

## JŪNIJS 2025

| PIRMDIENĀS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | OTRDIENĀS                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | TREŠDIENĀS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | CETURTDIENĀS                                                                                                                                                                                                                                                                     | PIEKTDIENĀS                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>11.00-12.00</b><br>PAŠMASĀŽA UN<br>VINGROŠANA<br><b>12.00-13.00</b><br>PAŠMASĀŽA UN<br>VINGROŠANA<br><b>13.00-14.00</b><br>ANĢĻU SARUNVALODA<br><b>13.30-14.30</b><br>CIENASTS – ZUPA<br>LĪDZŅEMŠANAI<br><b>14.00-15.00</b><br>LATVIEŠU VALODA<br>IESĀCĒJIEM<br><b>11.00-16.00</b><br>PSIHOLOGA<br>KONSULTĀCIJAS<br>(pēc pieraksta) | <b>10.00-11.00</b><br>LATVIEŠU VALODAS<br>NODARBĪBA<br>(A2 LĪMENIS)<br><b>11.00-12.00</b><br>SVĒTBRIĒDIS UN<br>SADRAUDZĪBA (kalpo<br>luterāņu mācītājs)<br><b>13.00-14.00</b><br>KRISTĪGĀS<br>DAUDZSĒRIJU FILMAS<br>SKATĪŠANĀS<br><b>13.00-16.00</b><br>MASKĒŠANĀS TĪKLU<br>GATAVOŠANA UKRAIŅU<br>KARAVĪRIEM | <b>9.00-16.00</b><br>MASIERA<br>PAKALPOJUMS<br>(pēc iepriekšēja<br>pieraksta)<br><b>10.00-11.00</b><br>LATVIEŠU VALODA<br><b>10.00-11.00</b><br>PAŠMASĀŽA UN<br>VINGROŠANA<br><b>11.00-12.00</b><br>PAŠMASĀŽA UN<br>VINGROŠANA<br><b>12.00-14.00</b><br>RADOŠĀ DARBŅĪCA<br>(pēc pieraksta)<br><b>13.30-14.30</b><br>GALDA KOPĪBA –<br>ĒD VESELS;<br>ZUPA LĪDZŅEMŠANAI | <b>10.00-11.00</b><br>LATVIEŠU VALODAS<br>NODARBĪBA<br>(A1 LĪMENIS)<br><b>11.00-12.00</b><br>ANĢĻU VALODA<br><b>10.30-11.30</b><br>VINGROŠANA KOPĀ AR<br>FIZIOTERAPEITU<br><b>11.00-12.00</b><br>BĪBELES LASĪŠANAS<br>PULCIŅŠ<br><b>12.00-14.00</b><br>PSIHOLOĢISKĀ<br>NODARBĪBA | <b>9.00-16.00</b><br>MASIERA<br>PAKALPOJUMS<br>(pēc iepriekšēja<br>pieraksta)<br><b>10.00-11.00</b><br>LATVIEŠU VALODA<br><b>11.00-12.00</b><br>NODARBĪBA “IEPAZĪSIM<br>BĪBELI”<br><b>11.00-15.00</b><br>VIZUĀLĀS MĀKSLAS<br>NODARBĪBA<br><b>10.00-11.00</b><br>PAŠMASĀŽA UN<br>VINGROŠANA<br><b>11.00-12.00 –</b><br>PAŠMASĀŽA UN<br>VINGROŠANA<br><b>13.30-14.30</b><br>CIENASTS-ZUPA<br>LĪDZŅEMŠANA |



## **AKTIVITĀŠU PROGRAMMA KOPIENAS CENTRĀ „PAAUDZES”**

Ūnijas iela 49, Rīga, tālr. 26596746, e-pasts: [paaudzes@diakonija.lv](mailto:paaudzes@diakonija.lv)

### **PIEDĀVĀJAM KATRU DIENU:**

|                                                          |                                                           |                                                        |                                                              |                                                                        |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <b>9.00-17.00 DUŠA</b><br>(PĒC IEPRIEKŠĒJA<br>PIERAKSTA) | PASTORĀLĀ<br>KONSULTANTA<br>INDIVIDUĀLAS<br>KONSULTĀCIJAS | SOCIĀLĀ<br>DARBINIEKA<br>INDIVIDUĀLAS<br>KONSULTĀCIJAS | <b>12.00-16.00</b><br><br>HUMĀNĀS<br>PALĪDZĪBAS<br>SAŅEMŠANA | <b>9.00-17.00</b><br><br>APMEKLĒTĀJIEM<br>ATVĒRTA BRĪVĀ<br>LAIKA TELPA |
|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|

**CITAS AKTIVITĀTES**

|                                                                                                 |                                                                                                      |                                                                                                       |                                                                        |                                                                           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| <b>2. JŪNIJĀ</b><br><br>IZZINOŠA<br>PASTAIGA KOPĀ<br>AR ORNITOLOGU<br>PA ĶENGARAGA<br>PROMENĀDI | <b>4. JŪNIJĀ</b><br><b>PLKST. 14.30</b><br><br>M. ČAKLĀ<br>DZEJAS<br>UZVEDUMS<br>“ES ESMU<br>BAGĀTS” | <b>4. JŪNIJĀ</b><br><b>PLKST. 12.00</b><br><br>ZIEPJU<br>IZGATAVOŠANAS<br>DARBNĪCA<br>(pēc pieraksta) | <b>11. JŪNIJĀ</b><br><b>PLKST. 10.00</b><br><br>KULINĀRIJAS<br>PULCIŅŠ | <b>13. JŪNIJĀ</b><br><b>PLKST. 14.00</b><br><br>SARUNAS PAR<br>DZĪVI      |
| <b>18. JŪNIJĀ</b><br><b>PLKST. 14.30</b><br><br>JĀŅU SVINĒŠANA<br>PAAUDŽU<br>PAGALMĀ            | <b>20. JŪNIJĀ</b><br><b>PLKST. 11.00</b><br><br>DARBS DĀRZĀ                                          | <b>25. JŪNIJĀ</b><br><b>PLKST. 12.00</b><br><br>PRĀTA SPĒLES<br>(pēc pieraksta)                       | <b>25. JŪNIJĀ</b><br><b>PLKST. 15.00</b><br><br>MĀMIŅU KLUBS           | <b>27. JŪNIJĀ</b><br><b>PLKST. 11.00</b><br><br>IZBRAUKUMS<br>UZ ĶIŠEZERU |

**23., 24. JŪNIJĀ – KOPIENAS CENTRS IR SLĒGTS, BRĪVDIENAS**