

Datums: 28.04.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Harčo	
100 Zivju kotletes	
100 Biešu salāti ar olu un pupiņām	
80 Biezpiena sierīņš	
200 Kartupeļu biezputra	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa	
100 Zivju kotletes	
100 Biešu salāti ar olu un pupiņām	
80 Biezpiena sierīņš	
200 Kartupeļu biezputra	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Harčo	
100 Zivju kotletes	
100 Biešu salāti ar olu un pupiņām	
200 Kartupeļu biezputra	
40 Siers	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 29.04.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Soļanka	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
40 Krējuma mērce	
160 Vārīti rīsi	
100 Dārzeņu salāti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Piena zupa ar makaroniem	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
40 Krējuma mērce	
160 Vārīti rīsi	
100 Dārzeņu salāti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Soļanka	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
40 Krējuma mērce	
160 Vārīti griķi	
100 Dārzeņu salāti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 30.04.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar rīsiem	
100 Gaļas kebabs	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Sautēti burkāni ar ķirbiem	
40 Tomātu mērce	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar rīsiem	
100 Vistas kotlete	
160 Kartupeļi, vārīti	
40 Sakņu mērce	
100 Sautēti burkāni ar ķirbiem	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar rīsiem	
100 Gaļas kebabs	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Sautēti burkāni ar ķirbiem	
40 Tomātu mērce	
200 Jogurts bez garšas	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 01.05.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
100 Cepta zivs ar tomātiem un pesto	
200 Risoto ar dārzeņiem	
40 Spinātu mērce	
100 Tomātu un gurķu salāti	
50 Smalkmaizīte	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
100 Cepta zivs ar tomātiem un pesto	
200 Risoto ar dārzeņiem	
40 Spinātu mērce	
100 Tomātu un gurķu salāti	
50 Smalkmaizīte	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
100 Cepta zivs ar tomātiem un pesto	
200 Risoto ar dārzeņiem	
40 Spinātu mērce	
40 Vārīta desa	
100 Tomātu un gurķu salāti	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa ar kausētu sieru	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
160 Miežu biezputra	
100 Sakņu salāti	
120 Biezpiens ar rozīnēm	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa ar kausētu sieru	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
160 Miežu biezputra	
100 Sakņu salāti	
120 Biezpiens ar rozīnēm	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa ar kausētu sieru	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
160 Miežu biezputra	
100 Sakņu salāti	
150 Biezpiens ar krējumu	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Skābeņu zupa	
120 Maltās gaļas mērce	
160 Vārīti makaroni	
100 Raibie salāti	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Ķirbju krēmzupa	
120 Maltās gaļas mērce	
160 Vārīti makaroni	
100 Raibie salāti	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Skābeņu zupa	
120 Maltās gaļas mērce	
160 Vārīti griķi	
100 Raibie salāti	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Zemnieku zupa	
100 Bulgāru kotlete	
160 Kartupeļi, vārīti	
40 Krējuma mērce	
100 Burkānu salāti	
90/40 Biezpiena sacepums ar zemeņu mērci	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Brokoļu zupa	
100 Bulgāru kotlete	
160 Kartupeļi, vārīti	
40 Krējuma mērce	
100 Burkānu salāti	
90/40 Biezpiena sacepums ar zemeņu mērci	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Zemnieku zupa	
100 Bulgāru kotlete	
160 Kartupeļi, vārīti	
40 Krējuma mērce	
100 Burkānu salāti	
40 Siers	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Biešu zupa ar gaļu	
100 Vistas veltnis siera cepurē	
40 Krējuma mērce	
160 Vārīti rīsi	
100 Ķīnas kāpostu-paprikas salāti	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Biešu zupa ar gaļu	
100 Vistas veltnis siera cepurē	
40 Krējuma mērce	
160 Vārīti rīsi	
100 Ķīnas kāpostu-paprikas salāti	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Biešu zupa ar gaļu	
100 Vistas veltnis siera cepurē	
40 Krējuma mērce	
160 Vārīti rīsi	
100 Ķīnas kāpostu-paprikas salāti	
150 Apelsīns	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Sēņu zupa	
350 Makaroni ar gaļu un dārzeņiem	
100 Kabaču-tomātu sautējums	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Sēņu krēmzupa	
350 Makaroni ar gaļu un dārzeņiem	
100 Kabaču-tomātu sautējums	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Sēņu zupa	
00/100 Griķi ar gaļu	
100 Kabaču-tomātu sautējums	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar puķukāpostiem	
