

Datums: 24.03.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Pupiņu zupa	
300 Plovs ar cūkgaļu	
100 Marinēts gurķis	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa	
300 Plovs ar cūkgaļu	
100 Svaigs gurķis	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Pupiņu zupa	
300 Plovs ar cūkgaļu	
100 Marinēts gurķis	
150 Biezpiens ar krējumu	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 25.03.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Biešu zupa ar gaļu	
100 Vistas veltnis siera cepurē	
200 Zirņu biezenis	
100 Ķīnas kāposti ar gurķiem	
120/50 Biezpiena masa ar zemeņu mērci	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Biešu zupa ar gaļu	
100 Vistas veltnis siera cepurē	
200 Kartupeļu biezputra	
100 Ķīnas kāposti ar gurķiem	
120/50 Biezpiena masa ar zemeņu mērci	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Biešu zupa ar gaļu	
100 Vistas veltnis siera cepurē	
1 gab Vārīta ola	
200 Zirņu biezenis	
100 Ķīnas kāposti ar gurķiem	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 26.03.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Puķukāpostu krēmzupa	
100 Cepta zivs	
100 Burkānu un zirnišu sautējums	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Puķukāpostu krēmzupa	
100 Cepta zivs	
100 Burkānu un zirnišu sautējums	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Puķukāpostu krēmzupa	
100 Cepta zivs	
100 Burkānu un zirnišu sautējums	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 27.03.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
350 Pupiņu sautējums ar gaļu	
1 gab. Biezpiena sieriņš	
100 Vinegrets	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
300 Mājas sautējums	
1 gab. Biezpiena sieriņš	
100 Vinegrets	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
350 Pupiņu sautējums ar gaļu	
100 Vinegrets	
40 Siers	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 28.03.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Rasoļņiks	
140 Cūkgaļas karbonāde franču gaumē	
200 Sautētas saknes	
100 Vācu salāti	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu krēmzupa	
140 Cūkgaļas karbonāde franču gaumē	
200 Sautētas saknes	
100 Sakņu rosols ar svaigu gurķi	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Rasoļņiks	
140 Cūkgaļas karbonāde franču gaumē	
200 Sautētas saknes	
100 Vācu salāti	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 29.03.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām	
350 Makaroni ar gaļu	
100 Burkānu salāti	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām	
350 Makaroni ar gaļu	
100 Burkānu salāti	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām	
00/100 Griķi ar gaļu	
100 Burkānu salāti	
30 Galetes	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 30.03.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Borščs	
140 Vistas aknu strogonovs	
160 Vārīti griķi	
100 Svaigu kāpostu salāti	
100 Auglis sezonas	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Borščs	
140 Vistas aknu strogonovs	
160 Vārīti griķi	
100 Svaigu kāpostu salāti	
100 Auglis sezonas	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Borščs	
140 Vistas aknu strogonovs	
160 Vārīti griķi	
100 Svaigu kāpostu salāti	
100 Auglis sezonas	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums:	31.03.2025
Ēd. Rec.	Izn
Ēdiena nosaukums	
15ps - diēta	

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Harčo	
100 Zivju kotletes	
100 Biešu salāti ar olu un pupiņām	
80 Biezpiena sierīņš	
200 Kartupeļu biezputra	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta	
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa	
100 Zivju kotletes	
100 Biešu salāti ar olu un pupiņām	
80 Biezpiena sierīņš	
200 Kartupeļu biezputra	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta	
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Harčo	
100 Zivju kotletes	
100 Biešu salāti ar olu un pupiņām	
200 Kartupeļu biezputra	
40 Siers	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums:	01.04.2025
Ēd. Rec.	Izn
Ēdiena nosaukums	
15ps - diēta	

