

KOPIENAS CENTRA “SVĒTĀS ĢIMENES MĀJA” AKTIVITĀŠU PLĀNS 2025. GADA JŪNIJS

Kopienas centra vadītāja Inese Švekle

Klientu apkalpošanas speciālisti: Vineta Caune, Nataliia Leshchynska un Inta Silanža

Sociālā darbiniece: Inga Lukašinska

Kontaktinformācija: tālr.20000466, e-pasts: gimenesmaja@gmail.com; www.svgimenesmaja.lv; <https://www.facebook.com/gimenes.maja>

Adrese: Vecrīgā, Klosters iela 5 un 7

Pirmdiena 11-19.00	Otrdiena 9-17.00	Trešdiena 11-19.00	Ceturtdiena 11-19.00	Piektdiena 9-17.00
11.00-17.00 Sociālā darbinieka konsultācijas. 2. un 9. jūnijā 12.00-17.00 Fitnesa trenera bezmaksas konsultācijas. (Konsultē Rudīte Skroderēna, pieteikties pa tālr.29192852) 30.jūnijā 13.30 Zīmēšanas pamati kopā ar Intu! 2., 9., un 16.jūnijā 15.00 Veselības vingrošana ar Rudīti. 16.15 Nodarbība “Dziedāsim latviski un latgaliski”. Vada Ilona Bogomola. 17.00 Spēka izturības nodarbība. (Pieteikties pa tālr. 29192852, Rudīte)	10.jūnijā - Dejošanu dalība Garkalnes novada Vasarsvētku pasākumā. 12.00 Nodarbība grūtniecēm. 2.stāvā. (Iepriekš pierakstoties, pa tālr. 29247313) Vecmātes Baibas Stikutes konsultācijas. (Pieteikties pa tālr. 29247313) 13.00-14.30 Senioru klubiņš: “Dzīve sākas pēc 60” (Vairāk skat. sadaļā “Senioru klubiņš”) 17.00 Pastorālās konsultācijas (individuālas un grupas). (Konsultē B. A.Kravalis, iepriekš pieteikties pa tālr.20000466) 18.00 Lūgšanu grupa.	25.jūnijs 11.00-12.30 “Lasītāju klubiņš”* 4., 11. un 18. jūnijā 13.00 “Senioru skolas” pasākumi* (Organizē “Latvijas senioru kopienu apvienība”) 13.00-15.00 Ģimenes konsultācijas pie Dzintras Bušmanes. (Iepriekš pierakstoties, tālr. 27024699) 11.jūnijā 15.00-17.00 “Sociālo diskusiju un sarunu kluba” tikšanās. (2.stāvā) 4.,11. un 18.jūnijā 15.00-16.00 Vingrošana muguras stiprināšanai ar Rudīti. 17.30 Fotostudija ar Ojāru Jansonu. 16.00- 19.00 Individuālas psihologa bezmaksas konsultācijas (konsultē Ingrida Trups-Kalne), iepriekš pierakstoties, tālr. 29745440. 11.jūnijā 18.00 Uztura speciālista nodarbība onkoloģijas pacientiem. 17.00-19.00 Sociālā darbinieka konsultācijas. (Iepriekš pieteikties pa tālr. 26402390)	12.00 Rīgas pensionāru savienības tikšanās. 14.00 -15.30 Krustvārdu mīklu pēcpusdiena! Vada I.Silanža. 5. un 12.jūnijā 13.00 -15.00 Dejas senioriem. Vada horeogrāfe Antra Zūkere. 14.00 -18.00 Individuālas bezmaksas psihologa konsultācijas cilvēkiem ar invaliditāti (konsultē Saiva Luste). (Pieteikties pa tālr.26783847) 16.00- 19.00 Individuālas psihologa bezmaksas konsultācijas (konsultē Ingrida Trups-Kalne). (Pieteikties, tālr. 29745440) 12., 19.un 26.jūnijā 17.00 Poļu valoda kopā ar priesteri Karolu. 5. jūnijā 18.00 Atbalsta grupa onkoloģijas pacientiem. 19. jūnijā 18.00 Radoša terapeitiska nodarbība onkoloģijas pacientiem.	6.jūnijā 9-17.00 Kulinārijas konkurss cilvēkiem ar invaliditāti “Cupi’s Spoon” 2025 (Organizē “Caritas Latvija”) 11.00 -12.00 Vecmātes Baibas Stikutes konsultācijas, iepriekš piesakoties, pa tālr. 29247313 (2.stāvā). 12.00 Rokdarbu studija: 13.jūnijā - Tamborēšanas pamati. 27.jūnijā – Rotu studija. (Pieteikties pa tālr.29651013) 20.jūnijā 11.00 Ziepju darināšanas meistarklase kopā ar Lienī (Iepriekš pieteikties pa tālr.20000466) 13.jūnijā 16.00 Iekļaujošais teātris. (Organizē biedrība “Motus Vita”) Individuāla datorprasmju apguve ar Elīnu (ieteikties pa tālr. 26050494)