100 Olā cepta vistas karbonāde	
40 Krējuma mērce	
160 Vārīti griķi	
100 Burkānu salāti	
50 Kēkss	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar puķukāpostiem	
100 Olā cepta vistas karbonāde	
40 Krējuma mērce	
160 Vārīti griķi	
100 Burkānu salāti	
50 Kēkss	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar puķukāpostiem	
100 Olā cepta vistas karbonāde	
40 Krējuma mērce	
160 Vārīti griķi	
100 Burkānu salāti	
150 Biezpiens ar krējumu	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Borščs	
300 Slinkie tīteņi	
100 Siera/olu salāti	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Borščs	
300 Slinkie tīteņi	
100 Siera/olu salāti	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Borščs	
300 Slinkie tīteņi	
100 Siera/olu salāti	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 09.05.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Pupiņu zupa	
100 Viltotais zaķis	
200 Kartupeļu biežputra	
40 Sakņu mērce	
100 Ķīnas kāposti ar gurķiem	
150 Apelsīns	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar rīsiem	
100 Viltotais zaķis	
200 Kartupeļu biežputra	
40 Sakņu mērce	
100 Ķīnas kāposti ar gurķiem	
150 Apelsīns	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Pupiņu zupa	
100 Viltotais zaķis	
200 Kartupeļu biežputra	
40 Sakņu mērce	
100 Ķīnas kāposti ar gurķiem	
150 Apelsīns	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 10.05.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa	
100 Cepta zivs	
100 Burkānu un zirnišu sautējums	
160 Vārīti rīsi	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa	
100 Cepta zivs	
100 Burkānu un zirnišu sautējums	
160 Vārīti rīsi	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa	
100 Cepta zivs	
100 Burkānu un zirnišu sautējums	
160 Vārīti griķi	
200 Jogurts bez garšas	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 11.05.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Soļanka	
100 Cūkgaļas kotlete ar sēņu pildījumu	
160 Vārīti makaroni	
100 Biešu salāti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar nūdelēm	
100 Cūkgaļas kotlete ar sēņu pildījumu	
160 Vārīti makaroni	
100 Biešu salāti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Soļanka	
100 Cūkgaļas kotlete ar sēņu pildījumu	
160 Kartupeļu biežputra	
40 Vārīta desa	
100 Biešu salāti	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 12.05.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Biešu zupa ar gaļu	
150 Cūkgaļas gulašs	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Sakņu rosols ar svaigu gurķi	
150/30 Maizes zupa ar putukrējumu	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Biešu zupa ar gaļu	
150 Cūkgaļas gulašs	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Sakņu rosols ar svaigu gurķi	
150/30 Maizes zupa ar putukrējumu	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Biešu zupa ar gaļu	
150 Cūkgaļas gulašs	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Sakņu rosols ar svaigu gurķi	
150 Biezpiens ar krējumu	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 13.05.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
100 Vistas suflē ar sieru	
160 Vārīti rīsi	
100 Biešu salāti	
40 Diļļu mērce	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
100 Vistas suflē ar sieru	
160 Vārīti rīsi	
100 Biešu salāti	
40 Diļļu mērce	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
100 Vistas suflē ar sieru	
160 Vārīti rīsi	
100 Biešu salāti	
40 Diļļu mērce	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 14.05.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar rīsiem	
150 Vistas gabaliņi krējuma mērcē	
160 Vārīti griķi	
100 Kāposti ar tomātiem un dillēm	
120/50 Biezpiena masa ar zemeņu mērci	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar rīsiem	
150 Vistas gabaliņi krējuma mērcē	
160 Vārīti griķi	
100 Kāposti ar tomātiem un dillēm	
120/50 Biezpiena masa ar zemeņu mērci	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar rīsiem	
150 Vistas gabaliņi krējuma mērcē	
160 Vārīti griķi	
100 Kāposti ar tomātiem un dillēm	
200 Jogurts bez garšas	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 15.05.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar puķukāpostiem	
100/40 Tefteli krējuma mērcē	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Ķirbju salāti	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa ar kausētu sieru	
100/40 Tefteli krējuma mērcē	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Ķirbju salāti	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar puķukāpostiem	
100/40 Tefteli krējuma mērcē	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Ķirbju salāti	
