

Nedzirdīgo kopienas centra plāns: 06.05.2025. – 31.05.2025

PIRMDIENA	OTRDIENA	TREŠDIENA	CETURTDIENA	PIEKTDIENA	SESTDIENA
Brīvdiena	<u>6.maijs</u> 9:00Brokastu tēja- kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10:00–13:30Kulinārijas nodarbība 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības - sienas dekori - vasaras ziedi 14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība	<u>7.maijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības – sienas dekori - vasaras ziedi 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:00 – 17:30 Info diena 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība	<u>8.maijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – pārlošana- piespraude 11:00 -13:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmies patstāvīgi datora, planšetes lietošanu 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība	<u>9.maijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00-15:00 Radošās nodarbības – sienas dekori - vasaras ziedi 10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē 13:00 – 14:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”	<u>10. maijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00-15:00 Radošās nodarbības – rokdarbi 13:00 – 14:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”
<u>12 .maijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana 11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana 11:00 – 16:00Radošās nodarbības- vizuālā māksla- akvareļu tehnikā brīva tēma 12:00 – 15:00 Novusa draugi 12:30 - 13:30 Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei 18:30 – 20:30 LNS kora mēģinājums	<u>13.maijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10:00–13:30Kulinārijas nodarbība 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības - vizuālā māksla- akvareļu tehnikā brīva tēma 14:30 -15:30 Brīvā laika nodarbība – galda spēles 17:00 Sporta interešu grupa “Hokeja fani” Latvija - Slovēnija 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība	<u>14.maijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības - sienas dekori - vasaras ziedi 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:00 – 17:30 Info diena 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība	<u>15.maijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – pārlošana- piespraude 11:00 -13:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmies patstāvīgi datora, planšetes lietošanu 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība	<u>16.maijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības-pārlošana- piespraude materiālos. Kolāža 13:00 – 14:00 Interesu grupa “Trenējam atmiņu”	<u>17. maijs</u> 11:00 – projekta pasākums “Ar zīmju valodu uz iekļaušanos”
<u>19. maijs</u>	<u>20. maijs</u>	<u>21. maijs</u>	<u>22. maijs</u>	<u>23. maijs</u>	<u>24. maijs</u>

9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana 11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības – sienas dekorī -vasaras ziedi 12:00 – 15:00 Novusa draugi 12:30 –13:30 Izglītojošā – atbalsta grupa jaunu prasmju apguvei 18:30 – 20:30 LNS kora mēģinājums	9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10.00 – 13:30 Kulinārijas nodarbība 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības- vizuālā māksla- eļļas krītiņu tehnikā brīva tēma 13:00 Sporta interešu grupa “Hokeja fani” Latvija - Austrija 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība	9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības- vizuālā māksla- eļļas krītiņu tehnikā brīva tēma 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:30 – 17:30 Info diena 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība	9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības-pērļošana- piespraude 11:00 -13:00 Izglītojošā – atbalsta grupa – mācāmie patstāvīgi datora, planšetes lietošanu 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība	9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības-pērļošana- piespraude 10:30 – 13:30 Māmiņu klubs- tikšanās ar “PEP mammu apvienību” 13:00 – 14:00 Interešu grupa “Trenējam atmiņu” <u>18:00 Ekskursija uz Latvijas Nacionālo vēstures muzeju (obligāta pieteikšanās)</u>	09:30 - 10:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – vingrošana (<u>obligāta pieteikšanās</u>) 10:15 – 11:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – vingrošana (<u>obligāta pieteikšanās</u>)
<u>26. maijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:30 - 11:15 Sporta draugi – Kaizen Gym – intensīva vingrošana 11:15 – 12:00 Sporta draugi – Kaizen Gym – mierīga vingrošana 11:00 – 16:00 Radošās nodarbības– vizuālā māksla- eļļas krītiņu tehnikā brīva tēma 12:00 – 15:00 Novusa draugi 12:45 <u>Ekskursija uz Rīgas lidostu (obligāta pieteikšanās)</u>	<u>27. maijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē •10:00–13:30Kulinārijas nodarbība 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības - vizuālā māksla- eļļas krītiņu tehnikā brīva tēma 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīvu nodarbība	<u>28. maijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 11:00 Kustību prieks 11:00 – 15:00 Radošās nodarbības - sienas dekorī - vasaras ziedi 12:00 – 15:30 Novusa draugi 16:00 – 17:30 Info diena 17:30 – 20:00 Vidējās paaudzes deju kolektīva nodarbība	<u>29. maijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas brīvā gaisotnē 10:00 – 16:00 Radošās nodarbības – rokdarbi – izšūšana , pērļošana, kas nu katram vairāk patīk 17:30 – 20:00 Jauniešu paaudzes deju un teātra kolektīva nodarbība	<u>30. maijs</u> 9:00 Brokastu tēja – kopienas sarunas - brīvā gaisotnē 10:00-14:00 Vingrosim kopā- trenāžieru zālē 10:00 – 15:00 Radošās nodarbības – rokdarbi – izšūšana , pērļošana, kas nu katram vairāk patīk 13:00 – 14:00 Interešu grupa “Trenējam atmiņu”	

18:30 – 20:30 LNS kora mēģinājums					
--------------------------------------	--	--	--	--	--

- Individuālās konsultācijas pie kopienas centra speciālistiem katru darba dienu.
- Veļas mazgāšanas pakalpojums pēc iepriekšējā pieraksta.
- Šūšanas darbnīcas izmantošana pēc iepriekšējā pieraksta.
- Informējam, ka aktivitāšu plāns darba gaitā var mainīties!