RĪGAS SOCIĀLĀ DIENESTA
Sociālā darba nodaļas, Dienas centrs "Kamene", Salnas ielā 2
DARBA PLĀNS (pilngadīgām personām)

MAIJS 2025

pirmdiena	otrdiena	trešdiena	ceturtdiena	piektdiena
			1 **Brīvdiena**	2 **Brīvdiena**
5 **Brīvdiena** **Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās**	6 **9.00 rīta rosme** **10.30 dejas sēdus** **11.00 prāta spēles** **12.00 nodarbība ar mākslas terapijas elementiem** **Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās**	7 **9.00 vingrošanas grupa "Jaunība un veselība"** **11.00 Mūzika mieram un priekam** **13.00 latviešu valoda** **Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās**	8 **9.00 rīta rosme** **10.30 kustību prieks** **11.15 līnijdejas** **12.00 vingrošanas grupa "Jaunība un veselība"** **Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās**	9 /10 **9.00 rīta rosme** **Darbinieku metodiskais darbs, informatīvi - izglītojoši, organizatoriski, saimnieciski pasākumi un semināri, konferences, sapulces, supervīzijas**
12 **9.00 ķīniešu vingrošana taiczi cuaņ** **10.30 kustību prieks** **11.15 līnijdejas (zālē) / prāta spēles (209. kab.)** **12.00 Boccia** **Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās**	13 **9.00 rīta rosme** **10.30 dejas sēdus** **11.00 prāta spēles** **12.00 nodarbība ar mākslas terapijas elementiem** **Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās**	14 **9.00 vingrošanas grupa "Jaunība un veselība"** **11.00 pasaules tautu stāsti: Pasakas par mēnesi un sauli** **13.00 latviešu valoda** **Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās**	15 **9.00 rīta rosme** **10.30 kustību prieks** **11.15 līnijdejas** **12.00 vingrošanas grupa "Jaunība un veselība"** **Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās**	16 **9.00 rīta rosme** **Darbinieku metodiskais darbs, informatīvi - izglītojoši, organizatoriski, saimnieciski pasākumi un semināri, konferences, sapulces, supervīzijas**
19 **9.00 ķīniešu vingrošana taiczi cuaņ** **10.30 kustību prieks** **11.15 līnijdejas (zālē) / prāta spēles (209. kab.)** **12.00 Boccia** **Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās**	20 **9.00 rīta rosme** **10.30 dejas sēdus** **11.00 prāta spēles** **12.00 nodarbība ar mākslas terapijas elementiem** **Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās**	21 **9.00 vingrošanas grupa "Jaunība un veselība"** **11.00 Mana ēdiena recepte: Mīļākais ģimenes ēdiens** **13.00 latviešu valoda** **Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās**	22 **9.00 rīta rosme** **10.30 kustību prieks** **11.15 līnijdejas** **12.00 vingrošanas grupa "Jaunība un veselība"** **Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās**	23 **9.00 rīta rosme** **Darbinieku metodiskais darbs, informatīvi - izglītojoši, organizatoriski, saimnieciski pasākumi un semināri, konferences, sapulces, supervīzijas**
26 **9.00 ķīniešu vingrošana taiczi cuaņ** **10.30 kustību prieks** **11.15 līnijdejas (zālē) / prāta spēles (209. kab.)** **12.00 Boccia** **Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās**	27 **9.00 rīta rosme** **10.30 dejas sēdus** **11.00 prāta spēles** **12.00 nodarbība ar mākslas terapijas elementiem** **Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās**	28 **9.00 vingrošanas grupa "Jaunība un veselība"** **11.00 Mūzikas dārgumi: Džo Dasēns (Joe Dassin)** **13.00 latviešu valoda** **Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās**	29 **9.00 rīta rosme** **10.30 kustību prieks** **11.15 līnijdejas** **12.00 vingrošanas grupa "Jaunība un veselība"** **Individuālās pārrunas ar klientiem pēc vienošanās**	30 **9.00 rīta rosme** **Darbinieku metodiskais darbs, informatīvi - izglītojoši, organizatoriski, saimnieciski pasākumi un semināri, konferences, sapulces, supervīzijas**
Tālrunis uzziņām : 67181236	**!!! SVARĪGI !!!** **Vietu skaits grupās - ierobežots! Dienas centra nodarbības var apmeklēt tikai ar iepriekšēju pierakstu!**			