“SENIORU KLUBIŅŠ”

3.JŪNIJS 13.00	10.JŪNIJS 13.00	17.jŪNIJS 13.00
Svētā Gara nosūtīšana. Vasarsvētki. (Tikšanās ar misionāru un teologu no Beļģijas Žozefu Bastēnu)	Viesos foto kritiķe Inta Lehmusa (Ulda Brieža fotobilžu demonstrācija)	IELĪGOŠANA “SVĒTĀS ĢIMENES MĀJĀ”

BRĪVĀ LAIKA TELPA

- kopienas centra 2.stāvā ir pieejamas galda spēles, prāta spēles, datori, bibliotēka, kā arī iespēja baudīt tēju un tikties ar domu biedriem;
- kopienas centra pagrabstāvā var apmeklēt Sakrālo lietu muzeju un aktuālo izstādi.

JAUNUMI! *

- **Piektdien 6.jūnijā no 9.00-17.00** Kopienas centrā “Svētās Ģimenes Māja” viesosies Starptautiskā Eiropas Gastronomijas konkursa “Cupi’s Spoon” 2025 dalībnieki. “Cupi’s Spoon” ir konkurss cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem. Šogad “Cupi’s Spoon” konkursu organizē Caritas Latvija un uzņem konkursa idejas autorus ar Gastro busiņu no Horvātijas. Visi laipni aicināti vērot konkursa norisi! Pasākuma ietvaros tiks organizētas meistarklases bērniem un ģimenēm, kā arī svētku koncerts.
- **Trešdien, 25.jūnijā 11.00-12.30** laipni aicināti piedalīties “Lasītāju klubīnā”! Sarunas par Māras Zālītes darbiem – “Pieci pirksti” (2013.g.) vai “Paradīzes putni” (2018.g.) Vada Janīna Strode.
- **Trešdienās, 4. 11. un 18. jūnijā** apmeklē “Senioru skolu”. (“Senioru skola” tiek organizēta sadarbībā ar “Latvijas Senioru Kopienų apvienību”. “Senioru skolas” ietvaros 16.jūnijā plānota ekskursija uz Līvāniem. Vairāk informācijas par ekskursiju “Senioru skolas” laikā.)
- **Fitnesa nodarbības kopā ar Ukrainas civiliedzīvotājiem.** (Otrdienās un Ceturtdienā plkst. 19.00 Sestdienās plkst.12.00, vadītāja Olga)
- **Sestdien 15.jūnijā** Kopienas centra “Svētās Ģimenes Māja” deju ansamblis piedalās pasākumā “Zelta ritmi”, Siguldas novada Morē.

BRĪVPRĀTĪGAIS DARBS

Ja tev ir vēlme atbalstīt kopienas centra “Svētās Ģimenes Māja” apmeklētājus un dalīties savās prasmēs un pieredzē un aktīvi piedalīties kopienas centra aktivitāšu plānošanā un īstenošanā, aicinām kļūt par mūsu centra brīvprātīgo!

Tu vari ar mums sazināties zvanot pa tālruni 20000466, vai uzrunāt Svētās Ģimenes Mājas darbiniekus tiekoties klātienē.

Kopienas centra pakalpojumus līdzfinansē Rīgas domes Labklājības departaments.



**RĪGAS DOMES
LABKLĀJĪBAS
DEPARTAMENTS**