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Soļanka	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
40 Krējuma mērce	
160 Vārīti rīsi	
100 Dārzeņu salāti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta	
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Piena zupa ar makaroniem	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
40 Krējuma mērce	
160 Vārīti rīsi	
100 Dārzeņu salāti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta	
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Soļanka	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
40 Krējuma mērce	
160 Vārīti griķi	
100 Dārzeņu salāti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums:	02.04.2025
Ēd. Rec.	Izn
Ēdiena nosaukums	
15ps - diēta	

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar rīsiem	
100 Gaļas kebabs	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Sautēti burkāni ar ķirbiem	
40 Tomātu mērce	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta	
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar rīsiem	
100 Vistas kotlete	
160 Kartupeļi, vārīti	
40 Sakņu mērce	
100 Sautēti burkāni ar ķirbiem	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta	
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar rīsiem	
100 Gaļas kebabs	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Sautēti burkāni ar ķirbiem	
40 Tomātu mērce	
200 Jogurts bez garšas	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums:	03.04.2025
Ēd. Rec.	Izn
Ēdiena nosaukums	
15ps - diēta	

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
300 Plovs ar cūkgaļu	
100 Marinēts gurķis	
50 Smalkmaizīte	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta	
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
300 Plovs ar vistas gaļu	
100 Svaigs gurķis	
50 Smalkmaizīte	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta	
Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
300 Plovs ar cūkgaļu	
40 Vārīta desa	
100 Marinēts gurķis	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 04.04.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa ar kausētu sieru	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
160 Miežu biezputra	
100 Sakņu salāti	
120 Biezpiens ar rozīnēm	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa ar kausētu sieru	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
160 Miežu biezputra	
100 Sakņu salāti	
120 Biezpiens ar rozīnēm	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa ar kausētu sieru	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
160 Miežu biezputra	
100 Sakņu salāti	
150 Biezpiens ar krējumu	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 05.04.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Skābeņu zupa	
120 Maltās gaļas mērce	
160 Vārīti makaroni	
100 Raibie salāti	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Ķirbju krēmzupa	
120 Maltās gaļas mērce	
160 Vārīti makaroni	
100 Raibie salāti	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Skābeņu zupa	
120 Maltās gaļas mērce	
160 Vārīti griķi	
100 Raibie salāti	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 06.04.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Zemnieku zupa	
100 Bulgāru kotlete	
160 Kartupeļi, vārīti	
40 Krējuma mērce	
100 Burkānu salāti	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Brokoļu zupa	
100 Bulgāru kotlete	
160 Kartupeļi, vārīti	
40 Krējuma mērce	
100 Burkānu salāti	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Zemnieku zupa	
100 Bulgāru kotlete	
160 Kartupeļi, vārīti	
40 Krējuma mērce	
100 Burkānu salāti	
40 Siers	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 07.04.2025

Ēd. Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta		
Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
250 Biešu zupa ar gaļu		
100 Vistas veltnis siera cepurē		
40 Krējuma mērce		
160 Vārīti rīsi		
100 Ķīnas kāpostu-paprikas salāti		
90/40 Biezpiena sacepums ar dzērveņu mē		
1 Tējas maisiņš 1gab.		

5ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
250 Biešu zupa ar gaļu		
100 Vistas veltnis siera cepurē		
40 Krējuma mērce		
160 Vārīti rīsi		
100 Ķīnas kāpostu-paprikas salāti		
90/40 Biezpiena sacepums ar dzērveņu mē		
1 Tējas maisiņš 1gab.		

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
250 Biešu zupa ar gaļu		
100 Vistas veltnis siera cepurē		
40 Krējuma mērce		
160 Vārīti rīsi		
100 Ķīnas kāpostu-paprikas salāti		
150 Apelsīns		
1 Tējas maisiņš 1gab.		

Datums: 08.04.2025

Ēd. Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta		
Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
250 Sēņu zupa		
350 Makaroni ar gaļu un dārzeņiem		
100 Kabaču-tomātu sautējums		
100 Bumbieri		
1 Tējas maisiņš 1gab.		
5ps - diēta		
Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
250 Sēņu krēmzupa		
350 Makaroni ar gaļu un dārzeņiem		
100 Kabaču-tomātu sautējums		
100 Bumbieri		
1 Tējas maisiņš 1gab.		