100 Auglis sezonas	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 16.05.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Zemnieku zupa	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
40 Krējuma mērce	
160 Vārītas grūbas	
100 Burkānu salāti	
150/30 Maizes zupa ar putukrējumu	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Zemnieku zupa	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
40 Krējuma mērce	
160 Vārītas grūbas	
100 Burkānu salāti	
150/30 Maizes zupa ar putukrējumu	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Zemnieku zupa	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
40 Krējuma mērce	
1 gab Vārīta ola	
160 Vārītas grūbas	
100 Burkānu salāti	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 17.05.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Zivju zupa	
100 Viltotais zaķis	
200 Kartupeļu biežputra	
100 Dārzeņu salāti	
50 Smalkmaizīte	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Zivju zupa	
100 Viltotais zaķis	
200 Kartupeļu biežputra	
100 Dārzeņu salāti	
50 Smalkmaizīte	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Zivju zupa	
100 Viltotais zaķis	
200 Kartupeļu biežputra	
100 Dārzeņu salāti	
22 Kausētais sierīņš	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 18.05.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa	
100 Cūkgaļas cepetis	
160 Kartupeļi, vārīti	
120 Sautēti svaigi kāposti	
50 Sīpolu mizās krāsota ola	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa	
100 Cūkgaļas cepetis	
160 Kartupeļi, vārīti	
120 Sautēti svaigi kāposti	
50 Sīpolu mizās krāsota ola	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa	
100 Cūkgaļas cepetis	
160 Kartupeļi, vārīti	
120 Sautēti svaigi kāposti	
50 Sīpolu mizās krāsota ola	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 19.05.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Pupiņu zupa	
300 Plovs ar cūkgaļu	
100 Marinēts gurķis	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa	
300 Plovs ar cūkgaļu	
100 Svaigs gurķis	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Pupiņu zupa	
300 Plovs ar cūkgaļu	
100 Marinēts gurķis	
150 Biezpiens ar krējumu	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 20.05.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Biešu zupa ar gaļu	
100 Vistas veltnis siera cepurē	
200 Zirņu biezenis	
100 Burkānu salāti	
120/50 Biezpiena masa ar zemeņu mērci	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Biešu zupa ar gaļu	
100 Vistas veltnis siera cepurē	
200 Kartupeļu biezputra	
100 Burkānu salāti	
120/50 Biezpiena masa ar zemeņu mērci	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Biešu zupa ar gaļu	
100 Vistas veltnis siera cepurē	
1 gab Vārīta ola	
200 Zirņu biezenis	
100 Burkānu salāti	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 21.05.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Puķukāpostu krēmzupa	
100 Cepta zivs	
100 Burkānu un zirnišu sautējums	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Puķukāpostu krēmzupa	
100 Cepta zivs	
100 Burkānu un zirnišu sautējums	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Puķukāpostu krēmzupa	
100 Cepta zivs	
100 Burkānu un zirnišu sautējums	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 22.05.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
350 Pupiņu sautējums ar gaļu	
1 gab. Biezpiena sieriņš	
100 Vinegrets	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
300 Mājas sautējums	
1 gab. Biezpiena sieriņš	
100 Vinegrets	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
350 Pupiņu sautējums ar gaļu	
100 Vinegrets	
40 Siers	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 23.05.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Rasoļņiks
140	Cūkgaļas karbonāde franču gaumē
200	Sautētas saknes
100	Vācu salāti
150	Banāni
1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Dārzeņu krēmzupa
140	Cūkgaļas karbonāde franču gaumē
200	Sautētas saknes
100	Sakņu rosols ar svaigu gurķi
150	Banāni
1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Rasoļņiks
140	Cūkgaļas karbonāde franču gaumē
200	Sautētas saknes
100	Vācu salāti
150	Banāni
1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 24.05.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām
350	Makaroni ar gaļu
100	Burkānu salāti
200	Jogurts ar ogām 200 g
1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām
350	Makaroni ar gaļu
100	Burkānu salāti
200	Jogurts ar ogām 200 g
1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Vistas zupa ar dārz. un pākšu pupām
00/100	Griķi ar gaļu
100	Burkānu salāti
30	Galetes
1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 25.05.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Borščs
140	Vistas aknu strogonovs
160	Vārīti griķi
100	Redīsu salāti
100	Auglis sezonas
1	Tējas maisiņš 1gab.

