	250	Biešu zupa ar gaļu
11	114	100	Vistas veltnis siera cepurī
92	242	200	Zirņu biezenis
119	355	100	Burkānu salāti
652	1701	120/50	Biezpiena masa ar zemeņu ievārījumu
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
560	1387	250	Biešu zupa ar gaļu
11	114	100	Vistas veltnis siera cepurī
81	224	200	Kartupeļu biežputra
119	355	100	Burkānu salāti
652	1701	120/50	Biezpiena masa ar zemeņu ievārījumu
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
560	1387	250	Biešu zupa ar gaļu
11	114	100	Vistas veltnis siera cepurī
166	540	1 gab	Vārīta ola
92	242	200	Zirņu biezenis
119	355	100	Burkānu salāti
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 18.06.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
484	1709	250	Puķukāpostu krēmzupa
7	1710	100	Cepta zivs
43	1449	100	Burkānu un zirnišu sautins
80	1312	160	Kartupeļi, vārīti
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
484	1709	250	Puķukāpostu krēmzupa
7	1710	100	Cepta zivs
43	1449	100	Burkānu un zirnišu sautins
80	1312	160	Kartupeļi, vārīti
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
484	1709	250	Puķukāpostu krēmzupa
7	1710	100	Cepta zivs
43	1449	100	Burkānu un zirnišu sautins
80	1312	160	Kartupeļi, vārīti
207	1645	100	Bumbieri
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 19.06.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
62	1771	250	Frikadeļu zupa
408	1714	350	Pupiņu sautējums ar gurķi
100	1715	100	Vinegrets
356	1717	1 gab.	Biezpiena sieriņš
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
62	1771	250	Frikadeļu zupa
562	1518	300	Mājas sautējums
100	1715	100	Vinegrets
356	1717	1 gab.	Biezpiena sieriņš
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
62	1771	250	Frikadeļu zupa
408	1714	350	Pupiņu sautējums ar gurķi
100	1715	100	Vinegrets
165	1386	40	Siers
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
58	40	250	Rasoļņiks
20	107	100	Cepta vista
295	1b40	200	Sautētas saknes
678	2021	100	Vācu salāti
211	616	150	Banāni
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
367	1718	250	Dārzeņu krēmzupa
20	107	100	Cepta vista
295	1b40	200	Sautētas saknes
679	2022	100	Sakņu rosols ar svaigu g
211	616	150	Banāni
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
58	40	250	Rasoļņiks
20	107	100	Cepta vista
295	1b40	200	Sautētas saknes
678	2021	100	Vācu salāti
211	616	150	Banāni
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
366	845	250	Vistas zupa ar dārz. un p
101	1463	350	Makaroni ar gaļu
119	1686	100	Burkānu salāti
293	45	200	Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
366	845	250	Vistas zupa ar dārz. un p
101	1463	350	Makaroni ar gaļu
119	1686	100	Burkānu salāti
293	45	200	Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
366	845	250	Vistas zupa ar dārz. un p
363	842	000/100	Griķi ar gaļu
119	1686	100	Burkānu salāti
504	1067	30	Galetes
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
71	46	250	Aukstā biešu zupa
347	1176	140	Vistas aknu strogonovs
85	1374	160	Vārīti griķi
125	1914	100	Redīsu salāti
341	1412	100	Auglis sezonas
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
71	46	250	Aukstā biešu zupa
347	1176	140	Vistas aknu strogonovs
85	1374	160	Vārīti griķi
125	1914	100	Redīsu salāti
341	1412	100	Auglis sezonas
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
71	46	250	Aukstā biešu zupa
347	1176	140	Vistas aknu strogonovs
85	1374	160	Vārīti griķi
125	1914	100	Redīsu salāti
341	1412	100	Auglis sezonas
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 23.06.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
314	31	250	Harčo
280	779	100	Biešu salāti ar olu un pu
263	762	140	Cūkgaļas karbonāde fra
81	224	200	Kartupeļu biežputra
356	1717	1 gab.	Biezpiena sieriņš
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
571	1476	250	Dārzeņu zupa
280	779	100	Biešu salāti ar olu un pu
263	762	140	Cūkgaļas karbonāde fra
81	224	200	Kartupeļu biežputra
356	1717	1 gab.	Biezpiena sieriņš
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
314	31	250	Harčo
280	779	100	Biešu salāti ar olu un pu
263	762	140	Cūkgaļas karbonāde fra
81	224	200	Kartupeļu biežputra
165	1386	40	Siers
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 24.06.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
182	563	60	Zupa (sausā deva)
261	760	60	Kartupeļu biežputra (sa
129	1700	100	Svaigs gurķis
610	1584	2 gab	Pīrādziņi ar speķi
287	4014	120	Žāvētā desa
221	2290	80	Ķīmeņu siers
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
182	563	60	Zupa (sausā deva)
261	760	60	Kartupeļu biežputra (sa
129	1700	100	Svaigs gurķis
610	1584	2 gab	Pīrādziņi ar speķi