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
250 Sēņu zupa		
00/100 Griķi ar gaļu		
100 Kabaču-tomātu sautējums		
100 Bumbieri		
1 Tējas maisiņš 1gab.		

Datums: 09.04.2025

Ēd. Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta		
Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
250 Vistas zupa ar puķukāpostiem		
100 Olā cepta vistas karbonāde		
40 Krējuma mērce		
160 Vārīti griķi		
100 Burkānu salāti		
50 Kēkss		
1 Tējas maisiņš 1gab.		
5ps - diēta		
Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
250 Vistas zupa ar puķukāpostiem		
100 Olā cepta vistas karbonāde		
40 Krējuma mērce		
160 Vārīti griķi		
100 Burkānu salāti		
50 Kēkss		
1 Tējas maisiņš 1gab.		

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
250 Vistas zupa ar puķukāpostiem		
100 Olā cepta vistas karbonāde		
40 Krējuma mērce		
160 Vārīti griķi		
100 Burkānu salāti		
50 Kēkss		
1 Tējas maisiņš 1gab.		

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
250 Vistas zupa ar puķukāpostiem		
100 Olā cepta vistas karbonāde		
40 Krējuma mērce		
160 Vārīti griķi		
100 Burkānu salāti		
150 Biezpiens ar krējumu		
1 Tējas maisiņš 1gab.		

Datums: 10.04.2025

Ēd. Rec.	Izn	Ēdiena nosaukums
15ps - diēta		
Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
250 Borščs		
300 Slinkie tīteņi		
100 Siera/olu salāti		
150 Banāni		
1 Tējas maisiņš 1gab.		
5ps - diēta		
Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
250 Borščs		
300 Slinkie tīteņi		
100 Siera/olu salāti		
150 Banāni		
1 Tējas maisiņš 1gab.		

9ps - diēta

Agrās pusdienas + maize: 50 grami		
250 Borščs		
300 Slinkie tīteņi		
100 Siera/olu salāti		
150 Banāni		
1 Tējas maisiņš 1gab.		