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Borščs
140	Vistas aknu strogonovs
160	Vārīti griķi
100	Redīsu salāti
100	Auglis sezonas
1	Tējas maisiņš 1gab.

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250	Borščs
140	Vistas aknu strogonovs
160	Vārīti griķi
100	Redīsu salāti
100	Auglis sezonas
1	Tējas maisiņš 1gab.

Datums: 26.05.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Harčo	
100 Zivju kotletes	
100 Biešu salāti ar olu un pupiņām	
80 Biezpiena sierīņš	
200 Kartupeļu biezputra	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa	
100 Zivju kotletes	
100 Biešu salāti ar olu un pupiņām	
80 Biezpiena sierīņš	
200 Kartupeļu biezputra	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Harčo	
100 Zivju kotletes	
100 Biešu salāti ar olu un pupiņām	
200 Kartupeļu biezputra	
40 Siers	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 27.05.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Soļanka	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
40 Krējuma mērce	
160 Vārīti rīsi	
100 Dārzeņu salāti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Piena zupa ar makaroniem	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
40 Krējuma mērce	
160 Vārīti rīsi	
100 Dārzeņu salāti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Soļanka	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
40 Krējuma mērce	
160 Vārīti griķi	
100 Dārzeņu salāti	
100 Bumbieri	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 28.05.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar rīsiem	
100 Gaļas kebabs	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Sautēti burkāni ar ķirbiem	
40 Tomātu mērce	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar rīsiem	
100 Vistas kotlete	
160 Kartupeļi, vārīti	
40 Sakņu mērce	
100 Sautēti burkāni ar ķirbiem	
200 Jogurts ar ogām 200 g	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Vistas zupa ar rīsiem	
100 Gaļas kebabs	
160 Kartupeļi, vārīti	
100 Sautēti burkāni ar ķirbiem	
40 Tomātu mērce	
200 Jogurts bez garšas	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 29.05.2025
Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
300 Plovs ar cūkgaļu	
100 Marinēts gurķis	
50 Smalkmaizīte	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
300 Plovs ar vistas gaļu	
100 Svaigs gurķis	
50 Smalkmaizīte	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Frikadeļu zupa	
300 Plovs ar cūkgaļu	
40 Vārīta desa	
100 Marinēts gurķis	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 30.05.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa ar kausētu sieru	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
160 Miežu biezputra	
100 Sakņu salāti	
120 Biezpiens ar rozīnēm	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa ar kausētu sieru	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
160 Miežu biezputra	
100 Sakņu salāti	
120 Biezpiens ar rozīnēm	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Dārzeņu zupa ar kausētu sieru	
100 Sautēts vistas šķiņķis	
160 Miežu biezputra	
100 Sakņu salāti	
150 Biezpiens ar krējumu	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

Datums: 31.05.2025

Ēd. Rec. Izn Ēdiena nosaukums

15ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Skābeņu zupa	
120 Maltās gaļas mērce	
160 Vārīti makaroni	
100 Raibie salāti	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

5ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Ķirbju krēmzupa	
120 Maltās gaļas mērce	
160 Vārīti makaroni	
100 Raibie salāti	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	

9ps - diēta

Agrās pusdienas	+ maize: 50 grami
250 Skābeņu zupa	
120 Maltās gaļas mērce	
160 Vārīti griķi	
100 Raibie salāti	
150 Banāni	
1 Tējas maisiņš 1gab.	