287	4014	120	Žāvētā desa
221	2290	80	Ķīmeņu siers
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
182	563	60	Zupa (sausā deva)
261	760	60	Kartupeļu biežputra (sa
129	1700	100	Svaigs gurķis
610	1584	2 gab	Pīrādziņi ar speķi
287	4014	120	Žāvētā desa
221	2290	80	Ķīmeņu siers
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 25.06.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
424	916	250	Vistas zupa ar rīsiem
417	1723	100	Gaļas kebabs
80	1312	160	Kartupeļi, vārīti
354	1728	100	Sautēti burkāni ar ķirbie
90	1725	40	Tomātu mērce
293	45	200	Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
424	916	250	Vistas zupa ar rīsiem
545	1671	100	Vistas kotlete
80	1312	160	Kartupeļi, vārīti
531	1305	40	Sakņu mērce
354	1728	100	Sautēti burkāni ar ķirbie
293	45	200	Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
424	916	250	Vistas zupa ar rīsiem
417	1723	100	Gaļas kebabs
80	1312	160	Kartupeļi, vārīti
354	1728	100	Sautēti burkāni ar ķirbie
90	1725	40	Tomātu mērce
291	1634	200	Jogurts bez garšas
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 26.06.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
62	1771	250	Frikadeļu zupa
589	1504	300	Plovs ar cūkgaļu
135	1699	100	Marinēts gurķis
633	1638	50	Smalkmaizīte
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
62	1771	250	Frikadeļu zupa
590	1507	300	Plovs ar vistas gaļu
129	1700	100	Svaigs gurķis
633	1638	50	Smalkmaizīte
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami			
62	1771	250	Frikadeļu zupa
589	1504	300	Plovs ar cūkgaļu
10	113	40	Vārītā desa
135	1699	100	Marinēts gurķis
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 27.06.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
523	1461	250 Dārzeņu zupa ar kausēt
647	1683	100 Sautēts vistas šķiņķis
159	527c	160 Miežu biezputra
651	1696	100 Sakņu salāti
653	1731	120 Biezpiens ar rozīnēm
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
523	1461	250 Dārzeņu zupa ar kausēt
647	1683	100 Sautēts vistas šķiņķis
159	527c	160 Miežu biezputra
651	1696	100 Sakņu salāti
653	1731	120 Biezpiens ar rozīnēm
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
523	1461	250 Dārzeņu zupa ar kausēt
647	1683	100 Sautēts vistas šķiņķis
159	527c	160 Miežu biezputra
651	1696	100 Sakņu salāti
163	1705	150 Biezpiens ar krējumu
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 28.06.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
54	32	250 Skābeņu zupa
29	1736	120 Maltās gaļas mērce
83	1373	160 Vārīti makaroni
556	1369	100 Raibie salāti
211	616	150 Banāni
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
479	1037	250 Ķirbju krēmzupa
29	1736	120 Maltās gaļas mērce
83	1373	160 Vārīti makaroni
556	1369	100 Raibie salāti
211	616	150 Banāni
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
54	32	250 Skābeņu zupa
29	1736	120 Maltās gaļas mērce
85	1374	160 Vārīti griķi
556	1369	100 Raibie salāti
211	616	150 Banāni
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 29.06.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
400	888	250 Zemnieku zupa
415	1737	100 Bulgāru kotlete
80	1312	160 Kartupeļi, vārīti
507	1465	40 Krējuma mērce
119	1686	100 Burkānu salāti
293	45	200 Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
444	1751	250 Brokoļu zupa
415	1737	100 Bulgāru kotlete
80	1312	160 Kartupeļi, vārīti
507	1465	40 Krējuma mērce
119	1686	100 Burkānu salāti
293	45	200 Jogurts ar ogām 200 g
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
400	888	250 Zemnieku zupa
415	1737	100 Bulgāru kotlete
80	1312	160 Kartupeļi, vārīti
507	1465	40 Krējuma mērce
119	1686	100 Burkānu salāti
165	1386	40 Siers
645	1675	1 Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 30.06.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas				+ maize: 50 gram	
560	1387	250	Biešu zupa ar gaļu		
11	114	100	Vistas veltnis siera cepu		
507	1465	40	Krējuma mērce		
84	1407	160	Vārīti rīsi		
660	1756	100	Ķīnas kāpostu-paprikas		
293	45	200	Jogurts ar ogām 200 g		
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.		

5ps - diēta

Agrās pusdienas				+ maize: 50 gram	
560	1387	250	Biešu zupa ar gaļu		
11	114	100	Vistas veltnis siera cepu		
507	1465	40	Krējuma mērce		
84	1407	160	Vārīti rīsi		
660	1756	100	Ķīnas kāpostu-paprikas		
293	45	200	Jogurts ar ogām 200 g		
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.		

9ps - diēta

Agrās pusdienas				+ maize: 50 gram	
560	1387	250	Biešu zupa ar gaļu		
11	114	100	Vistas veltnis siera cepu		
507	1465	40	Krējuma mērce		
84	1407	160	Vārīti rīsi		
660	1756	100	Ķīnas kāpostu-paprikas		
202	604	150	Apelsīns		
645	1675	1	Tējas maisiņš 1gab.		