Datums: 11.04.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Pupiņu zupa	
100 Viltotais zaķis	
200 Kartupeļu biežputra	
40 Sakņu mērce	
100 Ķīnas kāposti ar gurķiem	
150 Apelsīns	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar rīsiem	
100 Viltotais zaķis	
200 Kartupeļu biežputra	
40 Sakņu mērce	
100 Ķīnas kāposti ar gurķiem	
150 Apelsīns	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Pupiņu zupa	
100 Viltotais zaķis	
200 Kartupeļu biežputra	
40 Sakņu mērce	
100 Ķīnas kāposti ar gurķiem	
150 Apelsīns	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 12.04.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa	
100 Cepta zivs	
100 Burkānu un zirnišu sautējums	
160 Vārīti rīsi	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa	
100 Cepta zivs	
100 Burkānu un zirnišu sautējums	
160 Vārīti rīsi	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa	
100 Cepta zivs	
100 Burkānu un zirnišu sautējums	
160 Vārīti griķi	
200 Jogurts bez garšas	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 13.04.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Soļanka	
100 Cūkgaļas kotlete ar sēņu pildījumu	
160 Vārīti makaroni	
100 Biešu salāti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar nūdelēm	
100 Cūkgaļas kotlete ar sēņu pildījumu	
160 Vārīti makaroni	
100 Biešu salāti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Soļanka	
100 Cūkgaļas kotlete ar sēņu pildījumu	
160 Kartupeļu biežputra	
40 Vārīta desa	
100 Biešu salāti	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 14.04.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Biešu zupa ar gaļu	
150 Cūkgaļas gulašs	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Sakņu rosols ar svaigu gurķi	
150/30 Maizes zupa ar putukrējumu	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Biešu zupa ar gaļu	
150 Cūkgaļas gulašs	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Sakņu rosols ar svaigu gurķi	
150/30 Maizes zupa ar putukrējumu	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Biešu zupa ar gaļu	
150 Cūkgaļas gulašs	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Sakņu rosols ar svaigu gurķi	
150 Biezpiens ar krējumu	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 15.04.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
100 Vistas suflē ar sieru	
160 Vārīti rīsi	
100 Biešu salāti	
40 Diļļu mērce	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
100 Vistas suflē ar sieru	
160 Vārīti rīsi	
100 Biešu salāti	
40 Diļļu mērce	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
100 Vistas suflē ar sieru	
160 Vārīti rīsi	
100 Biešu salāti	
40 Diļļu mērce	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 16.04.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar rīsiem	
150 Vistas gabaliņi krējuma mērcē	
160 Vārīti griķi	
100 Kāposti ar tomātiem un dillēm	
120/50 Biezpiena masa ar zemeņu mērci	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar rīsiem	
150 Vistas gabaliņi krējuma mērcē	
160 Vārīti griķi	
100 Kāposti ar tomātiem un dillēm	
120/50 Biezpiena masa ar zemeņu mērci	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar rīsiem	
150 Vistas gabaliņi krējuma mērcē	
160 Vārīti griķi	
100 Kāposti ar tomātiem un dillēm	
200 Jogurts bez garšas	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 17.04.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar puķukāpostiem	
100/40 Tefteli krējuma mērcē	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Ķirbju salāti	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa ar kausētu sieru	
100/40 Tefteli krējuma mērcē	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Ķirbju salāti	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar puķukāpostiem	
100/40 Tefteli krējuma mērcē	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Ķirbju salāti	
100 Auglis sezonas	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 18.04.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Zemnieku zupa	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
40 Krējuma mērce	
160 Vārītas grūbas	
100 Burkānu salāti	
150/30 Maizes zupa ar putukrējumu	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Zemnieku zupa	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
40 Krējuma mērce	
160 Vārītas grūbas	
100 Burkānu salāti	
150/30 Maizes zupa ar putukrējumu	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Zemnieku zupa	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
40 Krējuma mērce	
1 gab Vārīta ola	
160 Vārītas grūbas	
100 Burkānu salāti	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 19.04.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Zivju zupa	
100 Viltotais zaķis	
200 Kartupeļu biežputra	
100 Dārzeņu salāti	
50 Smalkmaizīte	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Zivju zupa	
100 Viltotais zaķis	
200 Kartupeļu biežputra	
100 Dārzeņu salāti	
50 Smalkmaizīte	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Zivju zupa	
100 Viltotais zaķis	
200 Kartupeļu biežputra	
100 Dārzeņu salāti	
22 Kausētais sieriņš	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 20.04.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa	
100 Cūkgaļas cepetis	
160 Kartupeļi, vārīti	
120 Sautēti svaigi kāposti	
50 Sīpolu mizās krāsota ola	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa	
100 Cūkgaļas cepetis	
160 Kartupeļi, vārīti	
120 Sautēti svaigi kāposti	
50 Sīpolu mizās krāsota ola	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa	
100 Cūkgaļas cepetis	
160 Kartupeļi, vārīti	
120 Sautēti svaigi kāposti	
50 Sīpolu mizās krāsota ola	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 21.04.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Pupiņu zupa	
300 Plovs ar cūkgaļu	
100 Marinēts gurķis	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa	
300 Plovs ar cūkgaļu	
100 Svaigs gurķis	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Pupiņu zupa	
300 Plovs ar cūkgaļu	
100 Marinēts gurķis	
150 Biezpiens ar krējumu	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 22.04.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Biešu zupa ar gaļu	
100 Vistas veltnis siera cepurē	
200 Zirņu biezenis	
100 Burkānu salāti	
120/50 Biezpiena masa ar zemeņu mērci	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Biešu zupa ar gaļu	
100 Vistas veltnis siera cepurē	
200 Kartupeļu biežputra	
100 Burkānu salāti	
120/50 Biezpiena masa ar zemeņu mērci	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Biešu zupa ar gaļu	
100 Vistas veltnis siera cepurē	
1 gab Vārīta ola	
200 Zirņu biezenis	
100 Burkānu salāti	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 23.04.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Puķukāpostu krēmzupa	
100 Cepta zivs	
100 Burkānu un zirnīšu sautējums	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Puķukāpostu krēmzupa	
100 Cepta zivs	
100 Burkānu un zirnīšu sautējums	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Puķukāpostu krēmzupa	
100 Cepta zivs	
100 Burkānu un zirnīšu sautējums	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 24.04.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
350 Pupiņu sautējums ar gaļu	
1 gab. Biezpiena sieriņš	
100 Vinegrets	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
300 Mājas sautējums	
1 gab. Biezpiena sieriņš	
100 Vinegrets	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
350 Pupiņu sautējums ar gaļu	
100 Vinegrets	
40 Siers	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 25.04.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 gram
250 Rasoļņiks	
140 Cūkgaļas karbonāde franču gaumē	
200 Sautētas saknes	
100 Vācu salāti	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 gram
250 Dārzeņu krēmzupa	
140 Cūkgaļas karbonāde franču gaumē	
200 Sautētas saknes	
100 Sakņu rosols ar svaigu gurķi	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 gram
250 Rasoļņiks	
140 Cūkgaļas karbonāde franču gaumē	
200 Sautētas saknes	
100 Vācu salāti	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 26.04.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 gram
250 Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām	
350 Makaroni ar gaļu	
100 Burkānu salāti	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 gram
250 Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām	
350 Makaroni ar gaļu	
100 Burkānu salāti	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 gram
250 Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām	
00/100 Griķi ar gaļu	
100 Burkānu salāti	
30 Galetes	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 27.04.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 gram
250 Borščs	
140 Vistas aknu strogonovs	
160 Vārīti griķi	
100 Redīsu salāti	
100 Auglis sezonas	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 gram
250 Borščs	
140 Vistas aknu strogonovs	
160 Vārīti griķi	
100 Redīsu salāti	
100 Auglis sezonas	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 gram
250 Borščs	
140 Vistas aknu strogonovs	
160 Vārīti griķi	
100 Redīsu salāti	
100 Auglis sezonas	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 28.04.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Harčo	
100 Zivju kotletes	
100 Biešu salāti ar olu un pupiņām	
80 Biezpiena sierīņš	
200 Kartupeļu biezputra	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa	
100 Zivju kotletes	
100 Biešu salāti ar olu un pupiņām	
80 Biezpiena sierīņš	
200 Kartupeļu biezputra	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Harčo	
100 Zivju kotletes	
100 Biešu salāti ar olu un pupiņām	
200 Kartupeļu biezputra	
40 Siers	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 29.04.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Soļanka	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
40 Krējuma mērce	
160 Vārīti rīsi	
100 Dārzeņu salāti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Piena zupa ar makaroniem	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
40 Krējuma mērce	
160 Vārīti rīsi	
100 Dārzeņu salāti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Soļanka	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
40 Krējuma mērce	
160 Vārīti griķi	
100 Dārzeņu salāti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 30.04.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar rīsiem	
100 Gaļas kebabs	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Sautēti burkāni ar ķirbiem	
40 Tomātu mērce	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar rīsiem	
100 Vistas kotlete	
160 Kartupeļi, vārīti	
40 Sakņu mērce	
100 Sautēti burkāni ar ķirbiem	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar rīsiem	
100 Gaļas kebabs	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Sautēti burkāni ar ķirbiem	
40 Tomātu mērce	
200 Jogurts bez garšas	
1 Tējas maisiņš 1gab.	